

2026 年 10 月 17 日上午，台北自由广场阳光普照，4600 多名法轮功学员以整齐的队形组成一幅壮观的画面：隶书“大法”、盛开的巨型莲花及三十八道光芒，在阳光映照下格外醒目，呼应了此次排字活动的主题“大法洪传、果正莲成”。



■ 数千名法轮功学员排字之后，举行集体炼功，场面壮观。

来自北京的许女士脸上洋溢着笑容，她说：“我第一次在台湾看到这么多的法轮功学员，感觉整个场很不一样……多希望有一天，也能在中国看到这样的光景。”

获取翻墙软件

电脑版： https://j.mp/fgp88
安卓 VPN： https://j.mp/fgv88
提示： 用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用 Edge、Chrome 或苹果 Safari 等浏览器。

金种子

第63期

明慧网：www.minghui.org（欢迎突破网络封锁访问）



目录 CONTENTS

明慧期刊
金种子
第63期

明慧期刊
自费编印
敬请传阅
功德无量



四季时节
冬藏:休养生息 1
读后感
“人在做 神在看” 2
乡里乡亲
种出安心粮 专注脚下路..... 4
从“大白肺”到重获新生 7
公安明真相 善念护众人..... 8
积善之家
大家都羡慕的幸福之家..... 10
一家四代守护的“传家宝”..... 13
放眼世界
美国参议院一致通过
法轮功与活摘器官受害者保护法案 17
他为何在美国被判刑并面临遣返? 19
古老智慧
古人为何说“冬至大如年”? 20
善恶因果
真实故事:一念生 一念亡..... 23
顶尖器官移植专家 为何离奇死亡 24
心里有数
“一开始就知道是假的”..... 29

“一开始就知道是假的”

〖中国大陆来稿〗2001 年中国新年，电视里播放天安门“自焚”假新闻时，一位邻居阿姨说，她一看画面就知道是假的。我问她：“你怎么知道?”

阿姨说：“我见过真正自焚的人，点火后由于疼痛会快速地奔跑、嚎叫，再倒地，扭动身体，最后不动了，人就死亡了。

“你看电视上的人慢慢走着，一看就知道怕跑出拍摄范围，没人给他灭火了。咱们在家做饭不小心烫到手，都会急忙使劲地甩手，怎么可能慢悠悠的? 一看就是假的，穿着防火衣呢。”

我钦佩地说：“阿姨，你可真睿智。”



央视录像中，“自焚”者王进东的面部严重烧坏，衣服烧烂。但他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整。有人做过试验：装着汽油的塑料瓶如果点燃，五秒钟瓶子开始变软，七秒钟收缩变形，十秒钟缩成一个小疙瘩。难道王进东两腿间的塑料瓶是特殊材料做的?

上了严重抑郁症，并在自己所在的医院住院。

江苏中青年移植专家钱立新车祸身亡

2006 年 1 月 15 日，江苏省人民医院中青年移植专家、硕士生导师钱立新，前往苏北淮安市第二人民医院参加肝移植手术，途中遇车祸身亡。

这起车祸的离奇之处在于，车上另外两人坐在前面，仅受轻伤；而 40 多岁的钱立新坐在后座，却被撞死，颇为蹊跷。

结语

本来应该是救死扶伤的医生，为何沦为白衣魔鬼？2006 年 4 月底，一位沈阳中共老军医披露，他曾亲眼目睹涉及六万多被关押者的伪造文件，这些被关押的人大部分是法轮功学员，文件伪称这些人自愿捐献器官。该军医进一步证实说：在器官移植医生们的眼里，那些被用来摘除器官的人不再被当作人看待，而是被视为动物。“做头一、两例时，有的医生会感到颤抖和神经紧张，但是一旦经过几千例的过程后，一切都变了。对活体摘除器官，将活人焚烧，他们已对这些变得麻木。”

古人说，唇齿相依，唇亡齿寒。当一个社会道德的城墙遭拆除，内城的百姓就失去了保护。当奉行真、善、忍的众多法轮功学员被虐杀，而众人却转过头去，灾祸就已经在酝酿之中了。

近十几年来，中共活摘器官的对象，已经从法轮功学员延伸到其他团体、年轻学生和普通民众。如今中国大陆大量的青少年人口失踪，家长悲痛欲绝，却找不回公道。如何保护自己的孩子？这已是很多想过安宁日子的中国人不得不面对的生死问题。



冬藏：休养生息

立冬，标志着冬季的开始。此时天气渐寒，万物逐渐进入休养、收藏的阶段。

中国传统养生讲究“天人相应”，强调顺应“春生、夏长、秋收、冬藏”的四时规律。人体经过春、夏、秋三季的劳作与消耗，也需要顺应冬藏之道，适当休养，积蓄能量。

从中医五行理论来看，冬季属水，与人体的肾相对应。《黄帝内经》说：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之。”中医认为，骨骼、头发、牙齿以及生殖发育等，都与肾精的盛衰密切相关。

因此，冬季阳气内藏，正是养精蓄锐、调养肾气的适宜时节。日常生活中应注意休养，避免过度劳累，不妄耗精气。

冬季养生，主要注意以下三个方面：

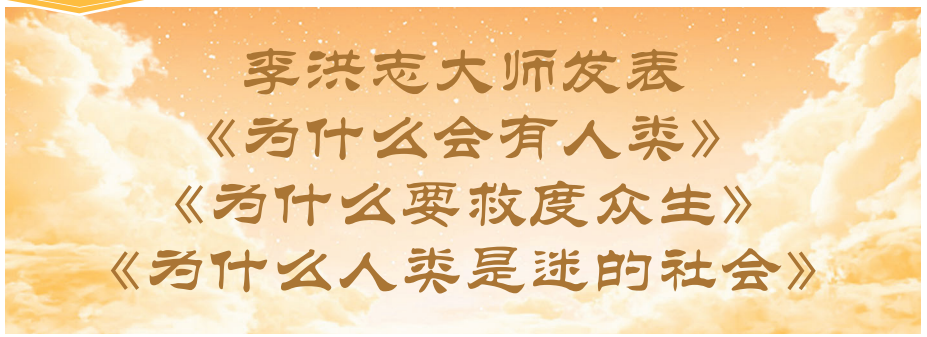
一是起居有常。 顺应自然界闭藏的规律，适当早睡晚起，保证充足睡眠，避免熬夜和过度劳累。

二是宁神静心。 冬季万物收藏，人的精神活动也宜适当收敛。保持心境平和，减少烦扰，避免过度思虑，注重调养心神。

三是饮食温和。 饮食宜营养均衡，适当进补。中医有“五色入五脏”的说法，认为黑色与肾相应，黑豆、黑米、黑芝麻、黑木耳等都是常见的冬季养生食材，可适当选用，不宜一味温补。

冬藏养精，春生有力。让我们顺应四时变化，冬天适时休养，养精蓄锐，积蓄生命的力量，迎接春天的生机。

《金种子》编辑部



■ 李洪志大师发表文章，揭开了人类起源及三界、宇宙之谜，句句天机。

“人在做 神在看”

■ 文：施萍

在英文《大纪元》上阅读了法轮功创始人李洪志先生发表的《为什么会有人类》一文后，美国网络作家妮基·维亚德（Nicky Viard）表示：“李大师对人类的‘业力’进行了慈悲而精辟的解释。”她认为，了解“因果报应”和“业力”是一件好事，否则，人类就无法充分理解自身的缺陷和错误所带来的后果。

这位西方女士表示，她相信：“人在做，神在看。”



■ 美国网络作家妮基·维亚德（Nicky Viard）

对业力轮报的理解

妮基·维亚德说，她阅读《为什么会有人类》时，一直不住地点头。“如果我们真的相信因果报应，其结果只能是让我们更加善待身边的人。因为我们的行为是有后果的——做好事有好报，做坏事有恶

一栋大楼的十二层——他平时等候肾源的地方，跳下死亡。

李保春的自杀，引发外界对上海长海医院肾源充足且来源可疑的关注。当时该院泌尿外科在网页上介绍该科的肾脏移植：“1. 供肾质量好，术后肾功能恢复快；2. 供肾来源充足，等待移植时间短”。长海医院这么多的肾源从哪儿来的?

医生妻子作证：丈夫曾参与活摘器官



■ 一位主刀医生的妻子安妮 2006 年 3 月在美国公开作证说，她的前夫曾参与活摘法轮功学员器官。

长期做肾脏移植手术的李保春，生前罹患抑郁症，这与 2006 年 3 月曝光苏家屯集中营活体摘取法轮功学员器官的女证人安妮提供的证词，有着惊人的一致性。

安妮说，她的前夫是苏家屯血栓医院的外科医生，他亲自参与了活体摘取法轮功学员器官，在他从事这个工作的两年期间，摘取了两千多名法轮功学员的眼角膜，有时每天要活体摘取几个角膜。

之后，安妮注意到前夫自 2003 年开始变得精神恍惚，抱着沙发枕头看电视，把电视给关了，他都不知道。后来，他晚上开始做恶梦，盗汗，醒来看到床单湿透成了一个人形。安妮证实，她的前夫因为内心受到良心的谴责，在停止摘取器官后很长一段时间精神都不正常，开着车都紧张得要命，过不了正常生活。

李保春在自杀前，同样患

上海肿瘤医院副主任张世林跳楼身亡

2014 年 3 月 24 日，上海肿瘤医院泌尿外科副主任张世林从 8 层楼自己办公室窗户跳下，摔死在下方的医院大氧气罐处。出事后，医院用微博发了一条消息称，该院张姓职工因抑郁症从住院部跳下，抢救无效死亡。

张世林 1969 年出生，去世时年仅 44 岁，和 2007 年跳楼自杀的李保春曾是同事，两人都上了追查国际的追查名单。

南京“肾移植教父”、84 岁军医黎磊石跳楼自杀

2010 年 3 月 16 日，曾任南京军区总医院副院长、中国工程院院士、国际著名肾脏病专家的黎磊石，从南京自家 14 层高楼跳楼身亡，时年 84 岁。

黎磊石直接参与了数千例肾脏移植手术，他还主持编写了《中国肾移植手册》，成为大陆器官移植医生的“教父”。仅在 2004 年，黎磊石的肾移植中心就做了 1000 例以上的肾移植手术，平均每天三台手术以上。黎磊石被追查国际列入追查名单。

关于黎磊石自杀之事，中共官方宣布他是因患癌症，为国家节约医药费而选择跳楼自杀。不过民间普遍不相信这种解释。

有消息说，黎磊石自杀前精神压力大，心理负担重。实际上，黎磊石生前因参与活摘法轮功学员器官，而被国际社会调查和追责。

上海军医、肾移植专家李保春跳楼死亡

据《中国快报》等大陆媒体报导，2007 年 5 月 4 日下午，44 岁的中国著名肾脏移植专家、上海长海医院肾内科主任、博士生导师李保春，从该医院

报。”她说，“李大师强调了轮回转世，我也相信这一点。我们的灵魂不会死去，而会继续存在。”

维亚德进一步解释了她对“业力”的理解：“如果你对某人造成了巨大的伤害，或者严重损害了别人的人生，你就必须付出代价，这是逃不掉的。”

“无论你是从身体上杀害他们，还是从言语或情感上虐待他们，抑或是干扰他们的人生道路，换句话说，你可能在精神上摧毁一个人，甚至毁掉他们的生活，对此我都有强烈的感受。”

维亚德说，相信业力轮报，能让一个人对自己的行为负责。

“让自己负责任是一件非常、非常重要的事情。”她说，“因为李大师阐述的轮回转世告诉我们，我们的灵魂正处于一段旅程之中，我们现在的所作所为都会产生后果。善恶有报，我相信人在做，神在看。”

真、善、忍是普世价值

维亚德认为，李大师教导的法轮功“真、善、忍”原则是一种“美丽而伟大的生活方式”，也是涉及每个人的普世价值观。

“如果人能够按照这些原则生活，确实能够使自己变成一个更好的人。”她说，这些原则能让人在一天结束时对着镜子反省自己：“我们会想：也许我不应该对朋友说那样伤感情的话……我真的认为，法轮功的这些信条是一种相当好的生活方式，特别是要保持真诚和慈悲。”

维亚德认为，美国学校应该宣讲真、善、忍，应该让学生了解自己的行为会产生后果。

她建议大家敞开心胸，读一读李大师的这篇文章。“如果这篇文章得到更广泛的传播，我们会成为好人，会诚实，也会善良。”



种出安心粮 专注脚下路

■ 林志龙站在田野中灌溉作物。（明慧网）

只有一只手的农夫，如何在讲求效率与成本的现代农业里立足？台湾小农林志龙的回答是：脚踏实地，走一条坚持良心的路。面对各种困难与挑战，林志龙坚持不喷农药、不施化肥，用更繁琐费力的方式种出让人安心的粮食。这份看似有些“傻气”的坚持，源于他修炼法轮大法后的人生体悟。

■ 明慧记者沈容台湾采访报导

童年不幸失去右臂之后

志龙五岁那年，一场机器事故夺走了他的右臂。难过自责的母亲教他用左手写字，并送他去学画画。那时志龙的想法和大多数人一样，考个好学校，毕业后找份好工作赚钱。

读大学期间，志龙有缘看到《转法轮》一书。读完后，他知道了生命的真正意义，并走进法轮大法修炼。志龙用真、善、忍的标准要求自己，与人



臧运金曾任北京武警总医院肝脏移植研究所常务所长、千佛山医院肝脏移植科主任、天津市第一中心医院移植学部主任医师。2014 年，臧运金被引进青岛大学附属医院，组建成立器官移植中心。

臧运金到哪家医院，哪家医院的肝脏移植数量都升为当地第一。臧运金和他工作过的医院，因涉嫌参与活摘器官罪行，被国际人权组织列为调查对象，并列入追查名单。。

中共自 1999 年 7 月开始镇压法轮功，大批法轮功学员被中共非法抓捕、非法关押。此后大陆器官移植手术开始大规模增加，而且器官来源不明。

顶尖器官移植专家为何离奇死亡

两千五百年前，释迦牟尼佛在《法句经》中说："恶业未成熟，恶者见为福；恶业成熟时，恶人始见苦。"意思是说，恶业未熟、恶报未至之时，作恶者往往自以为得计，甚至以为作恶反而得福；殊不知因果不爽，恶业一旦成熟，果报现前，昔日所造之恶，终将化为自己必须承受的苦果。

很多涉嫌参与中共活摘器官的移植专家，因异常原因或突发事故身亡，不得善终，引发外界关于"遭报应"或因果报应的议论。以下是媒体公开报导的几起知名案例与相关背景。

著名肝移植专家臧运金暴毙

据青岛大学附属医院官方2021年2月26日通报，青岛大学医学部器官捐献与移植研究院院长、青岛大学附属医院器官移植中心主任、博士生导师臧运金，于2月26日凌晨（当天是元宵节）去世，终年57岁。

具体去世原因，官方通报未予说明。坊间传说臧运金是跳楼自杀。有当地人向大纪元爆料称，臧运金是跳楼自杀，而当天原本还有4台手术等着他。

青岛大学附属医院在官方发布的讣告中写道："（臧运金）已完成肝脏移植手术超过2600例，居国内前列，连续四年名列中国名医百强榜肝移植手术前十位。"

相处更加真诚、善良；遇到矛盾时，努力看淡个人利益，宽容别人。

志龙说，他从五岁起患有严重关节炎，半夜常痛得无法入睡，母亲带他四处求医也没有解决。修炼法轮功大约两个月，困扰他多年的关节疼痛逐渐消失了。

大学毕业后，志龙如愿以偿，在台北找到了工作。

中年遭遇变故返乡务农

然而，人到中年，三十多岁的志龙又遭遇了另一场人生变故。

他的母亲遭友人诈骗数百万元新台币（100万新台币，大约21万人民币）。老家面临被法拍的危机。突如其来的债务，让志龙一度感到人生像被拉进无底洞。

心慌意乱的时刻，他想起了法轮大法的教导，知道生命中的磨难都不是偶然的，与其怨天尤人，不如坦然面对。志龙想到此时最难受的其实是母亲，于是他身兼三份工作努力赚钱，陪家人走过艰难的还债岁月。

2010年前后，台湾接连爆发食品安全问题，后来志龙的双亲又相继罹癌。这些经历让志龙对健康和食物有了更深的感受。2018年，三十七岁的他辞去台北的工作，返乡务农，希望种出真正让人安心的粮食。

种粮不施化肥农药

水田里，志龙深深弯着腰，用唯一完好的左手探进泥里，把杂草一根一根拔掉。为了不使用除草剂、农药和化肥，他选择了最费时费力的人工除草。

他认为，种粮食首先要对得起自己的良心，不能因为追求产量和利润，就把自己不放心的东西卖给别人。

他说："粮食是人的根本，

吃进口中的五谷杂粮，方方面面都影响人的身体和情绪。我既然干了这一行，就有责任把真正健康的食物还给人们。”

志龙用心学习并善用资源，也静下心研究当地的气候、土壤和作物特性。经过几年的辛苦和摸索，他终于在兰阳平原租下田地，创立自己的小农品牌。

随着品牌逐渐走上轨道，志龙开始听到一些质疑和冷言冷语，有人甚至认为他靠身体残缺博取同情。志龙坦言，面对这些，他也曾经很气恼，急着想澄清。但他没有忘记自己除了是个农夫外，更是个实践真、善、忍的修炼人。

渐渐地，他不再急着向别人证明什么，而是专注于脚下的路。对他而言，种田和修炼有着相通之处：不走捷径，不存侥幸，踏踏实实做好眼前的每一件事。守住修炼人与农夫的本分，才能走得坦坦荡荡、问心无愧。

什么是法轮功？

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于一九九二年传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙特性真、善、忍为根本指导，包含五套缓、慢、圆的功法动作。修炼法轮功不但能祛病健身，还能提高人的道德水平，使人变得诚实、善良、宽容、平和。

现在法轮大法已弘传到世界一百多个国家和地区，修炼人数超过一亿。李洪志先生指导弟子修炼的主要著作《转法轮》，已被翻译成英文、法文、西班牙文、韩文等 50 种语言，在世界各地出版发行。

真实故事：一念生 一念亡

〖四川来稿〗几年前初夏的一天，六十来岁的老胡（化名）在冬瓜地里拔草，突然觉得下身有点痒；回家后一看，发现下身长了一块肉疙瘩，轻轻触碰就很疼。没多长时间，这块肉疙瘩长得比拳头还大，呈猪肝色，又痒又疼，一点也不能触碰。

老胡去市区医院、中医院检查，医生都不能确诊是什么病，拒绝收治。家人抱着一线希望，送他去省城一流的华西医院治疗，还是查不出来是什么病。医生告诉家属，病人想吃什么，尽量满足他的愿望。

没过多久，老胡就病危了。当地两位法轮功学员赶去探望，只见他双目紧闭，不能动弹，只有一丝气息。

两位学员怀着慈悲救人的心态，跟老胡和他的家人讲了法轮功真相和“三退”保平安，嘱咐他们诚心念诵“法轮大法好，真善忍好”。

老胡似乎听明白了一些，求生的本能促使他在心里跟着默念“法轮大法好，真善忍好”。渐渐地，他睁开了眼睛，发出了细微的声音。老胡一天天好起来，后来跟正常人一样了。

两年后的一天，老胡去打麻将，途中遇到一位村里人。那人问他：“听说你以前病情很严重，是念‘法轮大法好、真善忍好’好的吗?”谁知老胡竟然忘恩负义，说：“不是，我才不信那个呢! 傻瓜才会念呢!”

说完这话大约一个月左右，老胡便恶疾复发，在痛苦中死去。“暗室亏心，神目如电”，古人这句话果然不假。

冬至的传统习俗

虽然汉武帝颁行《太初历》后，冬至不再是新年的岁首，但它在中国传统文化中的地位并没有改变。

汉代有隆重的“贺冬”礼俗，朝廷举行庆贺仪式，民间也有拜贺、祭祖等活动。到了宋代，冬至更是一个极为热闹的节日。人们置办新衣、准备饮食、祭祀祖先、走亲访友，节日气氛丝毫不亚于过年。

冬至的饮食习俗也丰富多彩。北方有冬至吃饺子、馄饨的习俗。民间有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的说法，因此吃饺子也被称为“安耳朵”。

关于饺子的来历，还有一个广为流传的故事。相传东汉名医张仲景告老还乡时，看到百姓在寒冬中受冻，便用羊肉和驱寒药材制作汤食，再用面皮包成耳朵形状，分给百姓食用。这便是民间流传的张仲景“冬至舍药”故事。

南方则有冬至吃汤圆、糍粑等传统。汤圆圆润，象征团圆、圆满，寓意一家人和和美美；糍粑则寄托着人们对丰收、团聚和美好生活的期盼。

从北方的饺子、馄饨，到南方的汤圆、糍粑，虽然习俗不同，表达的却是相似的情感：辞旧迎新，祈福纳祥，盼家人团圆、生活安康。



结语

冬至阳生，岁月更新。这既是中国传统历法的智慧，也是中华民族绵延千年的岁时文化。古人说“冬至大如年”，不仅因为冬至曾经与新年岁首紧密相连，更因为它蕴含着阴阳转换、生命轮回的深刻文化内涵，体现了中国古人对日月天地运行规律的敬畏，以及天人合一、顺应自然的人生观和宇宙观。



从“大白肺”到重获新生

〖中国大陆来稿〗在疫情期间，当局由严格管控到一下全面放开，全中国百分之九十以上的人都阳了。我嫂子由于基础病较多，有脑梗，又有糖尿病等，抵抗力差，症状比较严重。后来她住院了，经 CT 检查已经出现大面积白肺。

嫂子吃不下饭，毫无食欲，咳嗽也十分厉害。医生告诉侄女：没有特效药，只能靠自身免疫力，要有思想准备。

我是 2011 年走入法轮大法修炼的，在这十几年的修炼中，身心发生了巨大变化，因此亲人、朋友、邻居都认同大法好。我提醒侄女别忘了念“法轮大法好，真善忍好”。

五天过去了，再次检查，侄女告诉我：病情没扩散、也没收敛，保持原样。我意识到问题的严重性，再这样下去，人会被拖垮的。于是，我告诉侄女：“从现在开始，你和你妈妈有时间就诚心敬念‘法轮大法好、真善忍好’。”

我在电话里又把这些话跟嫂子说了一遍，并说争取回家过年。那时离过年不到十天了。嫂子用微弱的声音问：“能吗?”我鼓励她：“相信大法，一定会有奇迹出现。”

嫂子加大力度诚念大法好，身体每天都在好转。到了第六天，她又做了 X 光检查，医生告知可以出院了。嫂子说，“法轮大法好、真善忍好”已经扎根在我心里了，是法轮大法救了我的命，我不会忘的。

法轮大法是佛法，创造了无数拯救生命的奇迹，很多人都见证了大法的超常。

公安明真相　善念护众人



■ 文：张远

上级为推动迫害，给县公安局党委书记发了一套法轮功书籍，要求他研究法轮功学员“心里想什么”。书记逐本阅读后，不想做“转化”工作了。他还要求手下警察：去做“转化”前，必须先读完大法书。警察们看完书后，和书记一样，对迫害法轮功的事情都非常消极。

这是一个约三万人的小县城。当年法轮功在中国弘传时，学炼人数众多，仅一个村庄就有 300 多人炼功，出现了许多神奇事例。

1999 年 7 月中共开始迫害法轮功，县公安局接到“转化”（逼迫法轮功学员放弃信仰）任务。但公安局正、副局长的母亲都炼法轮功，两位局长对迫害工作一直消极应付。掌握实权的党委书记则积极行动，带领十多名警察来到当地

冬至曾经是新年的岁首

在中国古代，夏、商、周、秦各朝采用过不同的历法。每逢朝代更替，新王朝往往通过调整历法、改变新年的起点来彰显正统，这称为“改正朔”。

夏朝以孟春之月（正月）为岁首。商朝取代夏朝后，推行殷历，以夏历十二月为正月，新年的起点提前了一个月。

周朝建立后，再次“改正朔”，推行周历，以夏历十一月为岁首之月。由于冬至通常落在这个月，因此，冬至成为周朝迎接新岁、庆贺岁时更替的重要日子。

周朝前后延续约八百年。在春秋、战国时期，周历的影响仍然延续。前后千余年间，冬至作为迎接新岁、庆贺阳气复苏的重要日子，受到朝廷和民间的高度重视，形成了隆重的冬至庆贺传统。

秦始皇统一六国后，推行颛顼历，以夏历十月为岁首，冬至所在的月份不再是新年的起点。直到汉武帝时期颁行的《太初历》，重新确立以夏历正月为岁首的历法体系。

中国独特的阴阳合历

《太初历》将二十四节气纳入较为系统的历法体系，使中国传统历法进一步完善。这种历法以月亮的圆缺变化确定月份，以太阳在一年中的运行规律确定二十四节气，并通过设置闰月协调两者之间的时间差异，形成兼顾月相与四季变化的阴阳合历。

此后，隋、唐、宋、元、明、清各朝，基本沿用夏历正月为岁首的传统。

辛亥革命后，中国开始采用公历纪年，公历 1 月 1 日被定为“元旦”；中国传统历法中的正月初一，则继续作为中国新年的岁首，“元旦”与“中国新年”，由此成为不同的节日。



古人为何说“冬至大如年”？

文：若水

您知道吗？一年中哪一天才是一年的开始？在中国古代，新年的起点并非固定不变，冬至就曾经是一个迎接新岁、辞旧迎新的重要节日。

冬至是二十四节气之一，通常在公历 12 月 21 日至 23 日之间。这一天，北半球黑夜最长、白昼最短。古人认为，这是阴气盛极而衰、阳气开始萌生的时刻，称为“冬至一阳生”，象征着阳气复苏、万物始新。在古人的观念中，冬至是阴阳转换、一阳复始的自然起点。在冬至日庆贺新岁，正是顺应天时、“天人合一”宇宙观的体现。

虽然后来冬至不再是新年的岁首，但由于承袭了古代新年的礼俗传统，加上“一阳复始”的美好寓意，历朝历代都十分重视冬至。这正是“冬至大如年”的历史渊源和文化内涵。



一位最有影响力的法轮功学员家中。

这位学员曾患怪病，肚子上有个洞，长期流脓。她四处求医都无效，在床上一躺就是三年。她修炼法轮功仅三天，就能坐起来，并且很快痊愈。村民亲眼见证了这一奇迹，纷纷跟她学炼法轮功。党委书记本想转化她，听了她的亲身经历后就离开了。

后来，上级给书记发了一套法轮功书籍，目的是让他做法轮功学员的思想工作，让他们放弃修炼。结果，这位书记看了大法书，明白了真相，他私下对法轮功学员说：“你们愿干什么干什么，只要不出县，我保你们没事。”

上级反复要求迫害，县公安局几位领导一致向上汇报：“本地没有法轮功学员”。几年后，书记平安退休，正、副公安局长升迁调离。

法轮功在中国一直是合法的



在中国修炼法轮功和拥有法轮功书籍都是合法的。

第一，中国现行《宪法》明确规定，公民有信仰自由。第二，公安部在公通字 [2000] 39 号、公通字 [2005] 39 号文件中，公布其认定的 14 种邪教名单，法轮功不在其中。第三，二零一一年中国国务院新闻出版总署令第 50 号，早已明确废止对法轮功出版物的禁令。

因此，迫害法轮功完全是违法违宪的，参与迫害的人终将承担后果，受到法律的制裁。

在这场迫害中，保护法轮功学员的人，把枪口抬高一厘米的人，他们的善行，会给自己和子孙带来福报。

大家都羡慕的幸福之家

■文：明礼（山东）

我是一位年已八旬的老翁，我虽是八旬之人，但身板硬朗、精神饱满，骑自行车连行五、六十里路轻松自如。亲朋好友及熟悉我的人，都非常羡慕我有一个幸福美满之家：生活富足，家庭和睦。

我老伴也已年过八旬，她修炼法轮大法快三十年了，身体健康、耳聪目明；一双儿女是同龄人中的佼佼者，儿子是正处级干部、高管；女儿是中级会计师，他们各自有着温馨之家。大家都感叹：你咋这么有福啊？且听我细细道来。



心诚奇迹显，脑血栓痊愈

十几年前，我曾是一位严重的脑血栓患者：腿迈不开步，真是寸步难行啊；右手不能握筷子吃饭，只能用左手拿小勺凑合着吃。到医院打针、吃药也不见好转。我难受得直掉眼泪，今后这日子还能过吗？

老伴告诉我：“诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’，大法师父就能救你。”这话我深信不疑，天天在大师法像前诚心敬念：“法轮大法好！真善忍好！李大师好！”我曾经两次看到这样的情景：我正虔诚地念着，忽然看见李大师法像光芒四射！我的心情万分激动。



■S.4009 法案由美国共和党参议员特德·克鲁兹（Ted Cruz，左）和民主党参议员杰夫·默克利（Jeff Merkley，右）共同提案，另有十名参议员联署。

通过其残酷的、由国家支持的活摘器官行径，针对法轮功学员进行迫害。这些暴行是对宗教自由和基本人权的侵犯。我很自豪能与默克利参议员合作，推动这项两党法案在参议院获得通过；我敦促众议院的同僚们也通过该法案，并将其呈交总统签署。”

之前，美国国会众议院两度通过《法轮功保护法案》（H.R.4132，H.R.1540），法案发起人、共和党籍国会众议员斯科特·佩里（Scott Perry）说：“无论你属于哪个党派，无论你的信仰是什么，没有人会认为活摘器官和奴役是可以接受的，这是我们都能达成共识的一点。”

9月24日，在美国总统川普与习近平在白宫会谈之际，法轮功学员在位于白宫与国会大厦之间的海军纪念馆前举行集会，呼吁关注法轮功在中国遭受迫害的现状。美国国会众议员帕特·瑞安（Pat Ryan）在集会上发言说：“我希望大家知道，就在离这里半英里远的美国国会，两党始终保持着对宗教自由的支持，特别是致力于保护法轮功学员的信仰实践。我很自豪能成为《法轮功保护法案》的共同提案人；这是一项获得两党广泛且强力支持的法案，并已在美国众议院获得通过。这彰显了美国人民与法轮功学员站在一起，以及在信仰与自由的各个层面给予你们坚定支持的立场。”

美国参议院通过法轮功与活摘器官受害者保护法案

■ 明慧记者美国华盛顿 DC 报道

2026 年 9 月 28 日，美国参议院一致通过了《法轮功与活摘器官受害者保护法案》（S.4009 法案），对参与或协助活摘器官的个人与实体实施制裁，包括冻结在美资产、禁止与美国个人或实体交易、拒绝入境、取消签证与移民福利资格等。

美国众议院此前已经通过《法轮功保护法案》（H.R.1540）与《停止活摘器官法案》等类似议案。S.4009 法案在参议院通过后，目前等待众议院通过文字一致的版本，再送交美国总统签署后，便可成为联邦法律。

《法轮功与活摘器官受害者保护法案》规定，法案生效后，总统须在一百八十天内向国会相关委员会提交名单，列出被认定“明知且直接参与或协助”在中国境内强摘器官的外国个人或实体；相关名单还须根据新信息更新，并至少每年更新一次。

对列入名单的人员，法案规定可冻结其在美国境内的财产及财产权益，并禁止相关交易；个人还可能被拒绝签证、入境或假释，其现有签证也可能被撤销。

议员：为何推动《法轮功保护法案》

9 月 29 日，《法轮功与活摘器官受害者保护法案》发起人克鲁兹参议员在给媒体的声明中表示：“中国共产党继续

慢慢地，我走路正常了，腿也不甩了，也能用筷子吃饭了。谢谢李大师的慈悲救度！

支持老伴做救人的事

古人云：受人滴水之恩，当涌泉相报。何况是救命之恩。我要用实际行动回报大法的救度之恩，于是我非常支持老伴做救人的事情。

我们老两口一起生活了五十多年，她一生勤俭持家，从不乱花一分钱。我老伴为了能多救人，虽年龄大，也学会了上明慧网，下载、打印，做救人的真相资料，这样买设备、耗材等需花费一定的资金。我大力支持，毫不吝啬。

老伴打印的真相资料，切好后，我帮着折叠，每年至少有几千份，我乐在其中。有时打印机出故障了，得找人修理，我帮助上下楼搬运。

有一年寒冬腊月，老伴要去四十多里远的地方，送真相资料。因雪后路滑，资料又重，我不放心，就亲自护送她到达目的地。为了让老伴有更多的精力做救人的正事，洗衣、打扫卫生等杂事，我全包了。

近水楼台先得月

李大师的经文《为什么会有人类》、《为什么要救度众生》、《为什么人类是迷的社会》，我拜读了，音频也听了好几遍。李大师救人出苦海，这才是真正的大救星！

常言道：近水楼台先得月。老伴打印的资料我很愿看，如：《真相》、《天赐洪福》、《金种子》、《祝你平安》、《慧声》等等，我都经常看。明慧广播《忆师恩》一百多集，我几乎一集不落地听。《九评共产党》一书我看后，觉得写的句句是事实，像我这个年龄段的人，很多事都亲身经历过。中共做了那么多坏事，害死了八千多万民众，老天能不灭它吗？

俗话说：鼓不敲不响，理不辩不明。兼听则明，偏听则暗。那些对大法诽谤、诬蔑之徒，都是偏听偏信了中共邪党造谣抹黑的虚假宣传，被它欺骗了。谁听信中共，谁是大傻瓜，太危险了。

亲友三退平安度过疫劫

二零零五年上半年，我们全家人都退出了曾经加入过的中共党、团、队组织。有亲朋好友到我家来，老伴都抓住这救人的好机会。当有人犹豫不决时，我就帮着说："退了吧，'藏字石'上都刻着'中国共产党亡'，我们不能给它陪葬啊。"最后他们都爽快同意"三退"。

二零一九年底爆发的"武汉肺炎"，亲朋好友中虽有人染疫，但没有一人因此亡故，他们都因"三退"而得救。

树有根，水有源。我的幸福源泉来自于法轮大法。期盼李大师早日荣归故里！

三退保平安

截至2026年11月5日，在海外退党网站声明"三退"（退党、退团、退队）的人数已超过4.68亿。破网登录"三退"网址：https://santui.tuidang.org，真心退出，用真名、化名、小名皆可。

"三退"方法

1、用翻墙软件登录全球退党网站：santui.tuidang.org
2、发电子邮件到三退信箱：santui@tuidang.org
3、拨打北美免费服务电话：1-702-873-1734
4、找当地法轮功学员，或委托海外亲友帮助"三退"
5、暂时找不到途径"三退"的人，可先把三退声明贴在公共场所，但最后还是要传送到全球退党网站。

他为何在美国被判刑并面临遣返？

■ 明慧记者王英编译报道

李平从中国大陆移民到美国逾30年，是一名软件工程师，已归化成为美国公民。他被指控向中共提供美国法轮功学员、异议人士的信息，2024年11月已经被判刑四年；如今他又被美国司法部提起撤销公民身份诉讼，刑满出狱后可能面临被遣返。

2024年7月，美国司法部首次公布对李平的刑事指控。根据公开的法庭文件，李平从2012年起与一位中共国安官员保持联系。应对方要求，他曾向中共提供与法轮功有关人员的信息，包括撰写法轮功相关书籍的两名以色列作者的信息，一名在旧金山中共领馆前参加抗议活动的法轮功学员的信息，包括该学员的住址、电话号码等，以及一名美国律师的个人资料，该律师曾为与法轮功有关的出版物撰写文章。



2024年11月，李平因密谋充当中共代理人被判处四年监禁、罚款25万美元。

2026年10月5日，美国司法部宣布，对40名归化美国公民提起撤销公民身份的诉讼，李平名列其中。

信仰自由是美国立国之本，修炼法轮功在美国受到宪法保护。李平监视法轮功学员及支持者，触犯了美国法律，因此被判刑，并面临撤销其美国公民身份。

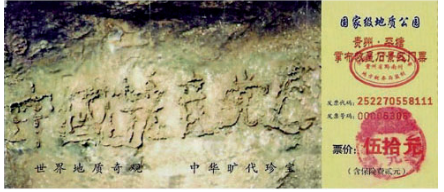
入新环境，受到老师和同学的喜爱。父母问他们在学校和谁关系最好时，他们的回答是：每个人都是我们的好朋友。

生活中的一些小事，也能看出孩子们的变化。他们会自觉早早完成作业；吃过饭后，便主动收拾餐桌、洗碗、擦地，分担家务。

今年暑假，八岁的孩子和爷爷一起进门，没有人提醒，他就主动地说：“爷爷你先上去，我给你把鞋放到鞋柜。”

一句话，一个小动作，细微之处尽显纯善家风。

对这个大家庭来说，最珍贵的或许不是物质上的丰裕，而是家人之间彼此关心、互相谦让，以及在生活中坚持真、善、忍的态度。这些点点滴滴，也体现在孩子们日常生活的一言一行中。这份从长辈传给孩子的善良与坚持，成为山下先生一家共同守护和珍惜的“传家宝”。



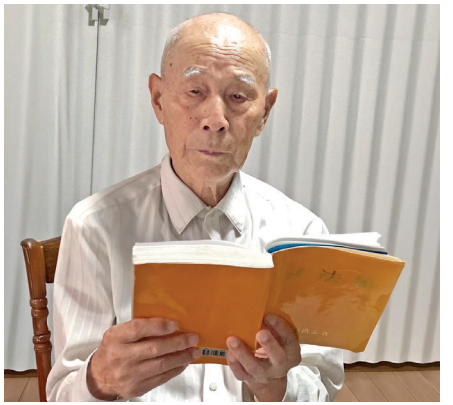
奇石蕴天机

上图是贵州平塘“藏字石”的景区门票，石头上清晰显示“中國共產党亡”六个大字。经多批中国国内顶尖地质专家考察确认，这块重约 170 吨的巨石是 2.7 亿年前形成的，大约 500 年前坠落并裂为两半，上面的字迹没有任何人工雕凿痕迹，完全是自然演化成的。大陆媒体的报道隐瞒了最后一个字“亡”，读者可亲自去看或请人去核实 。

六个字中“國”和“產”是繁体字，其余四个字是简体字，连起来是“中共党亡”。简体字是中共建政之后才有的，500 年前怎么会有简体字呢？有高人解析，此乃天意。中共建政以来运动不断，造成八千万中国人非正常死亡。善恶有报是天理，“藏字石”昭示了天灭中共的天机。

一家四代守护的“传家宝”

八十八岁的山下重治先生，精神矍铄，儿孙满堂。没人想到的是，他曾度过苦难的童年，六十岁的时候又罹患胃肠癌晚期，几乎要失去生命。庆幸的是，弟弟向他介绍法轮功，救了他一命。如今山下大家庭，有四十多人修炼法轮大法，家风淳朴善良。



■年近九旬的山下重治在阅读《转法轮》，他身体健康，儿孙满堂，大家族有四十多人修炼法轮大法。

■明慧日本记者站报导

经历苦难童年 却无怨无恨

山下先生五岁时，随父母从日本来到中国。两年后，父亲因战败被遣往俄罗斯，母亲带着年幼的他无法生活，于是与当地一名中国人再婚，又生下一个男孩。

年幼的山下重治，吃尽了苦头。中国东北的冬天，寒冷刺骨，没有鞋子取暖时，他只能把脚放进牛粪中取暖；因为家庭条件等原因，他没有机会接受学校教育。后来，他才知道，继父因憎恨日本人而与母亲结婚，目的就是为了报复。

弟弟五岁那年，山下重治本来有机会回到日本，他在日本的亲人要接他和他母亲回

去，母子俩面临着是否回日本的选择。当时，山下重治抱着弟弟对母亲说：“弟弟还这么小，我们不能抛弃弟弟。”就这样，他选择和母亲一起留下，使得弟弟在母爱的关怀下成长。弟弟后来一直记得哥哥当年的选择，并为此感恩一生。

中日建交后，日本开始接回遗留在中国的日本人。山下重治和母亲、弟弟以及继父一起回到了日本。山下先生没有将童年的遭遇化为对继父的仇恨，也没有向子女过多诉说自己遭受过的苦难。他选择不计前嫌，继续赡养继父。



■ 山下先生的几位曾孙在街头讲真相。（明慧网）

这段经历，成为他人生中很深的一段记忆。

一场重病，反让他因祸得福

一九九七年初，当时六十岁的山下重治被诊断为胃肠癌，并被告知生命只剩下两三个月。面对突如其来的噩耗，全家人陷入了绝望。他自己也每天愁眉苦脸，吃不下饭。

就在全家一筹莫展之时，住在远方的弟弟得知消息后，向他介绍法轮大法。原来弟弟曾患喉癌，也被医院告知只剩三个月。他偶然在书店看到了法轮功的主要书籍《转法轮》，读到开头的《论语》时，感觉如获珍宝，于是把书请回家，一口气通宵阅读到天亮。随后开始炼功，身体感觉舒服了，嗓子也不疼了。再次到医院复查时，癌细胞已经消失!

听了弟弟的经历，山下重治开始学炼法轮功。当时已经无法进食的他，炼了几天功后，就能吃饭了。他感到很神奇，于是想阅读《转法轮》。

可是，他没有上过学，不识字。山下重治没有因此放弃，而是想出了一个办法——他把每个字的读音画成图，做成识字用的小纸片。比如，扁鹊的“扁”字就画一个扁担帮助自己记忆。

他和老伴每天一个字一个字地读。不到一年，山下先生就能自己阅读三百三十二页的《转法轮》了，后来还能阅读其他法轮功著作。

他的胃肠癌也在不久后痊愈，此后一直没有复发。全家人都见证了大法的超常。

这段经历之后，山下先生的亲戚、亲家、子女、孙辈陆续得法，这个大家庭有四十多人走入法轮大法修炼。

细微之处尽显纯善家风

将近三十年过去了，山下先生身体硬朗，不仅生活完全自理、无需晚辈操心，自家餐馆生意忙碌时，他还能手脚麻利地帮忙洗碗、包饺子、磨刀。



■ 山下先生的孙辈、曾孙辈一起学习《转法轮》。（明慧网）

从小开始修炼法轮大法的曾孙辈，几个孩子聚在一起时很少打闹，彼此之间总是互相关心、互相谦让。有朋友到山下家中做客，看到这群乖巧懂事的孩子，由衷地说：“看到你们家的孩子这么好，我就知道法轮大法一定好!”

山下先生的两个曾外孙目前在上小学，兄弟人品好、学习好，用从法轮功中学到的“真、善、忍”为人处世。无论到了哪里，他们都能很快融