

祝你平安

2026年2月13日 第131期

翻墙软件下载
电脑版 <https://j.mp/fgp88>
安卓版 <https://j.mp/fgv88>

马年说

2026年是丙午年，生肖为马。在中华传统文化中，马象征着忠诚与勇敢。在传统的祝福中，“一马当先”“马到成功”等是常用的吉祥语。马还被赋予神性，“天马”代表着超凡的力量和智慧。在中国的传统神话中，天马往往与天帝、神仙等神话人物相联系。天马来往于天地之间，是沟通人间与天上的信使。在新的一年里，祝您龙马精神，健康平安。这期《祝你平安》，讲述了“真、善、忍”给人们身心带来的巨大变化，这些真实的事迹，就发生在我们身边。

天佑 对大法一份善念
得上天一份福报

善行 安徽人的
感恩

三退 “是不是
离它远点？”



百姓喜爱传统真相对联

对联是中华民族传统文化的瑰宝，表达迎祥纳福等美好愿望。但是，现在从城市到农村，贴对联的人家越来越少。法轮大法自传出以来，以“真、善、忍”作为普世价值，不仅教导修炼者修心向善，也在促进道德回升，引领世人走向传统。

去年一月底，一位年近八旬的法轮功学员老王在本地县城的大街上写对联，刚把桌子放好，就围过来不少人。看到老王年届八旬，却精神矍铄，老花镜都不戴，很是叹服。

对于这么好的对联不收费，不少人很是不解，有的说：“你们一分钱不要，你这是图什么呀？”老王说：“我以前全身都是病，尤其是心脏病，非常严重。修炼法轮功后，我身体完全康复了，20年来没有吃过一粒药。以前我是个火爆脾气，现在我

的脾气性格都变好了。不但我受益，全家都受益了。我们这么做，是想把大法的福音传给更多的人。”

老王看到一个男子拿着一副横批为“财源广进”的对联，对他说：“共产邪党把中国的传统文化破坏得不成样子了。你这个‘财源广进’的‘进’，走之旁边一个‘井’，是往井里走，财怎么‘进’得来？这样的对联贴在大门上，只能是给你们一家带来霉运。这个男子恍然大悟，赶忙把那副对联丢到垃圾桶，要了一副老王写的对联。

要对联的人越来越多，城管来了要干涉，大家指责城管，人家80岁的老人无私奉献，给我们免费写对联。城管只好走了。大年三十前，老王和同修在本县写了十来场，共计送出近千副对联。（明慧网）

对大法一份善念 得上天一份福报

古语云：“积善之家，必有余庆。”天道佑善，行善向善之人最能够得到上苍的眷顾与保护。

从专科生到研究生的飞跃

1999年夏季的一天，在一所师范专科院校的校园里，心慈（化名）和男友发生争吵：“你要是敢举报，我马上和你分手。”

心慈出生在南方的一个偏僻的小山村，家里一贫如洗，她上大学的钱还是借的，可心慈是位侠义女。我和心慈及她的男友都是大学同学。她的男友知道我修炼法轮功后，想到教导处举报我。心慈强烈反对，她的男友就放弃了干坏事。

心慈对大法很敬重，一次，我让心慈看《转法轮》（法轮大法的主要著作）。她把手洗得干干净净才翻看。

毕业后，她和男友分手了。心慈回到家乡，在一个小山村里当了老师。她工资很低，待遇不好，身体也不好。她生活过得很不如意。

迫害初期，我因为给学生讲法轮大法真相被构陷，家里、单位对我严密监视。她听说后，暑假在她单位给我找了一间寝室，让我在那里能够安安静静生活与学法。我跟她讲

了大法真相，她说：“共产党把你搞得太惨了！”

之后，她的生活发生了翻天覆地的变化。先是她以在职的身份，专升本去省城读英语专业。期间，以前教书的学校给她发点工资，她还找了一份很不错的家教兼职，解决了生活费。后来她又考上了一所重点大学法学专业的研究生。智力平平的她，创造了接连改专业却次次成功的奇迹，这源于她敬重法轮大法，大法开启了她的智慧。现在她已经是大城市小有名气的律师，经济宽裕，家庭美满幸福。



一只大手将他从水中托起

2009年夏季，40岁的刘超（化名）到葫芦岛市龙湾海滨洗海澡，他不会游泳。

看到别人在水里很从容，他以为水很浅，没想到下到水里，还没走几步，脚就够不着底了。他拼命挣扎着将头抬出水面，只喊了一声“救命”，就又沉了下去。

命悬一线时，他感觉有一只大手将他托起，把他送到了岸边。

岸边的人们都纷纷围了过来。刘超大声问：“是谁的一只大手将我托起的？”这时人们你瞅他，他瞅你，可是却没有人回答。

刘超喃喃自语地说：“不会是有神仙吧？难道是神仙救了我？……那手好大好有劲，只用一只手就将我托起。”大家听他这一说都啧啧称奇。

刘超将这神奇的经历告诉炼法轮功的母亲。母亲对他说：“你认同大法，还将刻有‘法轮大法好’的挂坠送给同事，积功德了，我师父管你了，救了你。”

刘超激动地说：“我出1000元买个佛龕，放李大师的法像。剩下的钱做法资料救人！”（文/尚怡）

安徽人的感恩



2019年腊月二十五，一位顾客疲乏地走进河北某县城的一家小旅馆，对小旅馆老板玉娟（化名）说：“我身上只有20块钱，走了几家旅馆都不让住。”玉娟问他怎么回事。他说自己是安徽人，到这边来要债，和债主说好了腊月二十八给钱，现在却找不到人，打电话也不接。

玉娟说：“那就交10元的住宿费吧，没钱了我管饭。”安徽人说：“你真是个好人的哪！”玉娟告诉他自己是修炼法轮功的。

玉娟的小旅馆收拾得干干净净，南来北往的顾客一走进小旅馆，就感受到一种祥和、温馨的氛围。不时有顾客对玉娟说：到了你的旅馆，就像到了家一样的温暖啊！

就这样安徽人住下了，头两天他还能出去买个馒头和咸菜吃。两天后他就饿得直不起腰了。玉娟就管他饭，玉娟吃啥他吃啥。

大年初一封城，他藏在二楼不敢露面。每次玉娟做好饭，给他端上去，他都双手合十：“谢谢大姐。”他说：“大姐，你是真修的，这法轮大法太好了。”

玉娟跟他讲：修炼大法前，我身体不好，患有严重的妇科病，治病的药一瓶接一瓶地吃，也不见好转。到医院输液，一输就是半个月，效果也不大。我经常心慌，没劲儿，心里难受得说不了话。孩子们跟我说话，我只能摆摆手，没力气回答。后来就卧床不起了，饭也做不了。亲人见我这个样都很发愁。

1998年8月，听完大法师父的济南讲法录音后的第三天，我的妇科病就消失了，浑身也有劲了。我彻底服了，怎么没早些遇到呢！此后，我天天看书炼功。1999年下半年，48岁的我开了这个店……安徽人听得住不住地点头，并表示也要学炼法轮功。

2020年正月初六，派出所来查房，看到了他。警察对玉娟说：“现在有疫情，旅馆不让住人了，你让顾客走。”安徽人听了就去收拾东西，说去银行自动取款的地方住。玉娟说：“不行啊，疫情这么严重，用不了两天你就得被抓走。我给你想个法子吧。”

玉娟把他安排在一位有闲房的功友家暂住。这位功友每天给他送饭，他就和这位功友学法轮功。大约半个月，他又回到玉娟这里。两个月后，解封了，他找了份工作，挣钱后把房租都给清了，还买了礼品送玉娟，并一个劲地说：“谢谢大姐。大姐呀，你救了我的命，我怎么感谢你呀？”

玉娟说：“你不用感谢我，你谢法轮大法师父吧，是大法师父救了你。我要不是学了大法，我也做不到。”

他激动地说：“对对对，谢谢大法师父。”他眼里含着泪水，面对大法师父的法像双手合十。临走时他请了一本《转法轮》带回家。（文/竹韵）



2025年9月7日法轮功学员在纽约布鲁克林游行



“是不是离它远点？”

几天前，我和丈夫外出办事，途经一个村庄，看见一个男子正在路边簸玉米。我们停下车，还没下车就看到他正瞅着我们笑。

我说：“大哥，真是见面有缘啊！一看这位大哥就是个善良、实在的人。”

这位大哥接话说：“对，真是有缘。你们看这路上，人来车往的这么多，谁停下来跟我说话了？就你们停下来了。”丈夫笑着说：“这是有缘千里来相会啊！”

我对他说：“大哥，既然我们有这么大的缘份，我就把一

件最好的事告诉你。”“什么好事啊？”“你听说过‘三退’保平安吗？”我说。大哥说没听过。

我接着说：“‘三退’就是退党、退团、退队，‘三退’了，就保平安了。”

你猜这位大哥怎么说，他说：“是不是离它远点？！”丈夫笑了：“大哥，你真是个明白人，一句话就说到点子上了。”

这位大哥入过团队，没入过党。他爽快地退了团队。

我得知他爱看书，就把一本《共产主义的终极目的》递给他，

说：“大哥，你看看这本书，你就会明白我们为什么叫你‘三退’了。”他高兴地说：“谢谢！”

我们祝大哥平安，与他告别。我和丈夫都为这个生命的觉醒而高兴。

乡亲们，共产党是西来的幽灵啊！这是撒旦教徒马克思自己说的。“幽灵”是啥呀？不就是鬼魂吗？就是魔鬼。魔鬼能叫人做好人吗？它就是叫你做坏人。

纵观中共的历史，都是运动，整人，杀戮，残害生命。而被整的人又都是无辜、善良、具有正义感的人。它搞运动，不听就整你、杀你、消灭你。

现在的人被中共糟蹋成什么样了？良知泯灭，金钱至上，兴赌乱性，杀人害命，无恶不作，仍心怀善良的人还有多少呢？

如今天灾人祸不断，乱象丛生，不就是共产党把人教坏了，人心不正招来的吗？

法轮大法是高德大法，教人按“真、善、忍”做好人。

在此，奉劝还没“三退”的世人们，赶紧退出，摆脱“幽灵”的桎梏，不做马列子孙，做一个堂堂正正的华夏儿女。（文/鸿雁）

为何要“三退”：“三退”是指明确声明退出中共及其附属的共青团、少先队等组织。中共恶贯满盈，必遭天灭；其成员都是其肌体的一分子，每人也都将承担一份罪责。如何解脱？当初加入中共党、团、队时都说自己是“志愿加入”，宣誓“奋斗终身”“牺牲一切”，所以只要当事人不声明作废，那些誓词早晚都得兑现。至今已有4.5亿中国人做了“三退”，他们与中共脱离了干系，为自己选择了美好的未来。

“三退”方法：1. 翻墙登录退党网站：tuidang.org 2. 三退信箱：santui@tuidang.org 3. 北美热线电话：1-702-873-1734 若无上述条件，将“三退”声明贴到公开场所或写在人民币上花出去。



说公道话 三姐福报连连

我的三姐心直口快，心很正，敢于讲真话。在中共迫害法轮功的早期，因善待法轮大法，仗义执言而连连得到福报，下面是三姐的故事。

为大法抱不平

三姐的小名叫明换，年轻时因家里出身不好，也因为她说说话直来直去，被生产队长及村里人骂作地主羔子、彪明子、臭明子。三姐因承受不住侮辱，找了个机会，跑到东北一个农场定居了。

1999年中共开始疯狂迫害法轮功，三姐所在的农场紧跟形势，逼迫所有人踩李洪志师父的像，不踩就被定为法轮功修炼者。三姐拒不踩像，她说：“我凭什么踩人家像，我踩你的像你是什么滋味。”因平时三姐心直口快，嘴不饶人，一般人不敢惹她。随后，

她把农场的头儿扯到一边，说：“何必呢，法轮功与你无冤无仇，他是耽误你当官了还是耽误你挣钱了，再说你睁只眼闭只眼过去了，说不定他还会保佑你呢。”那个年轻的头儿惊讶地问：“是吗，大姨？”三姐肯定地说：“是。”

几年以后，三姐回老家探亲，把这件事说给我听。那时我已修炼法轮功了，我为三姐在邪恶环境下敢替法轮功说话而佩服和感动。我说：“三姐，你有如此的正念，一定会得到神佛的护佑。”我给三姐讲真相，做了“三退”，给她真相护身符。三姐特别高兴。

大火不烧三姐家

三姐东北的农家小院是用劈柴围起来的，甚至房子的山头处都垛满了烧柴。2009年春天的一个深夜，三姐被“着火了”的

喊声惊醒，当她惊慌失措地跑出门外，看到只一条小路相隔的邻居的房子已经燃起了大火，巨大的火焰窜出屋顶噼啪作响。

当时三姐家的柴垛与邻居的柴垛几乎相连。所有人都认为这下完了，三姐的房子肯定在劫难逃。说来真是神奇，邻居的房屋和柴垛被烧得一干二净，而她家连个火星儿都没飞过来。

当她心有余悸地回到家，看到插在镜子边上的真相护身符时感慨万千。她双手合十，感谢李洪志师父，感谢法轮大法的保佑。

电动车长眼

三姐夫经常捡废品，一次，他拣了一车斗纸壳。要去卖时，三姐不放心，执意要跟着。姐夫骑着带斗的电动车在左，她骑着两轮电动车在右。就要过十字路口，突然变成了红灯，她紧急刹车，可谁知车闸不听使唤了，眼看马路上车流穿梭，（下转6版）



法轮功简介

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓优美的功法。

● **教人向善** 法轮功要求修炼者从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德，能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

● **使人健康** 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行5次医学调查，证明法轮功祛病健身的有效率高达98%。

● **福益社会** 1998年，乔石与部分人大离退休老干部对法轮功进行数月调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并向政治局提交了调查报告。

● **弘传世界** 法轮功已弘传世界100多国，获各国政府褒奖、支持议案和信函逾万项。主要著作《转法轮》被译成50种语言版本，在世界发行。

● **如何入门** 1. 尽快通读一遍《转法轮》（观看一遍李洪志老师的讲法录像，或听一遍讲法录音）；2. 学会法轮功的五套功法（观看李老师的教功录像或请法轮功学员义务教功）；3. 接下来每天学《转法轮》，并习炼五套功法。就开始修炼了。

（上接5版）要钻进去就得变成肉酱。她头脑一片空白。这时，神奇的事儿又发生了，电动车被一股神奇的力量扭向右边，擦着马路牙子停了下来，真是有惊无险。她知道是大法师父救了她，一个劲儿地在心里感谢师父。

不用搭支架了

2025年6月底，三姐眩晕呕吐特别严重，不敢抬头。两天后到医院治疗，诊断结论是颈动脉狭窄，造成脑供血不足，需要在颈动脉搭一个支架。

三姐在心中跟大法师父说：师父啊，法轮大法啊，帮帮我吧，我真害怕，我不想搭支架，师父

若能帮我，显个灵给我吧。瞬间，她身旁挂吊瓶的铁架子就晃动起来，她紧张地用手抓住，不晃了；放开手，又晃动起来，一小会儿后停了下来。她说：“师父，我明白了，我有数了，谢谢师父！”

第二天做术前准备，先做造影。做造影时，三姐心里很平静，结果大夫摆弄了半天，最后把姐夫叫出去，告诉他没事了，不用做手术了，可以回家了。

三姐对大法的感恩无法用语言表达，她把这些神奇事儿说给家人听，说给朋友听，说给街坊邻居听，以她的亲身经历证实着法轮大法的超常和伟大。

（文/晓明）



丈夫明真相得福报

我家住农村，1999年开始修炼法轮功。修炼后我按照“真、善、忍”的法理修心向善，不久，我身上的疾病就都消失了。

丈夫看到了大法祛病健身的奇效，我也经常给他讲师父说的不失不得的理，他都记在了心里。

一次丈夫去工地打工，看见地上有200元钱，他边捡钱边想：人家法轮功说了，不能得不义之财，我先保管起来，一会丢钱的人准能找来。没过多久，工头跑过来问：“谁捡到200元钱了？早上我媳妇刚给我的钱，还没花就丢了。”丈夫赶紧把钱给了工

头。他回来跟我讲这个事，我称赞他说：“你做得真好！”

一次，在中共人员来非法抄家时，丈夫主动保护师父的法像和真相资料，这义举得了福报。

半个多月后，一天丈夫干完活回家，激动地告诉我：“我的肾结石排出来了一个。”我说：“你得福报了，不打针不吃药，结石就排出来了。”又过了几天，丈夫的另一个肾结石也排出来了！

从那以后，丈夫更加支持我修炼。现在他烟也戒了，70多岁的人还能去工地干活，都是托法轮大法的福。

（明慧网）