



感恩是东西方重要传统节日的共同核心主题，感恩神的恩典，感恩人与人之间的帮助，并分享生命中的美好与喜悦。图为二零二五年感恩节，法轮功学员参加久负盛名的芝加哥感恩节大游行，传递真、善、忍的美好，赢得观众热烈的掌声。这是法轮功学员连续第 22 年参加这一盛大庆典。

获取翻墙软件

电脑版: <https://j.mp/fgp88>
安卓 VPN: <https://j.mp/fgv88>

提示: 用国产浏览器可能打不开上面网址, 建议使用 Edge、Chrome 或苹果 Safari 等浏览器。

天赐洪福

明慧期刊 第 150 期



明慧期刊 | MINGHUI.ORG

馬年快樂

HAPPY NEW YEAR!



目录

CONTENTS

- | | | |
|------|----|--------------------------|
| 卷首一文 | 1 | 过年习俗和对联趣话 |
| 读后感 | 2 | “上天赐予我的宝物” |
| 吉星高照 | 4 | 耄耋老人：瘟疫见着我就跑 |
| | 5 | 幸运躲过天津大爆炸 |
| 绝处逢生 | 6 | 丈夫的胆管癌奇迹消失 |
| | 8 | 遇车祸高位截瘫 得大法神路健步 |
| 福益世界 | 12 | 新年来自 59 国的感恩和祝福 |
| | 14 | 土耳其商人：瘾君子脱胎换骨 |
| | 16 | 一位波兰青年的人生故事：
亲情、财富与幸福 |
| 平安有道 | 20 | 汶川地震中的神迹 警察听后善念出 |
| | 22 | 乱世中唯有神佛能保护你我 |
| 明白是福 | 24 | 打疫苗险遭不幸 信大法父亲获救 |
| | 25 | 老同学的故事：誓言不能乱发 |
| | 27 | 什么是“三退”？如何退？ |
| 街谈巷议 | 28 | “歇着去吧！拍电影给老百姓看” |
| | 29 | 过年对联精选 |

天賜洪福

过年对联精选



幸福人家
重德传家宝
行善荫子孙



吉星高照

爆竹声声真相显
梅花朵朵瑞气呈

春回大地

春到人间抱千红
心生善念拥万辉

万象更新

道德回升民风好
法正人间气象新

普天同庆

三山五岳齐颂佛恩浩荡
五湖四海共祝大法长存

佛法无边

佛光普照万物苏醒万象新
礼义圆明众生觉悟众心归



“歇着去吧！ 拍电影给 老百姓看。”

文 / 如君

有常识的人都知道，汽油着起火来，能达到摄氏 500 多度。且不说这是 500 度高温的汽油之火，即使我们将手伸进 100 度的沸水中，也不会“岿然不动”吧。可央视（CCTV）播出的“天安门自焚”录像中，王进东全身烧伤，却能坐得稳如泰山，谁信呢？

有观众称：做菜时一点热油溅到胳膊上，都烫得一跳老高。那“自焚”要是真的，王进东早就在天安门大广场上又蹦又跳啦。歇着去吧！拍电影给老百姓看啊！

还有，“自焚”者王进东的衣服被大火“烧”破，可两腿



▲ 汽油着起火来，能达到摄氏 500 多度，王进东还稳坐如山，您信吗？

间装有汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易燃烧的头发也完好无损。

有人做过试验：装着汽油的塑料瓶如果点燃，5 秒钟瓶子开始变软，7 秒钟收缩变形，10 秒钟缩成一个小疙瘩。难道王进东两腿间的塑料瓶是特殊材料做的？

“自焚”是突发事件，央视记者却能把画面拍得那么稳定清晰，而且镜头紧跟事件发展移动，远景、近景和特写俱全，难道不是天方夜谭吗？

电视专业人士一看就知道这是“摆拍”，因此戏称：“天安门是最大的摄影棚”。

福

过年习俗 和对联趣话



过了腊八节，过年的气氛就越来越浓了。中国新年庆祝活动通常是从腊月廿三或廿四的小年“祭灶”开始，直到正月十五过完元宵节才结束。

过小年的主要习俗是“祭灶神”。灶神是天帝派到人间记录每家善恶行为的神，也是各家厨房的守护神。“祭灶神”是感谢灶神一年来的庇护，同时送灶神升天庭。因为这一天灶神要去天庭向天帝禀报这家人的善恶功过，天帝据此来决定这家人应得的吉凶祸福。几天后灶神返回时，人们还要“接灶神”。

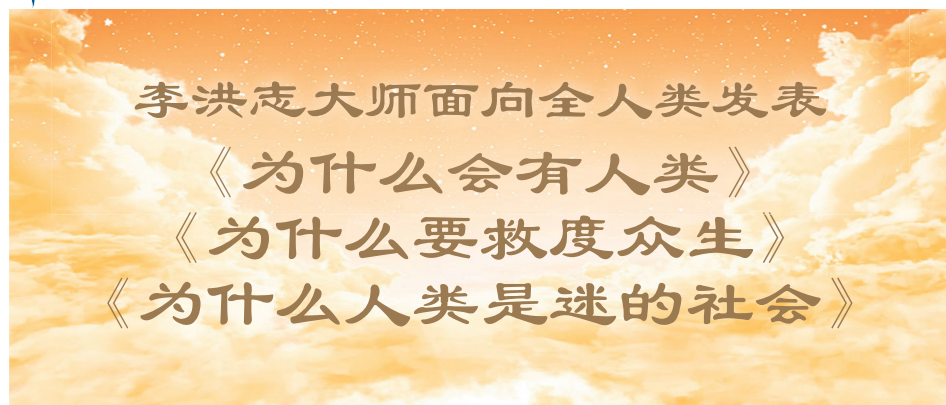
有人说“祭灶神”时，用甜品粘住灶神的嘴，让灶神在天帝面前只说自家的好话，不说坏话。这其实是对神明的不敬。祭神、拜神的目的是敬仰神、感恩神，而不是求神给自己好处。

贴春联也是中国最重要的过年习俗之一，象征辞旧迎新、祈福纳祥。说起对联，有个有趣的故事。“新年纳余庆，嘉节号长春”被认为是中国最早的对联，大意是：新年享受着祖先留下的福泽（余庆），美好的节日被誉为永恒的春天（长春）。

此对联作者是后蜀主孟昶，他没想到，第二年宋朝便灭了后蜀，派来管理后蜀都城的官员就叫“吕余庆”，而宋太祖的生日被定为“长春节”。冥冥之中，孟昶的对联准确预告了改朝换代。

如今又到了新旧交替的时刻，让我们一起守住心中的善，感恩神的赐福！祝福读者在新的一年里合家安康，福泽绵长！

《天赐洪福》编辑部
二零二五年十二月三十日



▲ 李洪志大师发表系列文章，揭开了人类的起源及三界、宇宙之迷，句句天机。

“上天赐予我的宝物”

文 / 玉珍 (中国大陆)

李洪志师父经文《为什么会有人类》发表后，作为一名大法弟子，我认识到让更多的世人听天机、明真相、得救度，是极其重要的大事。所以，我尽量走出去面对面把经文发给世人。我发现，很多人在看到经文题目的那一瞬间，他们的眼神充满了激动和兴奋，还有

人正在寻找这篇经文。下面与大家分享两个具体例子。

“您一定要帮我找到经文”

二零二三年的一天，我去一个小区讲真相。看见对面走过来一对中年男女。我跟他们打招呼，然后说：“送给你们一本疫情特刊，里边刊登的都是瘟疫中如何自救保平安的实例。”

那位男士马上说：“大姐，我想问您一下，您有没有李大师最近发表的文章《为什么会有人类》，我正在找。我听别人说，李大师这篇文章讲的都是天机，我特别想看。大姐，您



什么是“三退”？ 如何退？

“三退”是指在全球退党网站上，声明退出中共党、团、队组织。每个加入中共组织的人，当他举着拳头发毒誓“为共产主义献身”时，就被共产邪灵在另外空间打上了“兽印”，他的生命就属于共产邪灵控制了。

在退党网站上真心声明“三退”，是向神佛表明，你不再是中共组织的一员，与它完全脱离关系，神佛就会在另外空间帮你抹去“兽印”。当神佛清算邪党罪恶时，就与你无关了。

所以“三退”是为自己保平安，与政治没有任何关系。

神佛看人心。真心退出，用真名、化名、小名都可以。但超龄自动退或到中共组织那边退，不能抹去“兽印”，不算真正的



▲ 到2025年12月31日，已有4.564亿人退出中共党、团、队组织。

“三退”，达不到保平安的效果。

法轮功学员劝“三退”的目的，是为了可贵的中国人免受中共罪恶的连累，是基于“善恶有报”的信念，救人于水火之中。

三退方法

- ① 用翻墙软件登录全球退党网站: santui.tuidang.org
- ② 发电子邮件到三退信箱: santui@tuidang.org
- ③ 拨打北美免费服务电话: 1-702-873-1734
- ④ 找当地法轮功学员，或委托海外亲友帮助“三退”。
- ⑤ 暂时找不到途径“三退”的人，可先把自己的三退声明贴在公共场所，但最后还是要传送到全球退党网站。 福

际例子，让他父亲捎给他。

老同学看到我的信后立刻“翻墙”，下载了法轮功的主要著作《转法轮》并认真阅读。他跟我说：“感觉自己是被上天选中的孩子，看完书整个人都升华了。”

老同学做手术前，大夫告诉他：肿瘤长的那个位置很可能保不住肛门，要在肚皮上造瘘。他接受不了：我才二十九岁，不能没有肛门啊。我没敢告诉他，肿瘤已经堵了一半肠管，手术后能活两年都是幸运了，能不能保住肛门是次要的了。

我劝他什么都不要想，求大法师父化解你当初发的把生命献给爷爷奶奶的誓言；多看《转法轮》，能多装一点佛法在脑袋里，命运就会改变一点。那段时间，老同学一直坚持看法轮功、听大法音乐。

老同学手术后，不仅肛门保住了，而且术后病理竟然只报了肿瘤细胞侵犯粘膜下，意

思就是早期肠癌，基本上手术后就可以痊愈了！老同学知道是谁救了他，他非常感谢师父，并感叹大法的神奇！

后来出现了一点小波折，老同学手术后腹腔里放置的引流管，不停地有大便渣引出，大夫说他肠管没长好。他生出了有求之心，每天一边看大法书，一边盯着引流管，结果拖了半个月，引流管一直出大便渣。

我告诉他，不能抱著有求之心去看大法书，得按照书上的要求做，无求而自得。他听完后放下了求心，结果第二天就不出大便渣了。大夫观察了两天，就把他的引流管撤掉了。

我在讲真相、劝三退的过程中，遇到一些人受党文化影响，一听退党、退团、退队，第一反应就觉得是搞政治。我就用老同学的例子说明，用生命起誓可不是儿戏，一定要解除。人们听后比较容易理解为何要“三退”了。

福



▲ 绘画描述法轮功学员跟民众面对面讲真相，并送上李洪志大师的经文《为什么会有人类》，只为更多人能平安走入未来。作者：金刚。

一定要帮我找到！”

我拿出经文《为什么会有人类》，说：“不是帮你找，现在就送到你手里！”他一看正是他要找的，高兴地说：“这是上天赐予我的宝物，我真是太幸运了，太有福了。”然后，他一再向我表示感谢。我告诉他，要谢谢大法师父。他赶忙说：“对！谢谢李大师！”

“村干部头头们都在看”

还有一次，我去乡村讲真相，看到两个老头在院子里唠嗑，就进去与他们打招呼。其

中一人问我是不是有事。我说送给你一份资料，说的是瘟疫来时如何保平安。接着，我把一本明慧期刊和大法真相护身符递给他，又拿出《为什么会有人类》讲给他听。

我告诉他，这是大法师父第一次向世界众生揭示的天机，是从来没有人讲过的，你看到是你的福份、缘份所致。他听了很高兴，愉快地收下了。

我又拿出一本期刊递给另一个人，对方有些迟疑。他的同伴马上说：“快接吧！现在很多人都在看法轮功资料，就连咱们村干部头头们都在看，我们还怕什么？！快拿着！”这个人一听马上接过资料，装在衣兜里了。

我又给他们讲了“三退”（退党退团退队）保平安的道理，他们说没有人过党，但小时候戴过红领巾，两人听明白真相后高兴地退了队。我离开时，两位老人送我到门口，一再说：“谢谢你！谢谢你！”

福


耄耋老人： 瘟疫见着我 就跑

【中国大陆来稿】公公今年八十五岁，是一名退休教师。二零二二年十二月八日，我们这儿的新冠防疫封控放开了，很快当地九成的人都阳了。

公公和大哥大嫂住在一起，平时喜欢出去玩麻将。我给公公打电话，问他是否还出去玩？公公说：“那些人都阳了，我啥事没有。你大哥大嫂也阳了，发高烧、浑身疼，阳了半

个多月，也没好利索。”

过了五天，丈夫又给公公打电话，问他还好吗？公公说：“儿子呀，爸天天念‘法轮大法好，真善忍好’，这瘟疫见着爸就跑！”我和丈夫都笑了。

公公虽然没有修炼法轮大法，但他相信大法，特别支持我们夫妻修炼。公公常对我说：“儿媳呀，这‘法轮大法好，真善忍好’可真灵啊！我几十年的腰脱（腰椎滑脱症），针灸、吃药花了那么多钱也没好，就念这九个字，这腰脱不知不觉就好了。”我笑着对他说：“爸，您每天都念‘法轮大法好，真善忍好’，神佛会保佑您的！”



法轮功在中国一直是合法的

第一，中国现行《宪法》明确规定，公民有信仰自由。第二，公安部[2000]39号、[2005]39号文件公布官方认定的14种邪教名单，法轮功不在其中。第三，二零一一年中国国务院新闻出版总署令第50号，早就废止了对法轮功出版物的禁令。因此在中国修炼法轮功和拥有法轮功书籍都是合法的。



老同学的故事： 誓言不能乱发

文 / 张谦（中国大陆）

我曾是一名肿瘤科医师。二零一九年，一位久居上海的老同学向我询问病情，说他已经大便带血两个月了，发过来的肠镜报告显示：结肠占位很严重，肠道肿物已经占满了一半肠管，肠镜都过不去了。

我大惊：肠癌长到这么大，基本没有早期的可能，就算做手术，中位生存期很可能只有两年。

老同学当年高考考上了211大学，在上海工作生活都不错，怎么二十九岁就得了结肠癌？我从聊天中得知，老

同学小的时候，他奶奶得了胃癌，爷爷得了肺癌，他就在家里跪求老天爷，把他的命延给他的爷爷奶奶。后来他奶奶真的从六十多岁活到九十岁，而他二十九岁就得了结肠癌。

我告诉他，福份跟业力该是谁的就是谁的，不能拿自己的生命乱发誓，会有严重后果的。

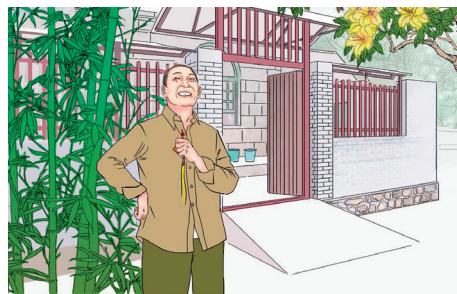
老同学的身体状况到了这一步，医院能做的很有限了，我明白只有佛法的力量才能改变他的命运。于是我给他写了一封信，讲了法轮功真相及其祛病健身的神奇功效，并列举了一些实

打疫苗险遭不幸 信大法 父亲获救

文 / 于欣 (黑龙江)

我父亲一九四三年出生，从懂事起就受洗脑教育的毒害，盲从中共。我一提中共干的那些坏事，他就火冒三丈，说这是反党。他常挂在嘴边的一句话：政府还能造假？不可能！


后来中共政府部门强推疫苗，父亲觉着疫苗是免费的，打了还给豆油，就瞒着我们打了两针。打第一针后，父亲就有反应。打第二针后，家族遗传



病——肺病就发作了，气喘得厉害，动一动就上不来气儿。

二零二二年春天，父亲下不去楼了，再后来吃饭都得在床上，加上胃疼得受不了，就住院了。我对父亲说：“爸，医院治病治不了命，你念‘法轮大法好，真善忍好’啊！”父亲听了像抓住了一根救命稻草，喘得睡不着觉时他就念，有时都念出声来了。

我和熟识的医生沟通，那位医生说，这种情况很可能是打疫苗的后果，他有个朋友的父亲就是打疫苗后去世的。我对父亲说，这次犯病就是你打疫苗打的，多危险啊！

父亲说：“我寻思政府还能害人吗？结果还是真不管人的死活啊！”受到触动的父亲，愿意听真相了，并开始听大法师父的讲法录音。就这样，父亲的身体一点点恢复，一年后终于可以下楼了。整个家族见证了父亲痊愈的奇迹，族人感叹：真是中共害人，大法救人啊！

幸运躲过 天津大爆炸

《中国大陆来稿》二零一五年天津大爆炸发生时，我正受雇于一艘渤海湾内专线多用途货船，从事集装箱运输；主要来往天津和秦皇岛之间，三、四小时的航程。也就是说，我的工作基本上都是在码头上装卸货物，航行时间很短。

二零一五年八月十二日晚上八点多，我们离开天津瑞海公司集装箱码头，驶往秦皇岛。就在我离开天津码头不到三个小时，天津瑞海危险品仓库（码头）发生了450吨TNT当量的大爆炸，巨大的火球瞬间吞噬了码头。官方称造成165人死亡，798人受伤，数百栋建筑物、近万集装箱受损。


当时我们正在海面上航行，



隐约可以望得见闪烁半空的火光。我们不禁暗自庆幸：真是好运气啊！我们与死神擦肩而过。

回顾过往，几多幸运！我感叹：一颗善心，一份虔诚，在灾难面前，都极有可能改变人生的轨迹和多舛的命运！

二零一一年，我所在的“锦德3号”货轮在黄埔江口被撞，巨大的窟窿刹那间使海水灌满船体！可是船被撞到浅滩奇迹般搁浅了！我们又一次得救了！

我内心很清楚，每次逢凶化吉的真正原因是，我的家属修炼法轮功，是大法救了我们！

丈夫的胆管癌 奇迹消失

【辽宁来稿】二零二零年八月，我丈夫全身皮肤突然变黄，到市里大医院检查，医生说是胆管堵了。医生建议尽快手术治疗，以免胆汁扩散，伤害五脏六腑；而且手术难度大，因为会牵涉到肝、胆、小肠、脾、胰腺等部位。

手术后癌症转移到肝门上

我们全家尽了很大努力，在北京 301 医院请了一个专家做手术，手术后，我丈夫被确诊为胆管癌。

这位专家医生说，三个月后复查，再做化疗，并说必须尽快化疗，因为这种病恶化很快。化疗一个疗程后再复查时，医生发现我丈夫的病情恶化，肿

瘤转移到肝门上，已经长到四公分大了。

全家人听后都陷入极度悲痛中。怎么会发展这么快呢？医生说：“不奇怪，这种病就是这样的，复发很快，有的人几十天、几个月就没了。”后来我家附近有个人也是得了这个病，送医院二十五天就走了。

医生重新研究了一个治疗方案，又开始化疗。这次把我丈夫化倒了，卧床不起，头发全都掉光了。吃饭、上厕所都没有力气，全靠我护理。照这样化疗下去，人就完了，怎么办？全家人商量后决定：不化疗了。医生不同意，说了一些不化疗的可怕后果。但是，我们还是决定回家。

主动念大法好看大法书

我准备和丈夫好好谈谈关于修炼法轮功的事，我刚开口，丈夫就说，他天天都在念“法轮大法好，真善忍好”，在手术

烧人都烧不过来。

过去，社会上很少听到年轻人有猝死的，现在中青年猝死成了家常便饭。至于全民打疫苗后，癌症、心梗、脑梗、心脏病、白血病、艾滋病、疱疹、结节等数量呈几何级增长。医学上把这叫新冠疫苗的 ADE 增强效应。简单说，就是这种疫苗能够摧毁人的免疫力，然后把各种疾病放大、增强。

如果说，疫情前的中国人还迷信于中共的谎言，经过三年多全国性的变态封锁、红色恐怖，加上毒疫苗带来的巨大伤害，很多人都被痛醒了，终于敢正视邪党害人的事实了。

过去谁要揭露中共干的坏事，谁就是反党，老百姓都帮邪党说话。现在人们发现，老百姓在邪党眼中只不过是小白鼠而已。真是针扎到自己身上才知道痛啊，代价太大了！

有什么方法可以消解疫苗之毒，解除疫苗后遗症呢？方

法当然是有的，有句话叫“魔高一尺，道高一丈”。很多法轮功学员也打疫苗了，很多明白“法轮大法好”真相、做了“三退”的人也打疫苗了，但毒疫苗对他们没起什么伤害作用，因为他们有大法和神佛保护。

《共产党宣言》中公开承认共产党是“幽灵”。“幽灵”说白了就是“邪灵”、“魔鬼”。

一般来说，普通世人是对抗不了魔鬼的。尤其是很多中国人曾在小学、中学、大学不断对着血旗宣誓，要为共产主义献出生命；共产邪灵就以此为借口杀人，让中共党、团、队成员兑现为它“献身”的誓言。所以，唯有声明退出中共党、团、队组织，才能废除毒誓，不再受邪灵控制。

能战胜魔鬼的唯有神佛，能保护你我的也唯有神佛。法轮大法是佛法，真心敬念“法轮大法好，真善忍好”，会得到神佛的护佑。



乱世中 唯有神佛 能保护你我

文 / 李清 (中国大陆)

现在经济不景气，百业萧条，但中国各地有两个行业最火爆，那就是医院和殡葬业。

各大城市的医院都人满为患，尤其肿瘤医院不找关系都进不去；火葬场每天都排很长的队，甚至有工作人员说，现在死的人比疫情时还多。

自从“中共病毒”（新冠疫情）爆发和强制全民打疫苗之后，中国人的死亡率和严重疾病患者呈井喷爆发。

现在老百姓大多数都知道是毒疫苗的原因了。回想起强制打疫苗期间简直就是第二次

文革：不打疫苗，成人不让上班，孩子不让上学，商场不让卖东西；后来有的地方还发鸡蛋、发钱让人去打疫苗。其实稍有分析能力的人都会觉得不对劲儿，可惜的是，习惯了盲从的绝大多数人，在性命攸关的问题上依然选择盲从。

二零二一年，老年人成为“攻坚”对象，只要家里有老人没打疫苗的，社区人员、区委会人员一遍遍上门，威逼利诱、连哄带骗，连得了癌症、瘫痪在床的都不放过。结果那年年底，很多老年人扎堆死亡，火葬场

台上，他都在念。

我很吃惊，我是一九九六年开始修炼法轮功的，当时全家人都不反对。可是一九九九年中共迫害法轮功后，丈夫就反对我修炼，为了这个我们不知打了多少仗。现在他怎么主动念起“法轮大法好”了呢？丈夫说，他那时是害怕遭受迫害才反对我修炼的。

丈夫说他想看大法书，我俩每天晚上学法，每天读十页，都是他读。

我跟丈夫说：“你还得写一个严正声明，把你以前对大法对师父所说的不好的话、所做的不好的事全部作废。”他同意了。这样我替他写了一份郑重声明，丈夫在上面认真签了字，发给了明慧网。

半年后奇迹般康复

我丈夫的身体一天比一天好，他不但学法，还每天诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”。



半年过去了，该复查了。我们去了医院，医生看到我丈夫很吃惊，以为这个人已经不在世了。医生给我丈夫做了个全腹CT，又做了加强CT，奇迹出现了，肿瘤没了！

医生觉得奇怪，一边查看片子，一边自言自语：“哪去了呢？”这是现在医学解释不了的奇迹！

两年后，我丈夫又做了一次检查，结果一切正常。



遇车祸高位截瘫 得大法神路健步

文 / 若石 (中国大陆)

我年轻时，曾经是同龄人中的佼佼者：读了大学，三十多岁，就成了本局的中层领导。

严重车祸 生不如死

然而，天有不测风云，一场严重车祸，把我抛到苦难的深渊：颈椎、大腿、右脚大面积粉碎性骨折，右脚错位。经过七次大手术，最后高位截瘫，虽能拄着双拐挪步，终生残疾已是板上钉钉。我丧失了工作和生活能力，只能呆在家里养病，那几年真是度日如年！

车祸造成的颈椎压迫神经而导致的神经性痉挛，无药可医。大脑不能安静一分钟，无休止的痉挛，令我焦躁心悸。因

为痉挛，每天不得不半夜坐起，在痛苦中挨到天明，再从天明熬到天黑。无尽的折磨，难忍的苦痛，让我生不如死。

我并不怕死，只是想着采取什么方式去死，能减少痛苦，减少给家人带来的麻烦。也曾希望得到神的拯救，但那只是瞬间的闪念。因从小到大被邪党灌输“无神论”，觉得神佛的存在只是世人的一种精神寄托而已，我不信真的会有神佛，但在内心深处还是希望有佛有神，解救我脱离这无边苦海。

期间，家人曾到外面找一个看相的为我测命。那人说我前世做了坏事，今生债主找上门来取我性命，打我三鞭，伤我

他们也见证了大法的神奇。

整个镇上的人都知道我修炼法轮功，我家开设的易碎品商铺，在如此大的地震中竟毫发无损！人们饭后茶余一直谈论这奇迹，流传至今！

派出所所长的觉醒

一次，一个派出所所长来我的商铺买药罐，我给他讲真相。他说：“你敢给我讲这些，看我把你抓起来。”接着他说他如何抓大法弟子的，又是如何抄家烧书的。

我听了，直接告诉他：“你官再大、钱再多都没用，健康安全才是最重要的。”

我跟他讲了我亲眼目睹的大地震的惨状，讲了地震中我家得到大法保护的事实，讲了法轮大法是佛家高德大法，还讲了修大法祛病健身有奇效，以及三退保平安等等。

他听明白了，后悔不已！他说：“我被共产党害苦了，我

造了大业了！我该怎么办？”我安慰他说：“我们师父是慈悲的，你只要真心悔改，善待大法弟子，退出你加入过的党、团、队组织，就能有救。”

他忙说：“我退！”我说：“我给你起个化名退。”他说：“不行！我要用真名退，我叫某某。”他眼含泪花对我说：“大姐，谢谢你今天给我讲了这些。救了我！”我说：“是我们师父救了你！”

他又问我：“你能不能卖一本大法书给我？”我说：“我可以送一本大法书给你，但你要好好珍惜，看书前要先洗手，这宝书要放在干净、比较高的地方。”他临走时说：“大姐，今天这事，天知、地知、你知、我知。”

后来，这位所长把他所有的亲戚都带到我的店里，让我帮他们办理了“三退”，他们也常常来我这里拿真相资料。这位派出所所长和他的亲戚都明白真相得救了！





汶川地震中的神迹 警察听后善念出

文 / 玉贞 (四川)

我是一九九八年五月开始修炼法轮大法的。二零零八年四川汶川地震前，我家的棕树上、坛子的里外都开着佛经中传说的三千年才开一次的优昙婆罗花。我感到太幸运了！

坛坛罐罐全都完好无损

我家是开杂货铺的，汶川地震前我进了一批易碎品的货物。地震时，我手抱着师父的法像和大法书，心中念着“法轮大法好，真善忍好”往外奔跑。地震时的场景很吓人，房屋晃

动，屋顶的瓦片不时地往下掉。

地震停了，街上满目疮痍，商家的货物都被震坏了。我赶紧跑回家，意外的是，我家擦了三层的坛子竟一个也没落下来！一个平时送牛奶的小伙子诧异地连说了三遍：“奇怪！一个坛子也没落下来！”我禁不住流下了热泪，感恩师父的保护！

亲朋好友纷纷给我打电话，询问地震财产损失的情况。我说：“我家的坛子、罐子、所有的商品都完好无损！因为我修炼法轮大法，有大法保护！”

三个地方。因祖上有修佛之人，才保我一命不死。家人回来告之于我，我想了想，似乎也有点道理。说前世仇家打我三鞭、伤我三个部位，这一点应该是对的，我的确是伤了三处：颈椎、大腿骨折，右脚变形错位。说我祖上修炼，这一点令我费解，我家祖上几代人，没听说有谁出家为僧为尼。

喜得大法 绝处逢生

一九九五年下半年，法轮大法传入我市。一位大学时的女同学是法轮功义务辅导站站长，她劝我炼功。非常遗憾的是，我受党文化毒害太深，在红尘中迷失太久，错失良机。

半年后，我在街上与这位同学相遇，大为惊奇。她以前是个病秧子，面黄肌瘦。眼前的她仿佛年轻了十多岁，人也胖了，面色白里透红，言谈举止之间，洋溢着乐观与祥和。她再次劝我修炼，我欣然答应。

那天晚上，她把我带到炼功场，大家纷纷跟我打招呼，气氛慈悲祥和。我学会了法轮功四套动功的动作。当天夜里，我往床上一躺，睡得很踏实，好几年了都没有睡过这么好的觉。我惊喜：原来大法是这么超常！

翌日，正好新一期九天讲法录像学习班开始，我参加了。学习班第二天，我刚迈进教室，前额突然间一聚一收，一种从来没有过的神奇感觉。与师父讲的给真修弟子开天目的状态一模一样。

修炼以后，我的身体状况和生活质量有了很大改善。痉挛虽然还时有发生，但程度越来越轻（现在已经完全控制住了）；持续多年的高血压，炼功不久就降到了正常值；纠缠了我四十年的喉痛痼疾，经过几次净化也消失了；原来不听使唤的双腿（颈椎压迫神经导致走路不稳，常常摔跤），修炼后行走自如。

背法不怠 忍苦炼功

大法著作《转法轮》是无价之宝。我尝试着背法，开始时，一天背一页还记不住，后来逐渐增加，背到第三讲时，一天能背七、八页。半年多的时间，就背了一遍《转法轮》。接着再背第二遍。然而回头再背时，却发现已经忘得差不多了，但我没有气馁。

在背法的过程中，我对法的理解认识在逐渐加深，不知不觉地各方面都发生了很大变化。期间，师父一直在把我往上推，不断地帮我净化身体，不断地安排我过心性关。遇事向内找，使我的心性不断升华，以前魂牵梦绕的名、利、情，抵御不了的诱惑，放不下的欲望，逐渐地在学法中看淡了，放下了。我的身体也在逐渐在向年轻人方向退，皱纹减少，皮肤细嫩，腰板挺直，精力充沛。

背法尝到了甜头，我就继续背。背第二遍，只用了三个



▲ 绘画：《归兮》，作者：河南大法弟子

月的时间。接着背第三遍、第四遍，所用时间越来越少。到二零零九年我遭中共绑架的时候，我基本能脱开书本，通背《转法轮》了。

再说说炼功。师父普度众生，传出了性命双修的功法，让弟子通过修心性和炼动作，转化本体，同化宇宙特性，最后达到圆满回升。我感觉到，每次跟着师父的口令炼功，仿佛师父就在跟前看着，每时每刻都沐浴着师父的浩荡佛恩。

炼功过程中，我比一般同修承受的痛苦要大很多。车祸

二零一八年五月的一天，法比接到奶奶病危的电话，在他赶去医院的途中，奶奶过世了。“我虽然很难过，但一天就振作了起来，因为我已知道了很多人生的道理，我相信奶奶会有个美好的归宿。”法比说。

二零二零年，二十七岁的

法比在葡萄牙和德国各拥有一家公司，并打算在台湾开展第三份工作。同时他开始联系久未见面的父母，以及有一半血缘的兄弟姐妹们。在大法的熔炼下，法比早已没有了任何怨恨，他想告诉亲人们“法轮大法好、真善忍好”。



法轮功洪传百余国



法轮大法也称法轮功，是李洪志大师传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性真、善、忍为根本指导，包括五套缓慢优美的功法动作。

法轮功教人重德向善，要求修炼者在日常生活中遵循真、善、忍原则，做诚实、善良、宽容的好人，不断提高自己的道德水平与境界。

法轮功在祛病健身方面有显著功效。一九九八年，中国国家

体育总局抽样调查法轮功学员 12,553 人，疾病痊愈和基本康复率为 77.5%，加上好转率 20.4%，祛病健身总有效率高达 97.9%。

目前法轮大法已洪传世界一百多个国家，修炼人数超过一亿。由于对人类健康和福祉做出的重大贡献，法轮大法及其创始人李洪志先生获各国政府、议会和政要颁发的褒奖、支持议案和信函等超过 13,000 项。

感到如醍醐灌顶般豁然开朗；他还发现每读一次《转法轮》，都有不同的体悟和收获。

“我的人生仿佛点亮了一盏明灯，整个世界光明了起来。而且我的身体也有了很大的改变，以前常常头疼、流鼻血，需要不断看医生、服用很多药，但现在已经完全不用了。”

虽然生活中还是同样的场景、同样的人、事、物，但对法比来说，已经赋予全新的意义。

“我知道我不会再走投无路，只要照着真、善、忍的标准去做，不管多难，都有解决的办法。”

二零一七年三月，法比抱着感恩之心来到了中国。“《转法轮》这本书这么好，师父也是中国人，所以我很想去中国看看。但是到了北京，发现到处都是共产党的宣传，我惊呆了。接著，我去了广州，想询问当地人对法轮功的看法，看到的是对方满脸的惊恐。”这一切让法比了解到迫害的严重。回到



▲ 波兰青年法比（Fabian）正在炼法轮功第五套功法。

德国，他开始积极告诉人们法轮功真相。

修炼一段时间后，法比意识到自己公司做的工作并不道德。“顾客在紧急事故下向我们求救开锁，但我们却乘人之危提出高昂的价码，甚至让工作人员在开锁过程中破坏门锁，好让客人购买更多设备、付出更多金钱。”法比无法昧着良心继续工作，于是他将公司的电脑、钥匙、重要资料交给合伙人，挥挥衣袖离开多年经营的公司。他感到整个人如释重负，变得轻松而舒坦。

导致的高位截瘫，刚走进大法时，我拄双拐走路还很勉强。炼第四套功法——“法轮周天法”，根本蹲不下去，扶着台阶，才能慢慢蹲下，疼得满头是汗。我咬牙忍着剧疼痛，很快，能坚持炼功了。炼完功，身体非常舒服，腿也听话了，走路也快了（只是腿稍微有点跛），甚至走十几里路不觉劳累。

中共迫害法轮功后，集体学法炼功的环境被中共破坏

了，到处是高压恐怖，血雨腥风。然而，佛法真理已经在我心里深深扎下了根，修大法的决心坚如磐石，无人能撼之。我每天学法之后，五套功法坚持炼，从不懈怠。

我今年七十二岁。此世转生为人，降生于东土，赶上大法开传，与大法喜结圣缘，成为师父的亲传弟子，福莫大焉！幸莫大焉！唯有精进实修，不辜负师父厚望，以报浩荡师恩。福

常见问题答疑解惑

法轮功是否用于治疗？

答：法轮功是佛家修炼法门，注重心性修炼，目的不是治病。但在修心性和炼功的过程中，会让人自然达到祛病健身的效果。无求而自得。

法轮功如何看待疾病与业力？

答：法轮功认为业力是导致疾病的根本原因。修炼者通过提高心性和炼功，会消减业

力，从而净化身体，恢复健康。从浅层看，与传统中医“正气存内，邪不可干”的理念相近。

法轮功是否禁止学员吃药？

答：看遍法轮功全部书籍，没有一句“不准吃药”的说法。吃药与否是个人选择。许多法轮功学员修炼后，身体恢复了健康，不再需要吃药。也有学员上医院看病吃药。福



新年来自59国的感恩与祝福

明慧通讯员综合报导

新年是充满感恩和祝福的节日。二零二六年新年之际，明慧网收到来自全球59个国家和地区各族裔法轮功学员及民众的贺卡、贺词和贺信，感恩法轮大法创始人李洪志先生的救度洪恩，恭祝师父新年快乐！

全球学员感恩师父传大法

加拿大温哥华大法弟子赋诗一首，感恩师父传真、善、忍

大法，使迷失在红尘中的弟子觉悟，走上返本归真的修炼道路。这首诗也是全球各族裔法轮功学员的共同心声。

轮回辗转为什么
 几人细心思考过
 追名逐利忙一世
 暮年回首空蹉跎
 感恩师尊传大法
 理白言白解迷惑
 同化大法救众生
 兑现誓约回天国

马努·胡维勒 (Manu Huwyler) 来自瑞士，修炼法轮大法二十九年了。在新年之际，她分享了自己修炼后的变化：“我曾经是个自私的人，只想尽

“之前用非法途径赚来的钱都不该是我的，所以我一毛也没有拿。由于没钱住旅馆，只能睡在路边，吃着简单的食物果腹。”这时，法比在酒吧遇见了一位老人。

“他向我分享自己在法兰克福有间小公司，如果有人钥匙丢了或被偷了，就可以打电话给他们，他计划在柏林开个一模一样的公司。我和他分享许多专业行销的赚钱方法，他说你现在就是我的工作人员了！”

在法比的协助下，这间公司的客户和业绩逐倍增长，他也因此赚得盆满钵盈，被升为负责人，并为爷爷奶奶添购许多贴心的礼物。

爷爷过世的冲击和思考

然而，二零一六年的一通电话，像一颗炸弹一样打碎了法比的世界。

他说：“我在西班牙旅游时接到了奶奶的电话，她在那头哭

泣，告诉我爷爷走了。爷爷过世的消息犹如晴天霹雳，我在悲恸之下开始思考……渐渐地，我觉得有钱不是最重要的，因为我不可以买时间，也没办法让爷爷活过来。生活越来越无聊，我一直沉浸在伤痛之中，甚至走路的时候看到公车，竟然浮现如果被撞死应该也不错的念头。”

好在法比意识到自己的想法很危险，他在网络平台上向大家求救：“你们赚钱以后感到快乐了吗？你们如何能让人生拥有真正的幸福？”他收到了许多回复，少数人讥讽嘲笑他，但多数人向他推荐了二十多本书，其中有关于基督教、佛教等信仰方面的书，也有《转法轮》。

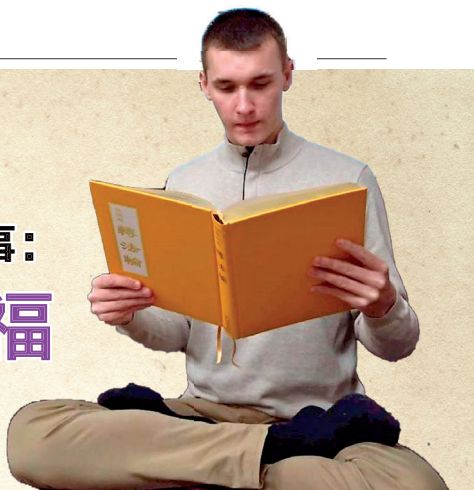
“我照着顺序购买翻阅，一直到第十五本，我一打开《转法轮》，看到《论语》的内容，我知道这就是我要找的！”法比说。

《转法轮》点亮人生

认真阅读《转法轮》，法比

一位波兰青年的人生故事： 亲情、财富与幸福

明慧记者沈容采访报导



天资聪颖的法比(Fabian)，曾在金钱欲望中尝试找到人生的价值，却在接到爷爷去世的消息后万念俱灰，差点失去活下去的动力。是《转法轮》一书挽救了他的生命，并重塑了他的一生。

法比是一位波兰青年，由爷爷奶奶抚养长大。他从没看到过爸爸妈妈对他宠爱的笑容，也不曾感受到他们温暖的拥抱，因为他出生后父母便离异、各组家庭了。

没有父母在身边的日子，是一条清冷孤寂的道路。“当我越长越大，我开始觉得很难过，因为别的同学都有爸爸妈妈，可是我没有，我的爷爷奶奶就

是我的爸爸妈妈。”法比说。

“爷爷奶奶会带着我上教堂，希望我能接受对神的信仰，但我看到有些教徒说得好却做得不好，我决定什么都不要信。”

年纪轻轻赚了很多钱

法比天资聪颖，常埋头于书籍中探索新知。但他不喜欢上课，觉得课本上的知识太过简单。大约十五岁的时候，他和一些朋友当起了“骇客”，通过窃取机密和数据库卖给别的公司，赚了很多钱。

然而，善良的本性使法比觉得这样下去只会走进死胡同，于是他离开波兰，来到了德国。

可能享受生活。虽然我拥有一切，但并不快乐。师父让我明白了什么才是真正重要的，那就是‘真、善、忍’。这让我有了很大的改变，变得能够为他人着想，为他人付出，去实践善。”她因此“越来越感激师父。”



德国专业摄影师马提亚斯(Mattias)在母亲的引导下，从二零零四年开始修炼



法轮功。阅读《转法轮》后，他感到自己找到了“巨大的宝藏”。他说：“通过修炼，我找到了自己在这世上的位置，明白了生命的意义就是能够返回到我来的地方。我非常感谢师父。”

明真相的百姓感谢大法护佑

明慧网也收到了很多不修炼、但明白大法真相得了福报的中国民众的贺卡贺信，他们用朴

实的语言讲述了自己受恩于大法的真实故事，感谢大法救命之恩，并恭祝李大师新年快乐！因篇幅限制这里仅举一例。

来自山东烟台招远的一封贺信写道：“我们一家三口虽然还没有正式走入法轮大法修炼，但是我们相信法轮功是正法，并得到了大法师父的护佑。”

信中说：“丈夫曾遭遇车祸，车完全报废，而人却毫发未损，知道的人都感到很神奇。在疫情期间，我被感染，双肺都白了，病情严重。我牢记法轮功学员告诉我的诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’，并虔诚地求大法师父救我。在没用任何药物治疗的情况下，我奇迹般恢复了健康，双肺没有留下任何的阴影。我的儿子今年十四岁了，也很相信大法和师父。在疫情期间，他班级的同学大多数都阳了，而他并没有阳，一直健康无病……在新年来临之时，我们一家三人诚心敬祝大法师父新年快乐！”



土耳其商人： 癮君子脱胎换骨

文 / 土耳其法轮功学员

八年前，我正在寻找打坐的方法，有缘接触到法轮功。第一次炼功，我就感到一股暖流从头顶传遍全身，长期困扰我的背痛立刻不翼而飞！我意识到法轮大法是一种非常强大的修炼方法，立即就想学。一位朋友教我炼法轮功的五套功法动作，并送给我一本《转法轮》。

阅读《转法轮》后，我过去认为的所谓“真理”像纸牌一样崩塌了！大法师父用非常简洁的语言，阐述了宇宙和生命的真相，深深触动了我！

师父在《转法轮》中说：“我劝大家，真想修炼的从现在开始你把烟戒了，保证你能戒的了。在这个学习班的场上没有人想到抽烟，你要想戒，保

证你能戒，你再拿起烟抽就不是滋味。你看书看这一讲，也会起这个作用。”

修炼前我每天抽两包半烟。刚开始修炼，我想抽一支烟，只抽了第一口，就开始胃痛，非常恶心，根本抽不下去。起初我以为是心理作用，吃完饭后又想抽，但还是抽不了，那天我只抽了半支烟。这真是太不可思议了！

我还曾经大量使用毒品和酒精。一般人要想摆脱这些严重的癮症，需要大量药物和数年的医治及心理支持。但大法师父救了我，短短几个月，我就戒毒戒酒了。

我因做生意经常出国旅行，许多国家的人听说我没有用药物或看医生就戒掉了毒癮和酒癮，都问我是如何做到的。我告诉他们，是因为我修炼了法轮大法，我还推荐他们阅读《转法轮》和法轮大法网站。人们发现我从一个酗酒、暴躁



◀ 二零二五年四月初，土耳其法轮功学员参加当地橙花节活动，向游客散发法轮功真相资料。(明慧网)

的癮君子变成了积极乐观的好人，都连连称奇。许多人因此明白了法轮功真相。

最初，我无法每天坚持炼功。但我注意到，炼功的那天，我的疲劳感和睡眠需求都会减少。通常如果睡眠不足八小时，我会感到烦躁、有压力；但炼功后，我只需要睡四到五小时，压力也没有了。

我修炼八年了，容貌非但没有变老，反而更年轻了！今年我四十一岁，人们还以为我只有二十多岁。

师父教导我们按照宇宙最根本的特性——真、善、忍做善

良的人，并从各层面保护我们。

然而不幸的是，中共持续诽谤法轮大法，并迫害修炼人。如此殊胜的大法修炼为何遭到这么严重的迫害？其实这是善恶之间的公开战争，人类必须清楚自己站在哪一边。

我向许多人讲真相，大家听到法轮大法遭迫害都非常难过。那些签署请愿书反对迫害大法的人，得到了大法师父的保护，我就是见证人！在新冠疫情传播期间，我认识的签了请愿书的人，没有一个感染病毒的。感恩师父的慈悲，法轮大法好！真善忍好！