

明慧期刊 | MINGHUI.ORG

真相

—— 第166期 ——

乌克兰
战火中的宁静



Contents

真相 | FALUN GONG NEWS & FACTS

聚焦 03

纽约布碌仑游行 华人居民与当地民众了解真相
澳洲国会前集会 多方呼吁制止中共跨国镇压
法轮图形亮相日惹地标 法轮大法融入印尼独立日庆典

广角 12

从想离开到舍不得走 德国明慧夏令营里的孩子们
战火中的宁静 法轮功走进罗夫诺

世道 19

吕迎华遭酷刑迫害离世——狱中修炼成好人却遭强制“转化”
从绑架到死亡 8月披露的法轮功受迫害案件

专栏 25

河北、吉林、湖南三起恶报实例

人物 28

一堂历史课：开启少年的“不惑”人生

观点 32

西藏边境泥石流给我们的启示



纽约布碌仑游行 华人居民与当地民众了解真相

文 | 明慧记者站纽约报道

“来到美国之后，我才知道法轮功在国外是合法的。”2026年8月23日，在纽约布碌仑八大道街头，来自广州的戴先生带着2个孩子站在人群中观看法轮功学员的游行。他表示，国内很多信息都是被封锁的，看不到真实的信息。来到美国

后，他终于有机会接触更多的信息。

当天，8月23日（周日），大纽约地区上千名法轮功学员在布碌仑八大道举行游行。队伍纵贯主要的华人商业区，沿途不少华人家庭和当地居民驻足观看、拍照和录像，现场气氛热烈。

香港老移民：最难得的是20多年的坚持

70多岁的林先生站在游行出发处，手中的相机几乎没有停下来。他说：“他们坚守信仰的精神难能可贵，坚持为受迫害者申冤，为了终止这场迫害而坚持。”

林先生1997年从香港移居美国，至今已近30年。他曾多次看到法轮功学员举行游行和反迫害活动。当天再次看到这样大规模的队伍，他依然被感动，尤其令他感触的是，20多年来，法轮功学员一直没有停止为自己的

信仰发声。

林先生说，自己的父母早年也曾在中国经历中共政治运动带来的迫害，因此他对信仰和表达自由有着切身的感受。他表示，希望自己有生之年能够看到中国人真正拥有信仰和表达的自由。

布碌仑42年老居民：让年轻一代有机会了解

在布碌仑生活了42年的露露·埃斯特雷亚目前在附近一家医疗中心担任护士。她表示，很高兴看到这样的游行来到社区，因为当地居



▲ 布碌仑老居民伊丽莎白·洛伦佐（左）



▲ 大纽约地区上千名法轮功学员在布碌仑八大道华人社区举行大型游行

民有机会聚集在一起，也让更多人了解中国正在发生的事情。埃斯特雷亚说：“他们在从事一项正义的事业。”

尤其令她印象深刻的是游行队伍所展现出的平和。“能看出这是一个和平、非暴力的团体，用非暴力的方式表达诉求，让更多人了解迫害。”她说。

从观看游行到了解迫害

布碌仑居民伊丽莎白·洛伦佐和未婚夫布莱

恩·考菲尔德当天一起在路边观看游行。

通过这场游行，他们第一次了解到法轮功学员及其他信仰群体在中国遭受迫害的情况，也第一次听说活摘器官的指控。

“我以前不知道他们在强摘器官，这太令人震惊了。”考菲尔德说。在听到法轮功学员因坚持自己的信仰而遭到关押、酷刑折磨，甚至有人因此死亡的情况后，他直言：“太可怕了。” ■



2026年8月17日至19日，来自澳洲各地的法轮功学员汇聚在澳洲首都堪培拉

澳洲国会前集会 多方呼吁制止中共跨国镇压

文 | 明慧澳洲记者站

2026年8月17日至19日，来自澳洲各地的法轮功学员齐聚首都堪培拉，通过在国会大厦前集会、集体炼功、展示真相横幅、征签，以及在国会举行早餐会、约见议员和政府代表等活动，

呼吁澳洲政府正视并制止中共在澳洲的渗透及不断升级的跨国镇压。

8月18日，法轮功学员与国际特赦组织代表，以及来自藏人、维吾尔人等团体的代表，在国会大厦前举行

集会。多位发言者呼吁澳洲政府针对“跨国镇压”建立应对机制，遏制系统性侵犯人权的行为。



▲ 马尔科姆·罗伯茨先生

罗伯茨参议员：感谢法轮功为恢复人类尊严付出的努力

罗伯茨参议员多年来公开支持法轮功学员，曾谴责中共活摘器官等行为，并呼吁制止对法轮功的迫害，同时关注中共在澳洲的渗透和跨国镇压。

他在集会上表示：“澳大利亚一国党（One Nation）支持你们的立场。我们支持你们的理念，尤其是支持你

们持续揭露中共在澳大利亚的渗透。”

罗伯茨还表示，中共对言论、信仰等自由的压制是其全球策略的一部分，法轮功学员持续揭露相关事实十分重要。



▲ 安德鲁·怀特福德先生

国际特赦组织代表：中共将人权侵犯延伸至海外

国际特赦组织代表怀特福德在集会上表示，中国长期存在严重的人权问题，法轮功、基督教等信仰团体以及西藏人、维吾尔人等群体都面临压制。

他指出：“让国际特赦组

织感到恐惧，也应该让我们所有人感到恐惧的是，北京政府不仅会侵犯数十万、数百万中国人民的权利，而且它认为自己可以在全球范围内这样做。这让我们感到非常担忧。”

怀特福德表示，国际特赦组织将继续推动澳洲政府处理这一问题，并呼吁社会共同采取行动。

袁红冰：反对跨国镇压也是维护澳洲国家利益

旅澳作家、原北京大学法律系教授袁红冰在集会上表示，法轮功学员坚持了27

年的讲真相行动，唤醒了中国人反抗中共统治的意志。

袁红冰教授认为，中共近年来将迫害延伸到海外，并将跨国镇压作为其全球扩张的一部分。他说：“法轮功学员对中共暴政跨国镇压的抗议，同时也是在维护澳大利亚这片自由净土的根本国家利益。”

他还表示，中共将法轮功视为海外主要的“敌对势力”，并认为法轮功学员长期向中国民众讲述真相、呼吁退出中共及其附属组织，对唤醒民众反抗中共统治的意识发挥了作用。■



▲ 旅澳作家、原北京大学法律系教授袁红冰



法轮图形亮相日惹地标 法轮大法融入印尼独立日庆典

文 | 印度尼西亚讯

8月15日至16日，日惹普兰巴南寺和马里奥波罗街人潮涌动。法轮大法学员以色彩鲜艳的法轮图形、整齐的游行队伍和优美的音乐，融入印度尼西亚独立日庆祝活动。

日惹地标亮起法轮图形

8月15日，法轮大法学员在普兰巴南寺排成一个色彩鲜艳的法轮图形。普兰巴南寺距离日惹约16公里，是印度尼西亚的重要地标，也是联合国教科文组织世界遗

产，每天吸引成千上万的国内外游客。

法轮图形是法轮大法的标志，由佛家的卐字符和道家的太极组成的圆形图案，代表着这一修炼方法源于古老的中华传统精神信仰。参加活动的学员年龄从十几岁到70多岁不等。烈日下，他们仍耐心站立，希望让更多人了解法轮功以及真、善、忍理念。

分享修炼收获 从改变自己到善待他人

24岁的尼·尼奥曼·帕蒂妮来自巴厘岛。小时候，她通过父母接触到法轮大法，随着年龄增长，逐渐真正走入修炼。

她说：“我认识到法轮大法的教导并不仅仅是阅读就行了，而是要应用到日常生活中。”

修炼也让她改变了待人

方式。她说：“我更小的时候比较自私。学法轮大法之后，我更愿意与别人分享。”

来自巴淡岛的57岁学员万山表示，修炼让他感到快乐、平静。他说：“以前困扰我的一些健康问题，例如偏头痛和皮肤过敏都消失了。”

万山还表示，修炼也改变了他对待员工的方式。他说：“作为一名企业主，以前员工犯错时，我常常责骂他们。”

修炼后，他学会以宽容、慈悲的态度对待员工，并注意到企业的工作环境也发生了积极变化。

排成法轮图形后，学员环绕普兰巴南寺游行，全程约2公里。游行吸引众多游客驻足，许多人挥手致意，并用手机拍摄。

马里奥波罗街夜间游行 游客纷纷拍摄

8月16日，学员又在著



名商业街马里奥波罗街举行独立日游行。当天傍晚，街道上人潮涌动。游行从国会大楼附近开始，全程约1.5公里，沿途吸引大量游客驻足，许多人拿出手机拍照、录像。

游客西蒂表示，当今社会需要真、善、忍。她说：“法

▲ 图 1：法轮功学员在日惹普兰巴南寺排成色彩鲜艳的法轮图形
图 2：法轮大法学员环绕普兰巴南寺游行
图 3：学员跟游客介绍法轮功
图 4：游行吸引众多游客驻足，许多人挥手致意并用手机拍摄

轮大法对人们的生活肯定非常有益。这种修炼方法不应该在中国遭到迫害。”



从想离开到舍不得走 德国明慧夏令营里的孩子们

文 | 明慧德国记者站报道

14岁的斯洛伐克女孩米娅第一次参加德国明慧夏令营，第二天就想离开：乐团课程进度太快，她一个孩子也不认识，还觉得有人用异样的眼光看她。没想到9天

后，她却与新朋友依依不舍地告别，感叹夏令营时间过得太快。

2026年8月1日至9日，明慧夏令营在德国梅舍德-埃弗斯贝格市举行。来自德

国、瑞士、奥地利、法国、斯洛伐克等13个国家的130多名儿童、教师和家长参加。每天从集体学《转法轮》和炼法轮大法5套功法开始，孩子和青少年还自愿放下手机和电脑，通过学习、炼功、音乐、舞蹈和传统文化活动度过9天。

▲ 图1：参加者展示各国、各民族的传统服装

图2：参加者带来自己国家和民族的传统物品，布置成一个小“博物馆”

图3：孩子与家长一起炼法轮功法

图4：年龄较大的孩子和青少年学习武术

图5：参加者集体学法

从想离开到交到好朋友

米娅在乐团课遇到挫折后，通过学法意识到自己需要改变心态。她没有继续纠结，而是在舞蹈课上认真做好自己。渐渐地，其他女孩主动接近她，和她成为了朋友。

米娅的母亲说，到了第四天，女儿甚至把床垫搬到新朋友的房间。夏令营结束时，她已经舍不得离开。

孩子们学会面对考验

夏令营安排了中国古典舞、合唱、乐团、武术、水墨画、手工等课程。来自柏林的9岁女孩莉莲学习中国古典舞时，第二天突然被从进阶组调到初学组，难过得打电话向母亲哭诉。

母亲鼓励她把这看作一次考验。莉莲后来想通了：“我不能只是应付着参加，也不能放弃，我要继续认真上课。”此后，她把注意力放在练习



▲ 约纳斯在双盘打坐

本身，不再纠结“为什么偏偏是我”。

来自奥地利的10岁男孩约纳斯则是在大脚趾骨折后仍然坚持要参加夏令营。他说：“我无论如何都想参加，因为我知道这是一次难得的机会。”来到夏令营后，他参加中国古典舞课程，并坚持打坐。

从小学习坚持与分享

3岁的阿列克谢第一次参加集体炼功，就跟着大家完成了5套功法，共1个小时。母亲说，炼功后孩子心情特别好，也充满活力。

多元文化节上，孩子们带来各自国家和民族的传统物品。16岁的罗马尼亚女孩克拉拉带来一套约130年历史的传统服装。这套衣服是她的高祖母14岁时亲手制作的，后来代代相传，如今传到了她手中。

夏令营今年还首次安排汉服主题拍摄。13名小模特在炎热天气中耐心等候完成拍摄。12岁的迈平时也喜欢穿传统服装，她说，穿上这样的衣服，人的动作和举止会自然变得更加端庄、有意识。

九天中的成长

从第二天想离开的米娅，到最后舍不得朋友；从3岁孩子坚持炼功，到脚趾骨折仍想参加夏令营的约纳斯，孩子们在共同学习和生活中经历着一个个小小的考验，也在其中一点点成长。

对他们而言，这9天不仅让他们学习音乐、舞蹈和中国传统文化，也让他们学会坚持、尊重他人和改变自己，在共同学习和生活中，让真、善、忍成为可以亲身体验的价值。■



▲ 迈在汉服主题拍摄现场



战火中的宁静 法轮功走进罗夫诺 ——乌克兰“罗夫诺城市日”期间演示法轮大法功法

文 | 乌克兰基辅讯

8月30日，乌克兰罗夫诺举行“罗夫诺城市日”活动。约10名法轮大法学员来到中央公园，演示柔和的功法动作，并向民众介绍法轮功及

中共迫害的真相。来自乌克兰其他4座城市——利沃夫、涅捷申、卢茨克和基辅的学员也专程前往，与当地学员一起参加活动。



▲ 基辅学员塔蒂亚娜

来自基辅的5名学员驾车前往罗夫诺。此前几天，基辅几乎每小时都遭到无人机袭击。出发前夕，由于爆炸造成道路严重损坏，他们原本要走的主干道已被封闭。尽管绕道需要更长时间，学

员们仍决定前往。

基辅学员塔蒂亚娜说，她希望在艰难时期，乌克兰人能找到一种帮助自己平静身心的方法。

她说：“我在学生时代的最后几年开始修炼法轮大法，至今已有25年了，我亲身体会到这种功法如何真正帮助一个人在各种境遇和困难中沉静下来、找到平衡，并寻得答案。”

基辅的许多学员每周聚在一起炼功。塔蒂亚娜感受到炼功所产生的“能量”，“不



▲ 2026年8月30日，乌克兰法轮大法学员在“罗夫诺城市日”活动期间于公园内演示功法

仅能使自己内心祥和，也能使周围的环境变得融洽。”

她说：“我想让罗夫诺的人们知道，有这样一个以真、善、忍为原则的功法，而且完全免费。”

幸运的是，学员们抵达时，原本封闭的路段已部分恢复通行，他们顺利通过。

路人签名反对迫害

法轮大法舒缓的炼功音乐吸引了路人。罗夫诺居民赖莎停下脚步观看了很长时间，随后向当地学员要了一些真相资料和联系电话，希

望日后前来学炼。

活动期间，学员也向民众介绍中共迫害法轮功的情况，并邀请路人在一份反对中共迫害的请愿书上签名。许多民众在了解了迫害的情况后签名声援。

玛丽亚和她的孙女询问迫害详情。在请愿书上签名后，玛丽亚说，她的家人在过去也曾遭受过共产政权的迫害。

几位来自卢茨克、恰好路过的年轻人也对功法感兴趣，并询问中共迫害的情况，随后也在请愿书上签了名。■



▲ 学员向路人介绍法轮大法及中共迫害的情况



吕迎华遭酷刑迫害离世——狱中修炼成好人却遭强制“转化”

文 | 明慧网消息

黑龙江省佳木斯市吕迎华2001年1月在看守所开始修炼法轮功。2002年8月，她被转押到黑龙江女子监狱，因不放弃修炼，遭受酷刑折磨。她于2026年5月被迫

害离世。

吕迎华曾因犯杀人罪被判死缓。2001年1月，她被关押在汤原看守所期间接触到法轮功学员，并开始修炼法轮功、真心做好人。然而，

因为坚守对真、善、忍的信仰，她在随后的20多年里遭受酷刑折磨，并于2026年5月在黑龙江女子监狱被迫害离世。

拒绝“转化”遭酷刑

吕迎华是在服刑期间开始修炼法轮大法的，并从中受益颇多。然而，自中共开始迫害法轮功后，她因坚持修炼法轮功，一直是监狱重点迫害的对象。从2001年至2013年间，她先后18次被关进被称为“小号”的禁闭室。一次次关押、虐待，使她的身体受到严重伤害。

她曾自述，2003年初，她因坚持修炼法轮功，被禁止穿棉裤，铐坐在地上一个月，冻得腰都直不起来。之后，她又被反铐吊起来，致使全身抽搐，手腕被手铐勒断了筋，手肿了3个多月。

2004年，她被改判无期徒刑后，因修炼法轮功，



▲ 酷刑演示：吊铐

狱方一直不给她减刑，直到离世。

2006年，她被关进一个阴面屋子里，24小时不许出屋，一关就是6年。

2013年，狱警曲佳良扇打吕迎华耳光，并用皮鞋踹她，导致她突发心脏病，被送医院抢救，吸氧数小时后才脱离危险。

1999年前：重刑犯在狱中走入修炼

吕迎华并非这座监狱中

唯一有类似遭遇的服刑人员。事实上，1999年前就有一批服刑人员走入法轮功修炼，身心发生明显变化。然而，迫害开始后，她们却成为监狱强行“转化”的对象。

据报道，1996年，黑龙江女子监狱一些警察开始修炼法轮功，并劝那些身体不好、难以管理的服刑人员学炼法轮功。

明慧网报道，当时在黑龙江女子监狱中有80多名服刑人员接触了法轮功。她们中有人因杀人罪被判死缓，有人曾在狱中任意打骂他人，也有人身患重病、悲观绝望。她们修炼后，性情、行为乃至身体状况都有改善。

刘玲玲是大庆人，曾用残忍手段杀害丈夫。她入狱后对自己的杀人行为缺乏反思。据明慧网报道，刘玲玲修炼法轮功后性情大变，开始善待他人，其变化令同监

舍的服刑人员感到惊讶。

高国波用铁锤砸死了丈夫，投案自首后被判死缓。修炼法轮功后，她戒了烟酒，不打人、不骂人。警察甚至说：“高国波变得跟绵羊似的。”

迫害开始后：“转化”成为监狱手段

1999年7月中共开始迫害法轮功后，监狱等羁押场所开始对法轮功学员实施所谓“转化”，即逼迫他们放弃修炼和信仰。据明慧网报道，此后黑龙江女子监狱也采取多种手段逼迫服刑人员放弃修炼。

张艳芳，家住黑龙江省大兴安岭地区，1993年她因刑事犯罪被判处死缓。1995年，她在狱中开始修炼。据明慧网报道，她因拒绝放弃修炼，先后约16次被关进“小号”，累计长达4年。

2003年9月，她被扒

光着裤子，被狱警用木棍、塑料管毒打一百多下，再用盐水擦揉她被打伤的身体，痛得她死去活来。2010年11月2日，她被迫害离世，当时已身陷牢狱16年，时年54岁。

刘玲玲因拒绝放弃修炼，狱警曾疯狂殴打她，用一个大红塑料桶的桶盖劈头盖脸地向她打下来，直到桶盖被打坏为止。2017年春天，刘玲玲含冤离世。

据明慧网报道，狱警刘某曾说：“宁可要以前那个打人、骂人的刘玲玲，也不要现在这个（按‘真、善、忍’做好人的）刘玲玲！”

结语

这些人都是因为犯了各种各样的罪，甚至杀了人而被关进监狱，是监狱试图改造的对象。然而，监狱的强制管教并没有使她们真正改

变。她们接触法轮功后，性情和行为却发生了明显改变：有人戒掉烟酒，有人不再打人、骂人，有人开始善待他人……

然而，1999年迫害开始后，这些已经开始“变好”的人，却因为坚持修炼而成为强制“转化”的对象，遭受关押、殴打和酷刑，甚至失去生命。

从这些服刑人员的经历可以看到一个令人难以忽视的反差：她们曾经因为犯罪伤害过他人，而修炼法轮功后，却努力按照真、善、忍改变自己、善待他人；然而，当她们坚持这种改变和信仰时，却遭到强制“转化”和持续迫害。

本应是监狱努力改造的人，却通过修炼真正改变了自己；本应值得肯定的改变，却成了她们遭受迫害的理由。这种前后反差，令人深思。■



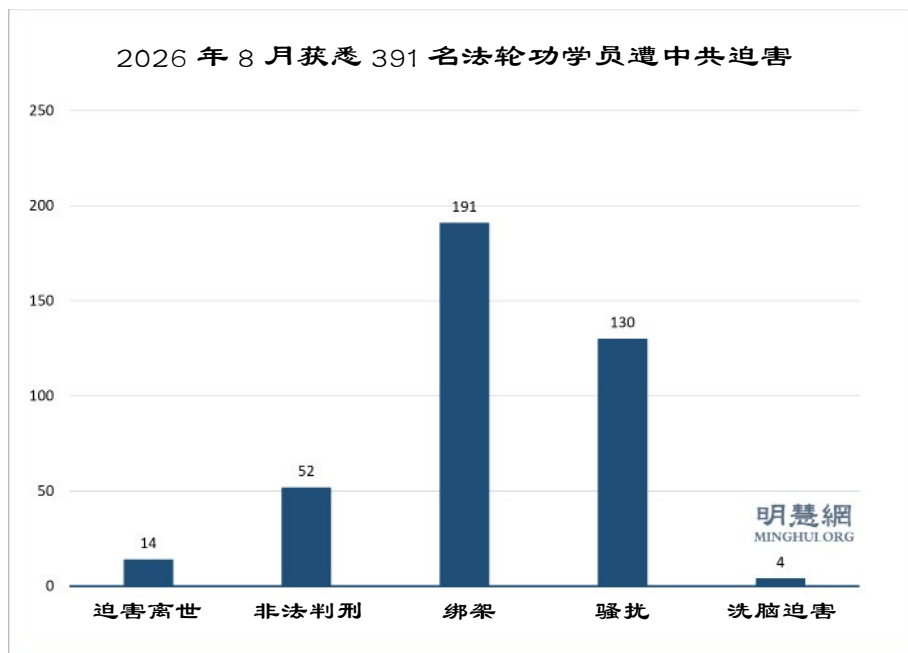
文 | 明慧网通讯员综合报道

据明慧网报道统计，2026年8月份已知至少391名法轮功学员遭到中共不同形式的迫害。其中，14人因遭受迫害离世或含冤离世；至少52人被非法判刑入狱；191人被绑架；130人遭骚扰；4人被以“办学习班”等方式强制洗脑迫害。

以下为其中一例。

黑龙江齐齐哈尔市 姚兴启被迫害离世

据明慧网2026年8月20日消息，黑龙江省齐齐哈尔市富拉尔基区79岁的法轮功学员姚兴启，于2026年5月12日前往北兴派出所，要求归还被扣押的大法书，再次遭到绑架，被关押于齐齐哈尔市第一看守所。5月21日，他在看



▲ 2026年8月获悉 391 名法轮功学员遭中共迫害

守所被迫害至昏死，被送医抢救无效。5月29日被送回家，于6月24日含冤离世。

姚兴启原为中国一重机械集团公司职工。1999年7月中共迫害法轮功开始后，他多次遭绑架、骚扰、抄家和勒索。2011年，他因讲法轮功真相遭绑架，并被非法判刑3年半，关押于泰来监狱。

2020年起，北兴派出所人员多次上门逼迫他签放弃修炼法轮功的所谓“三书”，他始终不愿违背自己的信仰和良知，拒绝签署。2025年5月，他与未修炼的老伴再次被绑架，被勒索2000元后获“取保候审”。一年后，姚兴启再次被绑架，并在看守所遭受严重迫害，最终于2026年6月24日含冤离世。■



河北、吉林、湖南 三起恶报实例

文 | 明慧网大陆消息

自1999年7月中共迫害法轮功以来，教育、公安、司法等部门被动员参与诬陷、诽谤法轮功，使许多不明真相的民众受到毒害和误导。以下是发生在河北、吉林、湖南的三起相关实例。

一、河北省蠡县原教育和体育局局长张亚强遭查处

河北省保定市蠡县教育和体育局原局长张亚强在任期间，要求全县师生绘制诬蔑法轮功的“×教”黑板报、开展“反×教”班会，并组织师生和学生家长参加相关签名活动。他还在教师招聘中要求本人及直系亲属不能是“×教”成员。

2026年6月23日，张亚强遭抄家并被抓捕。虽然表面上涉及经济案件，但事实上是他此前参与诽谤、迫害法轮功的报应。

二、吉林省榆树市吉顺小学教师苗继忠遭遇车祸

1999年8月25日，吉林省榆树市刘家镇吉顺小学教师苗继忠当着众多教师的面诽谤法轮功，并叫嚣：“我就不信遭恶报的事，我就看看谁让我遭恶报，试试？”

半个月后，即1999年9月10日教师节当天，苗继忠遭遇恶报，车祸死亡。

三、湖南省华容县公安局原副局长张耀遭查处

2010年10月至2019年3月，张耀任湖南省岳阳市华容县政法委副书记、六一零主任，期间参与推动制作诽谤法轮功的大型宣传画，并在全县乡村、街道等地进行宣传。

2022年3月，张耀遭恶报，被开除公职并移送检察机关。

善恶有报

在中国传统文化中，自古就有“善恶有报”的说法。法轮功是佛家大法，修炼者以真、善、忍为原则努力做好人，许多法轮功学员也长期呼吁人们了解真相，不要参与迫害。

从上述几个案例可以看到，无论一个人在迫害法轮功的过程中担任何种职务，也无论其当时身处何种位置，都会因自己的行为而承担相应后果。

对仍在参与迫害法轮功的人员而言，停止迫害、了解真相并选择善良，是避免继续造业的重要一步。善恶有报并非一句空话，人生在世，应当为自己的行为负责。■



《最后的审判》局部。（公有领域）



一堂历史课： 开启少年的“不惑”人生

文 | 明慧记者沈容采访报导

每天关注财经市场、企业动态的张原彰，面对数字涨跌，却很少焦虑。这份平静，并非来自投资经验，而是始于高中时期的一堂历史课。

一堂历史课 开启人生新方向

那是开学后第一堂历史课，高中生张原彰坐在教室里，看着沛霞老师走上讲台，

笑着向全班自我介绍。

沛霞是一名既专业又风趣的历史老师，她分享了自己的生命故事。她曾罹患癌症，但因修炼法轮功而痊愈，也重新站回讲台。

当时，面临感情困惑的一位好友认为法轮功或许能帮助他找回内心平静，于是拉着原彰一起去参加。

一些教职员自发成立法轮功炼功点，当时曾有近30名师生在午休时间一起打坐炼功，在校园中共享一段宁静祥和的时光。

少年时期的修炼体验

开始炼功后，原彰很快感受到身体上的变化。“我感觉到全身都在震动，仿佛有电流在通过，甚至在大冬天，也经常炼到满身大汗。”原彰回忆道。

他印象最深的是，有一天清晨在家打坐时，身体出



▲ 《转法轮》

现一种近乎失重的感觉。“那种感觉非常奇妙，好像差一点就要飞起来了。”

青春期的原彰原本容易长青春痘，炼功半年后，皮肤变得白净，气色也更加红润，身体越来越好。

高二寒假时，他想起老师曾推荐的《转法轮》一书，于是花了几天时间读完。“看完后的第一个感觉是很后悔，后悔自己为什么不早一点看完这本书。”《转法轮》解答了他长期以来对于人生意义、人与世界关系的思考。他说：“升高中的时候，我常摸索着

自己与他人的互动，或是该站在什么角度活着才对世界有益。当我看完之后，我发现师父所讲的，已经远远超过了原本的认识。”原彰选择坚定走上修炼之路。

一场校园矛盾 改变待人方式

走入修炼后，原彰开始更加严格要求自己的言行。

他说，每当静心学法时，身体会发热；随着不断学习，他也发现，许多过去容易产生情绪和执着，逐渐淡化。

“只要我放下一个执着心，头里就好像有一个重物被拿走，瞬间变得很轻。当那个不好的物质被拿走的瞬间，就会有一阵凉风往头里面吹，非常清爽、非常舒服。”他逐渐地体会到，修炼不仅是身体上的变化，更是对内心的改变。

高三时，班上一名男同

学因误会对原彰产生敌意，甚至在背后抹黑、攻击他。“如果以我原本的个性，一定会借着人脉优势反击回去。但在那个当下，我心中升起一个清晰的念头，我是修炼人，不能这样做。”

后来班级调整座位，这名同学刚好坐到原彰正前方。“当时只要他对我有任何不礼貌的举动，我就要求自己一定要向内找自己的问题。有时候快要控制不住脾气了，我就立刻把《转法轮》拿出来看，对照自己。”

慢慢地，原彰发现，事情没有想象中那么难。他体悟到，对方不喜欢自己，但不代表自己也要用同样的态度去讨厌他。一次发考卷时，那名同学把撕破的考卷丢给他，原彰没有生气，反而平静地鞠个躬说声谢谢，并在对方生日时主动分享点心。

一两个月后，这名同学

的态度逐渐改变，主动找原彰聊天。两人之间原本的隔阂，也在善意和宽容中慢慢消融。

财经记者眼中的得与失

如今，原彰已成为一名财经记者，走过20多年修炼历程。

在工作中，他每天接触产业动态、企业经营和市场变化。身边朋友聚会时，常讨论如何投资、如何获得更多财富，心情也容易随着市场涨跌起伏。

但长期修炼，让他面对金钱和利益时，多了一份平静。他说：“因为我们心中有一套准则，知道命中该有的就是有，不会盲目追逐不属于自己的东西。没有赚到，那就代表不该是你赚的，大法让我可以用更宏观的角度看待充满诱惑的世界。”

他也切身体会到，能够



真诚为他人着想时，生活中的许多困难和矛盾，反而会逐渐化解。他说：“以前我常会不小心把事情搞砸，人际关系也比较多摩擦。但当我懂得用真善忍的心态去面对时，反而拥有一个平静顺心的环境。”

也许正因为长期修炼带来的平和心态，原彰年轻的面容与祥和的气质，常让初次见面的人难以猜出他的实际年龄。但比起外在的年轻，更珍贵的是经过岁月磨炼后形成的内在稳定与从容。

从青春少年到不惑之年，回顾20多年的修炼历程，原彰笑着说：“这真是我生命中最幸福美好的事！”



西藏边境泥石流给我们的启示

文 | 明慧之窗

2026年8月26日，喜马拉雅山脉、中国和尼泊尔边境的吉隆沟，一场特大冰崩泥石流几乎毫无预兆地从天而降。大量冰块、岩石和泥沙以每秒近50米的速度倾泻而下，热索桥被冲毁，吉隆口岸联检大厦瞬间被吞没，几十辆旅游大巴和货运卡车也被滚滚泥浪卷走。

“吉”和“隆”都被冲走了，这个征兆对中共显然不友好。

泥石流随后沿河谷一路南下，进入尼泊尔境内，吞没下游多个村庄。

“西藏珠峰”广告是巧合吗？

这场灾难让人想起2025年神韵晚会的最后一个场景。

节目中，上海遭遇滔天洪水，巨浪席卷城市。危急关头，神佛降临人间，挡住浩劫。而舞台天幕呈现上海景象时，画面中却出现了一块醒目的广告牌，上面写着“西藏珠峰”。

这是否具有某种预示意义？如今发生灾难的吉隆沟，正位于喜马拉雅山区，也是通往珠峰地区的重要门户。

制度难抵天意

事发当天，当地天气晴朗少云。从冰崩发生到吞没吉隆口岸，仅用了六七分钟。

突如其来的灾难说明，在自然的巨大力量面前，人和人为建立的制度都十分脆弱。

吉隆口岸部分建筑位于河谷附近，而这一地区地质条件复杂、冰川活动频繁。长期进行道路、口岸、水电和输电等工程建设，也使人们更加关注工程选址、生态环境以及灾害风险。

中共长期宣扬“人定胜天”，并将其制度描述为能够克服一切困难。然而再庞大的工程，也无法保证人能够掌控自然。

敏感边境： 党大于民的通道

吉隆口岸是连接中国与尼泊尔的重要通道，地处敏感边境地区。近年来，当地持续推进基础设施建设。

当一个政权把政治和战略利益置于民众生命安全之上，这样的“发展”本身就

值得反思。

中共不等于中国。这条“党大于民”的通道被毁，也具有某种象征意义，并将其与中共迫害法轮功、最终走向灭亡联系起来。

藐视天地的代价

中国传统文化讲究天人合一，强调敬畏天地、顺应自然。

西藏地区也长期存在敬畏山川、尊重自然的传统。与之相对的是大规模工程中的炸山、爆破和深部开挖。如何在发展基础设施的同时尊重自然规律，是任何社会都无法回避的问题。

一个长期以“与天斗、与地斗、与人斗”为理念的政权，最终必然要为藐视天地、败坏道德付出代价。

尼泊尔的教训

灾难同样给尼泊尔带来

惨重损失。

多年来，尼泊尔一路积极配合中共，在道路、水电和跨境电力等领域开展合作，也引发外界对债务依赖、工程风险和环境影响的讨论。

当一个国家越来越依赖外来资金和大型工程时，也必须重新审视项目选址、生态保护以及灾害风险。

危难中的幸运者

据BBC报道，灾难发生当天上午，一所学校的校长拉金德拉·达瓦迪在短短几分钟内连续接到4通电话，得知洪水正在逼近。

他立即下令全校约900名师生紧急疏散，要求孩子们向高处转移；同时叫停准备接学生的校车，让车辆调头驶离危险区域。

约10分钟后，教学楼和宿舍楼便被洪水和瓦砾吞没。

这次果断疏散避免了更

大的人员伤亡。面对灾难，及时预警、迅速行动、把生命放在首位，或许就是人与灾难抗争时最重要的选择。

结语

洪水、地震、泥石流等重大灾害来临时，人当然要及时避险。但从更深层看，人也

应当反思：在天地面前，任何制度和工程都不是绝对可靠的。

真正的避险不仅是远离灾害，也包括远离中共所代表的斗争和无神论意识形态，守住人的善良与道德，为自己选择一条安全的道路，走向平安和美好的未来。■



珠穆朗玛峰（公有领域）



2026年8月29日，法輪功學員在奧地利維也納市中心游行，隊伍從維也納聖斯蒂芬廣場出發，經過著名的維也納國家歌劇院，和人流如織的瑪利亞希爾夫大街，吸引了眾多路人及遊客。



翻墙找到明慧网

获取翻墙软件自由门

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

赶紧三退保平安

<https://www.tuidang.org/>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用 IE、Edge、Chrome、Safari 或火狐等浏览器。