

祝你平安

2026年1月30日 第130期

翻墙软件下载
电脑版 <https://j.mp/fgp88>
安卓版 <https://j.mp/fgv88>

敬天感恩 新年祈福

岁月更序，新年将至，我们心怀感恩，贺岁祈福。古语云：“天道无亲，常与善人”。真福源于积善修德。孙思邈《福寿论》言：“福者，造善之积也；祸者，造不善之积也。”

法轮大法弘传世间三十四载，以“真、善、忍”为根本指导，教人做好人，返本归真。诚念“法轮大法好，真善忍好”，无数有缘者见证奇迹：沉疴顿愈、逢凶化吉、家庭和睦、福慧增长。行善惜缘，福气自来。愿您能早明真相，喜得救度！



尊师敬法 代代福相随

我出生在上世纪30年代，母亲信佛，文革时受到迫害，那时我就知道中共坏。母亲经常教导5个子女：老天有眼，多行善、做好事才能得福报。

1996年，我有幸修炼法轮功，心脏病等疾病不翼而飞，身心受益。老伴因为教我识字，读大法书，69岁那年，在师父的救度下闯过心梗病危大关，延寿10年。

我姐姐96岁高龄，诚念“法轮大法好，真善忍好”九个字的吉言后，失眠症好了。疫情中，弟弟在电话里高呼“法轮大法好，真善忍好”。由于敬信大法，整个家族都平安走过瘟疫，安康吉祥。

儿子一家常念“法轮大法好，

真善忍好”，儿媳妇办了“三退”，儿子买断工龄获偿几十万元，享受高额退休金，还被返聘做管理。老女儿是会计，缘分大，疫情前开始阅读法轮功书籍，炼功，遇事能按“真、善、忍”衡量，从不作假账，她20多岁时出车祸，脾被摘除，炼功后又神奇地长出新脾。

孙辈们敬师信法，更是受大法恩赐，福报连连。孙子大学毕业后顺利就业，身体健康。外孙子上学时经常考第一，工作入职被破格录取。外孙女考入名牌大学，拿博士学位，外孙女婿坚持不入中共组织，小两口幸福美满。

一人炼功，全家受益。我3个儿女，3家共11口人，6个本科、3个硕士、1个博士，这些高知都认同大法好，做了“三退”。每逢过年，全家欢聚一堂，敬拜师父。感恩大法和师父给予的幸福与荣耀！

(文/晓真)



除旧迎新 话“送福”

转眼又是岁末迎新，每逢此时家家户户都要大扫除，从小年起至除夕，清洗器具，拆洗被褥，洒扫庭院，北方称“扫房”，南方称“掸尘、扫屋”。

据《吕氏春秋》中说，中国自尧舜时就有扫尘的风俗。“尘”与“陈”谐音，蕴含“除陈布新”的寓意，也蕴含通过大扫除把“晦气”“穷运”“疾瘟”都驱除出门。

那么，除了大扫除还要注意什么呢？就是不吉祥的东西，如毛像、十大元帅像、中共血旗之类的，是不能放、不能挂的。按传统，过年有供灶神、贴门神的，有祭祀祖先的，就没有供毛像、祭毛像的。供毛像是祭拜死人像，这多晦气！因为中共讲“战天斗地”，还“与人斗”，杀人如麻，这血旗也是挂不得的。

那么，应该贴什么、挂什么，才能真正祈福呢？选择真正传统的東西，如：福字、新年对联、窗花剪纸、送福年画、吉祥宝宝年历等，都能给人带来好运。

下面是几则送福的故事：

年画送福

快过年了，我拿着两张吉祥年画送给我弟妹小玉，她选了一张：年画上有两个漂亮的男娃。因弟弟家的儿媳欣欣生了两个女孩，他们家还想要个男孩。

回到家，小玉就把大法年画贴在了墙上。

欣欣怀上第三胎后，我弟弟大勇托关系在医院给欣欣做了检查，结果还真是个男娃。

欣欣从怀孕到生产，整个过程非常顺利。她常念“法轮大法好，真善忍好”。

孩子出生后，大勇、小玉买水果敬师父，给师父磕头。

一件神奇事

腊月二十九，我拿着大法真相窗花刚到门口，邻居正好出来，我就问他：“你要大法的窗花吗？”他说要，并连声说4遍：“这可好！”他接过窗花就回家了。

正月初四，邻居妻子看见我，说：“我老伴头疼20多天，吃药、打针不起作用，窗花贴好后，他

头一点都不疼了。这法轮大法真神奇！”说完她笑了，我也笑了。

电线杆上写的“法轮大法好”

临近过年，我去农村讲真相。我走进一户人家，喊着送福来了！女主人笑盈盈地走出来，说：“我看看这包里都有啥？”她翻出一副对联，说：“这个我留下，还有‘福’字，这个我也要。真好！”

看她一脸欣喜，我说：“你肯定是听过真相的人。”她说：“没有。”我又追问了一句：“就没人和你讲过法轮功？”

她说：“我只是上街看到电线杆上写的‘法轮大法好’，那（法轮功）就是好吧！”

我当时很感动，多么朴实的话语啊！

“我家年年贴”

一天，我去邻村送福字和对联。刚走到村头，看到一位50多岁的妇女，我说：“我是送‘真、善、忍’福字和对联的。”她一听“真、善、忍”，赶快问我能不能给她一副？我说：“行，给你。”她说：“‘真、善、忍’这么好，我们家年年贴！”（明慧网）



佛光普照下 邻居们相处其乐融融

2025年快过年时，我准备把法轮功学员自制的带有“法轮大法好”的福宝宝真相年画和带有“真、善、忍”福字吉祥挂坠送给邻居。在这多灾、多劫的年代，这救命的宝物能让邻居们都平平安安，吉祥和顺。

“我把福字挂在最高处”

一次，我到81岁的邻居大叔家，把真相年画和福字吉祥挂坠递给大叔。大叔双手接过，高兴地说：“我把福字挂在最高处。”

冬天，小河结冰了，水湾越冻水越小。邻居们洗衣服，洗拖布，每次都把冰砸开才能洗。

有一天，我去洗衣服，看到邻居大叔已把水湾砸开很大，把冰都捞出去了。大叔能为别人着想行方便，这是大叔家里有真相年画和福字后才有的变化，是大

法“真、善、忍”打动了大叔啊。

那一刻我的心里暖暖的

邻家大嫂全家明真相并得到了福报，日子过得很富足。每年接到我送的年画和福字时，他们全家都很珍惜，把年画贴在家门上边，来回进出在头上顶着。

有一天，我去洗衣服，见水湾里的水浑了，我端着盆往家走时，看见邻家大嫂又回来洗拖布。

看到我，她不好意思地说：“是我刚才在这洗拖布，把水洗脏了。走，我领你到上边的水湾去洗。”我说：“不用，我自己去就行了。”大嫂执意要领我去。她手拿着拖布，刚走到偏坡的地方一下子摔倒了，爬起来还要往前走，我说：“大嫂，你就甭去了，快70岁的人了，这道也不好走，除了偏坡就是冰。”可大嫂就是要

带我去。因为路面的冰高低不平，我和大嫂只能弓着腰，一步一步地往前走。大嫂和我一起走到上边的水湾，等我洗完衣服，才和我一起回家。

虽说这是一件小事，但在那一刻我的心里暖暖的，真的很感动。我想人与人之间没有私心，完全为了别人着想，这是多么纯净美好啊。我为大嫂一家送真相年画，是真心为大嫂一家好。大嫂心存感激，也真心为我好。

善的传递

邻居外甥一家人都做了“三退”。快过年时，我们送福字给他，他很高兴。我和丈夫告诉他：“多做点好事、善事，会积福报的，也会延福儿孙的。”他听后，也认同大法好。

2024年冬天雪下得比较多，一场雪接一场雪。邻居外甥自家门前街上的雪都不怎么打扫，都成冰了。有一次，丈夫拿铁锹把冰都给铲了。又有一次雪下得比较厚，我和丈夫把（下转第4版）



（上接第3版）我们这一条街上的雪从东头打扫到西头，接着又把村头大道上的雪也给打扫了，共有两里来地。我和丈夫在道路上扫雪时，看见邻居外甥开着三轮车过来了，他对我们说：“打扫这些雪得出多少力呀！”

2025年过完年，又下了一场雪。邻居外甥变得勤快了，他不但把自家门前街上的雪打扫了，还把邻居四叔家门前街上的雪也打扫得干干净净。我们为邻居外甥的转变感到高兴。

大法弟子是好样的

邻居四叔也早就“三退”了，

我们每年都给他真相年历、对联。

四叔说：“为什么我年年都贴你们给的对联？是因为你们做的那些好事在那儿搁着。我还记得几年前，我拿了一包黄瓜准备到集市上去卖，把包放在自行车后座上，包里面还装了160元钱。

到了集市我才发现包掉了。幸亏被你捡到，要是被别人捡到，周围也没人看见，还不得留下呀。这些年你修道铺路啊、扫雪啊，叔都看在眼里。”四叔竖起大拇指，接着对我说：“大法弟子是好样的，如果人人都像你们炼法轮功的人这样，这个社会就好了。”

2025年大年初一这天，在

吉祥喜庆的农家院，在“真、善、忍”的普照下，邻居们围坐在一起，相互拜年，祝福，其乐融融。愿世人都能明真相，记住“法轮大法好”，得到法轮大法的救度，有一个美好的未来。（文/玉莲）

编后：亿万人的修炼实践证明，法轮大法对提高人们道德水准起到了不可估量的作用。中共对法轮功的迫害导致社会道德塌陷，彻底捣毁了中国社会安定的基石。26年来，法轮功学员和平抗争，是为了争取信仰“真善忍”的权利——每个善良人都应该拥有的权利。

法轮功简介

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓优美的功法。

● **教人向善** 法轮功要求修炼者

从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德，能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

● **使人健康** 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行5次医学调查，证明法轮功祛病健身的有效率高达98%。

● **福益社会** 1998年，乔石与部

分人大离退休老干部对法轮功进行数月调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并向政治局提交了调查报告。

● **弘传世界** 法轮功已弘传世界100多国。法轮功的主要著作《转法轮》被译成50种语言版本，在世界发行。

有才兄说： “感谢妹子救了我！”

我是2005年开始修炼法轮大法的。我认识一对夫妇，男人很有才，大家敬佩他，送他绰号叫“有才”。我就叫他有才兄。2016年春，我与他们夫妇一行14人路过贵州时，我提议大家去平塘县看看“藏字石”，并围绕“藏字石”讲真相，他们夫妻很乐意听，还说要吧“门票”珍藏着，意义非凡。

转眼到了2021年。一天我正在一家医院讲真相，遇见有才兄被儿子用轮椅推着，只见他歪着头，流着哈喇子。我上前笑问：“有才兄，你怎么了？”他口齿不清，目光呆滞地看着我。他儿子在一旁说：“突然脑梗，来这住院。”我在他耳边说：“还记得几年前去看藏字石时告诉你的九个字吗？法轮大法好！真善忍好！”他一激灵，好像想起来了……

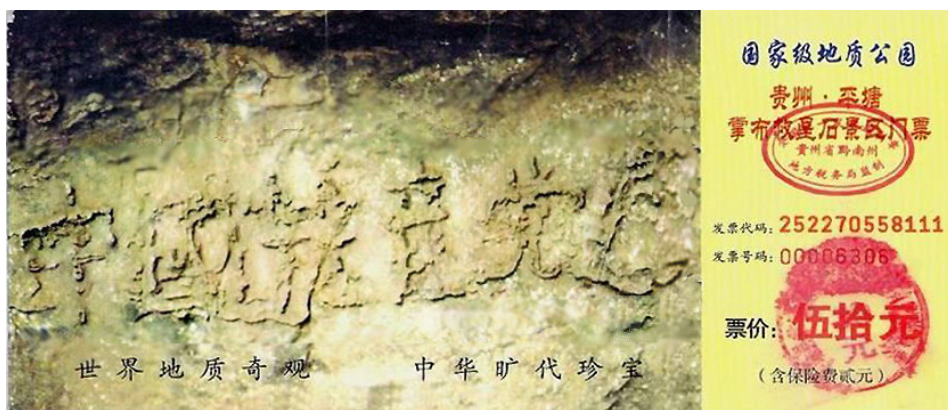
2025年过年期间，我们再次小聚，他见到我就说：“感谢妹子救了我！”我说：“救您的是我们师父，要谢就谢李洪志师父！”

他侃侃道来，幸亏犯病的第二天幸运地“巧遇”我，和他同病的病友有的已过世，有的坐轮椅，有的拄拐杖，有的卧床，就他康复得这么快。我一边听他说话，一边打量他，这哪像得过脑梗的人哪！如果不是亲眼所见，都不敢相信面前这个精神饱满、

干净利落的他与医院里遇到的是同一个人。

他妻子接话说：“头一天得的病，第二天在医院就遇到了你，太神奇了，天天念那九个字，他在医院住半个月院就回家了。出院时，医生说：你简直创造了奇迹，没见过这么快就能出院的。”

他妻子还说：“你是我们的救命恩人，是他的贵人。”我说：“我们师父才是他的救命恩人，你俩也是师父的亲人，师父只是借我的嘴而已。”我顺手给他们一个真相U盘，并教会他们如何在电视和手机上使用，他俩如获珍宝，立刻观看。我为这两位可贵的生命得救而高兴！（文/知恩）



▲ 贵州平塘“藏字石”景区的门票，门票上面的石头照片清晰显示“中国共产党亡”6个大字。

藏字石简介

贵州省平塘县国家地质公园的一块巨石上凸现6个大字“中国共产党亡”，字体匀称方整，笔划清晰，状如浮雕。

“藏字石”于2002年6月被发现。2003年，国内多名地质专家赴现场进行考察鉴定，认为“藏

字石”的成因是：位于距今约2.7亿年的岩层中的古生物化石及生物碎屑，经溶蚀及差异风化作用，使生物碎屑突出于石灰岩上，形成地质奇观——“藏字石”；在巨石字迹的周围，未发现人工雕琢、塑造、粘贴、充填的痕迹，

属巧然天成。当年，人民日报、中央电视台等20多家媒体记者随团采访报道，国内百余家报纸、网站等媒体也都追踪报道。但是大陆媒体没有哪个敢说那个“亡”字，统一措词，只说前5个字。

“藏字石”彰显的是天意，上天开口说话了，对中共下了判决书——“中国共产党亡”。



走街串巷传真相 乡民觉醒

我今年63岁，家住农村，修炼法轮功已26年。下面是我这几年讲真相中的两个小故事。

“我们帮你送”

大年前的一天，我外出去送真相对联。走到一条街，就3户人家。最后一家的大街门开着，我就喊：“有人吗？”这时从屋里出来四五个人。我说：“我是来给你们送福的，送对联，你们看看。”这家女主人问：“多少钱一

副？”我说：“你看看对联上写的是行善事积福德。我来就是做善事的，不要钱。大过年，只要你们高兴就行。”另两家人听到街上说话，也都出来拿了对联。我接着讲“三退”，说法轮功讲“真善忍”做好人，中共就是不让你做好人，让人都与它一样“假恶斗”才如意。退出就是不与它为伍。他们都爽快地“三退”了。

我转身正要离开，第一家和第三家的那两位妇女一把拉住

我，说她们的哥家和妈家还没有，让我把剩的这些都给她们，她们帮我送。我说：“给是给，可你们能像我这样告诉她们记住‘法轮大法好，真善忍好’吗？”她俩说：“我们能！”

“你说得真对”

一天早上，我骑着电动车，带上对联和福字走在大道上，看到一位大姐。我下车跟她打招呼，把对联拿给她，说：“大姐，我这有对联和福字，送给你过年贴吧。”大姐接过对联，我说：“大姐你读书时入过团队没有啊？”大姐说她只戴过红领巾。我接着说：“大姐，你看现在天灾人祸这么多，都是共产党把人教坏了，人心不正造成的，老天爷要灭共产党邪灵，不退出就跟着遭殃，退出就能保平安了。”

大姐说：“兄弟，你说得真对，我被假疫苗害惨了，卧床半年多。最近觉得好点了，就想慢慢溜达溜达，这不刚出门就遇到你了。”我说：“大姐，这是老天爷看你是好人，让我告诉你真相。”大姐高兴地说：“兄弟，你是为我好，我听你的，退！”（文/明理）

为何要“三退”：“三退”是指明确声明退出中共及其附属的共青团、少先队等组织。中共恶贯满盈，必遭天灭；其成员都是其肌体的一分子，每人也都将承担一份罪责。如何解脱？当初加入中共党、团、队时都说自己是“志愿加入”，宣誓“奋斗终身”“牺牲一切”，所以只要当事人不声明作废，那些誓词早晚都得兑现。至今已有4.5亿中国人做了“三退”，他们与中共脱离了干系，为自己选择了美好的未来。

“三退”方法：1. 翻墙登录退党网站：tuidang.org 2. 三退信箱：santui@tuidang.org 3. 北美热线电话：1-702-873-1734 若无上述条件，将“三退”声明贴到公开场所或写在人民币上花出去。