



2026年3月29日，澳大利亚墨尔本著名商业街格伦费里路举办盛大社区节庆活动。法轮功学员组成的天国乐团应邀在主干道上行进演奏，为嘉年华隆重揭开序幕。



翻墙找到明慧网

获取翻墙软件自由门

赶紧三退保平安

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

<https://www.tuidang.org/>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用 IE、Edge、Chrome、Safari 或火狐等浏览器。



# Contents

## 真相 | FALUN GONG NEWS & FACTS

### 聚焦 03

纪录片《坚不可摧》纽约首映 神韵艺术家精神感动人心  
美国参议员提法案 保护法轮功和活摘器官受害者  
中共在海外设立虚假新闻网站

### 广角 12

爱尔兰国庆大游行 法轮功受欢迎

### 世道 14

曾陷冤狱7年 内蒙古赤峰市王凤华又被枉判入狱

### 人物 16

从压力到从容：两位印度医生的生命转折

### 专栏 20

京畿道水原站前的二十载风雨

### 生活 24

中国女移民加拿大被拒 因丈夫是公安副局长

### 观点 28

一场暗中准备好的大屠杀是怎样化解的？

个合法的修炼环境)。中央领导在与现场临时推出的法轮功代表谈话达成共识后，上访学员自然就和平地散去了。

一万多民众，来了又走了，现场就像没有人来过一样，自始至终，既无喧闹又无狼藉，谁能做到？唯有法轮功学员。这也是为什么见过现场的所有人都被感动了。当时国际媒体因为此上访事件的和平解决而盛赞中国，“4·25”让西方世界看到了中国的开明、法治和希望。

然而，事情的发展并没有就此停止。3个月后，一场针对法轮功的全国性迫害还是全面展开了。回过头看，这并非偶然。一方面是江泽民的个人野心；另一方面是中共“假、恶、斗”的属性，无法容忍法轮功的“真、善、忍”。江与中共狼狈为奸，江泽民作出镇压决定，中共整个系统从上至下全面执行，

使得这场迫害迅速演变为全国范围、长期持续的系统性迫害。

朋友，在“4·25”和“天安门自焚”等问题上，我们长期接触到的，都是中共为镇压法轮功找借口而编造的谎言，因此对相关事件形成的认识，很可能是南辕北辙的。

20多年来，中共花费巨大财力、物力，打压、抹黑法轮功、强制法轮功学员“转化”、强制民众“表态”，说明了什么？说明这些并不是普通的社会事件，而很可能是与我们每个人都有着重大关系的事情。所以，如果您在国内能“科学上网”，不妨搜搜“法轮功”、“4·25”、“天安门自焚”，听听周围法轮功学员的讲述，别让自己在这些重大问题上信息失实，从而错过了和自己人生有关的大事。■



‘背锅’。”

朋友，看到这里，您有何感想？是不是“围攻中南海”那个弥天大谎把您也给骗了呢？

法轮功“4·25”上访可不是演戏，也没有过什么排练。法轮功学员也不知道暗中有枪口在对准着他们，更没有人提前告诉法轮功学员们：要如何好好表现，否则就会被枪杀。法轮功学员完全是自发的、自然的，展现的是真实的自己。很多人互不相识，但因为都是按照真、善、忍做好人，所以都那么善良、平和，没有一点攻击性，连现场执勤的警察都被感染了，没有一丝紧张感。

这种从来没有见过的上访形式，连中央领导都纳闷，法轮功怎么有这么高的组织纪律性啊？其实不是组织纪律，而是内心的自律。当人

在道德上用高标准要求自己时，这点事不难做到。

我们继续看“自觉自律”这个问题：法轮功学员去国务院信访办上访，直接起因是争取天津非法被抓捕的40多名法轮功学员获得释放，同时也为恢复自己的炼功自由和法轮功书籍的出版自由。就这3点理由。

北京当地的法轮功学员到得最早，他们首先就站到了马路边的人行便道上。那陆陆续续赶到的外地法轮功学员，看到这种情况，他们就知道了来北京上访不能影响市内交通，所以自然就随着站到了便道上。

“4·25”上访，法轮功学员只是在依法维护自己的人权，依法维护自己的信仰，所以在会谈中讲到的都是与法轮功相关的问题（释放天津被抓的法轮功学员；恢复出版《转法轮》；给法轮功一

## 纪录片《坚不可摧》纽约首映 神韵艺术家精神感动人心



### 文 | 纽约法轮功学员

2026年3月24日晚，在神韵艺术团成立20周年、并于3月25日重返美国纽约林肯中心上演18场演出之际，英文新唐人电视台推出大型纪录片《坚不可摧：神韵幕后的故事》，并在纽约曼哈顿举行了盛大的红毯首映典礼。

该片历时一年制作完成，向全世界展示了神韵这一风靡

全球的世界顶尖中国古典舞艺术团的幕后故事。首映式在纽约林肯广场AMC影院举行，纪录片主创人员和神韵艺术团部分艺术家，以及包括市议员、艺术名流等在内的百位来自各界的贵宾共襄盛举。

纪录片《坚不可摧》执行制片人史蒂文·兰斯表示，《坚不可摧》这部电影是到目前为

止外界“首次深入幕后”，在“极具深度与近距离的层面上”了解神韵艺术家的机会。这部电影就是以兰斯的调查为线索，让观众跟随他的脚步走到幕后，通过李维·布劳德一家的故事，展现神韵艺术家们舞台之外的生活和心路历程。

观众们通过布劳德的两个儿子——神韵主要领舞演员包正宇和舞蹈演员包明宇两兄弟及其同台演员的视角，亲眼见证舞台上的神韵艺术家是如何进行艺术创作的，以及如何克服艺术和生活上的挑战。特别是当面对中共秘密操控的海外攻击和威胁时，他们是如何背负内心的伤害与苦楚而坚韧前行，影片呈现了神韵艺术家的非凡旅程。

### 主创人员布劳德：困境让我们更坚定

影片中描述了布劳德家庭两位年轻神韵演员在面对



▲ 纪录片主创人员之一  
布劳德先生

困境时，与父母互相支持走过难关的经历，情节令许多观众动容。主创人员之一，同时也是法轮大法信息中心主任的布劳德，26年来坚持在西方社会揭露中共对法轮功的残酷迫害。布劳德表示自己之所以能坚持下来，就是因为他知道做的是正确的事情。

他提到，当他们的家庭面对这些攻击与威胁时，虽然承受了不小的压力，但同时也让他们的家庭更加凝聚在一起。

央领导人极力劝阻，请求先与学员代表谈判，若上访者同意撤离，就不要开枪。后经几位高级官员与上访学员面谈，在达成共识后，法轮功学员们迅速、平和地离去，甚至带走了地上的垃圾，表现得非常有素质。若非如此，当晚的府右街极可能重演‘89·64’的血腥惨案。”

看到这个消息后，我不由脊背发凉，因为我当时就在现场。我们看到的是一片祥和，从来没有见过那么多人一起上访，却那么安静、秩序井然，真不知道背后还暗藏杀机。

大家想想，如果法轮功不是真的非常好，那么多位中央领导人也不会劝阻江泽民“不要开枪”；如果法轮功学员在现场没有那么克制、自律、善良、平和，也很难封住江泽民随时准备下令开枪的那张嘴。

如今中共迫害法轮功已经走进了第27个年头。27年来，每年纪念“4·25”，都有法轮功学员陆陆续续地把那天自己经历的、看到的令人感动的场面分享出来，唯独这个来自高层的详细爆料第一次见到。之前我想象不到，江泽民曾经有这样一个凶残的屠杀计划。随后我才注意到，很多回忆文章中都提过，基于对中共的深刻了解，他们当时是抱着视死如归而坦然的心态，去为法轮功上访的。

而且文中还谈到：“中共高级官员还揭示了法律层面的一个巨大荒谬点：对法轮功的定性并非基于任何事实调查，而是源自于江泽民个人的妒嫉与独断。”“在一次由公安部、北京市等领导参加的内部会议上，没有任何一个部委领导愿意为这个与调查事实完全相反的定性





## 一场暗中准备好的大屠杀是怎样化解的？

文 | JT、一言

前些天看了明慧网的一篇文章《“4.25”内幕爆料 江泽民非法定性并部署当日屠杀》，文章谈到：“据该读者的爆料，有中共高级官员透露说，在‘4·25’上访当天，尽管外界看到的是学员们安静有序的守候，但府右街周边的气氛却隐藏着极

其肃杀的秘密：当时的中共最高领导人江泽民已秘密下令调动部队进入待命状态。为了掩人耳目，这些士兵全部换上了警察制服，弹药上膛，只要一声令下，就会将上访现场所谓的‘围攻中南海者’全部杀死。

消息指出，当时多位中

布劳德也分享了兄弟二人加入神韵后发生的诸多积极变化：“他们变得更有责任感，对待事情更加认真负责，身体和心理上都变得非常有韧性。以前他们经常待在沙发上，让他们起来跑步都难。而现在他们每天训练3-5个小时，身体状态极佳，能承受高强度的训练。”



▲ 纪录片主创人员之一  
陈超慧女士

### 主创人员陈超慧：在神韵的经历让我受益至今

主创人员之一陈超慧曾多年跟随神韵巡演。提到为何离开神韵很久后，依然想

参与到影片制作中为神韵发声，她提到自己从小就修炼法轮功，从小在美国加州长大，她可以自由地修炼与信仰，所以也非常希望让更多人知道中国发生的迫害，这也是当初她想加入神韵的原因之一。

陈超慧表示在神韵期间的种种收获令她至今受益，她说：“在神韵，我明白了好的结果来自于付出努力，需要耐心，也需要坚持。这些经历塑造了我的品格、处事方式。现在进入新工作，面对挑战我会主动面对而不轻易退缩，面对困难也会尽力坚持。”

### 飞天大学教授章天亮：神韵艺术团传承文化与信仰意义深远

自媒体人、飞天大学教授章天亮与太太也参加了当晚首映。谈到神韵艺术团面



▲ 飞天大学教授章天亮先生

对多年的打压依然坚持，他表示：“这就是信仰带给他们的力量。”他提到，“从这些年的观众反馈中可以看到，关于法轮功遭受迫害、法轮功学员在迫害中表现出对信念的坚定，与神佛的救赎，恰恰是整场演出让很多观众感动落泪的部分。所以用艺术的方式呈现出真相是非常有力量的。”

章天亮认为，神韵艺术团对信仰的坚守、传统艺术的传承与弘扬，都对当今社会具有深远的意义。他解释说，“人类社会从来都是依照

一个信仰才能够延续。如果失去了信仰的根基，那么这个文明就会开始走向衰败。坚持这种传统的信仰和价值观，是维系民族能够继续往前发展的基础。我觉得无论是法轮功还是神韵，现在正在做的，就是这样一件有意义的事情。”



▲ 法拉盛社区领袖玛莎女士

### 社区领袖：会继续与法轮功学员站在一起

纽约民主党法拉盛社区领袖玛莎·弗洛雷斯-巴斯克斯也是首映式现场的观众。她表示，作为法拉盛的社区领袖，她多年来一直坚持为



▲ 油画《纯真的呼唤》表现的是海外法轮功学员为了呼吁世人对迫害的关注，长期以酷刑展、发传单和举展板的方式讲述迫害真相的场景

### 结语

自1999年7月中共迫害法轮功以来，明慧网记录了大量具体迫害案例，这是中国大陆法轮功学员冒着巨大风险，将他们受迫害的第一手资料传递给明慧网。这些原始记录已经成为自由世界很多国家审查移民材料、制裁人权恶棍的依据和来源。

从河北公安局副局长

的妻子移民加拿大被拒中可以看出，国际社会包括各国政府的移民部门，早已经知道中共迫害法轮功所犯下的严重践踏人权的罪行。在跨国移民审核中，申请人及其家庭成员的职业背景，尤其是涉及执法或公共权力部门的经历，已经成为重要的评估因素之一。■



该家庭的加拿大移民请被正式驳回。

## 相关背景与公开资料

根据申请材料，李丽的丈夫曾任石家庄市桥东公安分局刑警队长及裕华分局副局长。

明慧网资料显示，河北省是迫害法轮功最严重的地区之一，石家庄市桥东公安分局、裕华公安分局都参与了严重迫害法轮功学员的罪行，并涉及人命案。

明慧文章说，2004年2月3日，石家庄市裕华公安分局警察非法抓捕法轮功学

员赵文瑜、刘立群。两位法轮功学员被迫从六楼阳台窗口顺雨水管向楼下滑去，刘立群不慎坠下摔伤，赵文瑜不幸坠落身亡。

人命案发生20多天后，石家庄裕华公安分局、裕强派出所才通知家属前来认尸。而裕华公安分局专管迫害法轮功的副局长李军极力掩盖真相，妄图推脱公安警察非法搜捕、包围，导致赵文瑜坠楼身亡的事实。

明慧网还有多篇石家庄市桥东公安分局、裕华公安分局警察绑架、迫害当地法轮功学员的报导。



▲ 法轮功学员遭迫害酷刑（演示图）

受迫害的法轮功学员发声，特别是她熟识的法轮功学员中，就有家属在中国因信仰被迫害致死，令她感到非常难过。

看过电影后，她表示心情激动：“我非常钦佩制作团队的调查。他们（中共）也曾试图诬蔑我，但我顶住了压力，依然与法轮功学员们

站在一起。我会继续和你们站在一起。”



干净世界串流平台



▲ 2026年3月24日晚，7位神韵艺术家身着由神韵艺术总监 D.F. 先生亲自设计、取材于中国不同朝代风格的礼服，莅临首映式前的隆重红毯欢迎仪式。（神韵作品）

# 美国参议员提法案 保护法轮功和活摘器官受害者

文 | 明慧网记者王英编译报道

2026年3月11日，美国德州共和党联邦参议员特德·克鲁兹和俄勒冈州民主党联邦参议员杰夫·默克利共同提出《法轮功与活摘器官受害者保护法》，以遏制中共活摘器官罪行。

《法轮功与活摘器官受害者保护法》要求对在中国进行活摘器官的责任人实施制裁。该法案将赋予美国政府权力，冻结任何被发现明知故犯地参与或协助活摘器官的外国人的资产，并吊销其签证。

克鲁兹参议员在声明中说：“中共运作着一个残酷的、国家支持的活摘器官产业，专门针对不同信仰的人。中共尤其针对法轮功学员，



▲ 特德·克鲁兹和杰夫·默克利

侵犯宗教信仰自由和基本人权。……美国应该追究那些犯下这些暴行的人的责任。”

该法案将“强制等手段摘取人体器官”定义为通过胁迫、绑架或滥用权力摘取器官。法案要求总统在法案生效后180天内向国会委员会提交一份参与此类行为的人员名单。该名单将每年更新。违反制裁规定可能导致最高25万美元的民事罚款，或最高100万美元的刑事罚款和20年监禁。■

久居留权申请，其丈夫和孩子作为随行家人。移民官在审查申请时，发现李丽的丈夫在中国公安系统任职多年，于是2020年加拿大移民部多次发信函，要求李丽提供其丈夫在公安局工作的更多详细信息。

李丽的丈夫回复称，他在河北省公安局工作超过30年。1993年7月至2013年8月间，他担任河北省石家庄市公安局桥东分局刑警大队队长。自2013年起，他升任河北省石家庄市公安局裕华分局副局长，目前职级为一级警督。

李丽的丈夫表示，他曾是120至150人的主管，负责辖区内案件的调查、审讯和拘留工作，并强调他自己从未虐待过嫌疑人。

然而，这些说明未能消除移民官的疑虑。

2024年7月10日，加

拿大移民部门致函李丽，指出有合理理由相信，其丈夫在公安局任职期间，可能涉及与严重人权侵害相关的行为。信中援引多份报告称，中国部分刑事司法体系中存在系统性侵犯人权的情况，包括使用酷刑等问题，并认为以其丈夫的职务与职责，应当对相关行为有所知情。

移民官表示，尽管没有直接证据将其丈夫与具体个案相联系，但基于公开资料及其职务性质，可以合理推断其在相关体系中承担一定责任。

2024年9月，移民部门据此认定其丈夫不符合入境资格，进而拒绝了李丽的永久居留申请。

李丽随后向联邦法院申请司法复核。法院审理后认为，移民官关于相关系统性人权问题的判断并无明显不当，最终维持原判决。至此，





## 中国女移民加拿大被拒 因丈夫是公安副局长

文 | 闻新

不久前，一起中国籍申请人移民加拿大被拒的案例引发关注，其理由出乎许多人的意料之外。

根据加拿大联邦法院2026年3月中旬的一项判例，一名中国籍女子李丽（音译）申请加拿大永久居留权

被拒。该案例显示，一些在中国体制内可能被视为履历优势的经历，在西方国家却可能成为审查风险点。

### 移民官关注人权纪录 拒签

据大纪元报导，2016年8月，李丽递交了加拿大永



## 中共在海外设立虚假新闻网站

文 | 明慧网澳洲记者站综合报导

随着中共在海外渗透与干扰行为的升级，其通过设立虚假西方媒体，对外传播其专制立场言论与攻击法轮功的手段，已被多家海外机构及媒体持续跟踪并曝光。相关调查显示，中共的海外渗透呈现出范围广、手段隐蔽等特征，几乎无孔不入。

### 社媒研究机构“格拉菲卡”：数十个中共关联网站伪装成西方传统媒体

报告称，这些网站通过抄袭版面和设计元素，刻意冒充模仿美国《纽约时报》、《华尔街报》、《洛杉矶时报》及英国《卫报》等国际知名媒体的风格与外观，以增强

迷惑性和可信度。除发布商业信息和亲共内容外，它们还持续刊登攻击法轮功的相关文章。

这些虚假新闻网站由多家中国公关和营销公司在2020年至2025年间创建。它们通常混合发布来自中国官方媒体的内容，同时还发布推广中国及其商业产品的文章。报告显示，自2023年或更早以来，至少有10个此类网站被用于发布反法轮功内容。

网络安全界早已意识到，北京利用私营公司运营的虚假新闻网站来传播中共的宣传信息。2022年，谷歌旗下的网络安全公司“曼迪安特”发现了70多个此类虚假媒体。随后，多家网络安全机构在此基础上开展了进一步研究，发现了一个由数百个网站组成的庞大网络，这些网站能够迅速向全球发布内

容，仿佛由某个机构统一协调、控制。法国战略研究所在2025年10月发布的一份报告中透露了这一信息。

### 詹姆斯敦基金会：美加德英四国存在近2,000个中共统战组织

根据詹姆斯敦基金会于2026年2月21日发表的一份报告，在美国、加拿大、德国和英国，有超过2,000个组织，在民主国家施加影响力，协助中共推进其跨国渗透和镇压议程。

报告绘制了这些组织的地图，据统计这些组织动员了数万名参与者。这些组织隶属于中共统战部。

报告的作者指出，参与中共统战“精心培育”网络的各种公民协会种类繁多。他们推广的目标包括“讲好中国故事”、“作为中国与世界之间的桥梁”和“中华民



◀ 法轮功学员每周末坚持在水原站向过往行人发真相传单

渐看到了他们的善良与坚持，这本身就是最有力的真相。”

一位来自欧洲的学者在了解真相后表示，这种20年如一日的和平抗争，是人类文明中极其珍贵的勇气缩影。

### 未完待续的篇章

当黄昏的余晖洒在水原站宽阔的广场上，志愿者们开始有条不紊地整理展板，准备结束一天的活动。20年是一个里程碑，但对他们而言，这不过是漫长守望中的又一个普通的日子。

下一个周末，水原站出口的那一抹身影依然会准时出现。这不仅是一段已经走过的历史，更是一份正在书写的、关于正义与勇气的传奇。 ■



随着时间的推移，水原站的氛围发生了微妙而深刻的变化。以前避之不及的行人，现在会主动停下脚步阅读展板；赶路的上班族会接过资料放进公文包，并点头致意；甚至有周边的商家在休息时送来热水。这种从误解到尊重的转变，是20年的坚持换来的最珍贵的礼物。

## 从误解、冷眼到善意支持

自水原站真相点设立以来，韩国当地的安女士便一直坚守于此，从未懈怠。她回忆了一段印象较深的经历。有一次，一位朝鲜族大叔经过真相点时突然大声呵斥。安女士上前，耐心地给他讲真相。对方起初态度强硬，一再声称是“共产党养活了百姓”。安女士说道：“共产党自己不劳作，却靠百姓的血汗钱养肥自己。大叔，您千万别被它们骗了。”最终，这位朝鲜族大叔同意了三退，临别时还主动握手致谢。

曾有一位从中国大陆来韩旅游的游客，在展板前驻足许久。他从最初的抵触，到听完志愿者讲述“天安门自焚”伪案真相后的震惊，最后流着泪选择了“三退”（退出中共党、团、队组织）。他临走时紧紧握住志愿者的手说：“在国外看到这些，我才真正看清了过去几十年的谎言。”

一位常年在水原站通勤的市民说：“起初我不理解他们为什么天天在这，但20年了，我逐

族的复兴”，以说服各群体接受中共在关键问题上的叙事。报告指出，虽然这些组织与统战有垂直联系，但彼此之间通常并无直接联系。

报告还指出，在统战下有162家中文媒体组织，其中77家在美国。

研究发现，这些团体中的一些试图掩盖与中共的联

系，并被用来“与外国媒体建立战略关系”。

## 虚假海外自媒体

在上述虚假新闻网站的基础上，中共还在海外社交媒体平台上设立虚假的自媒体账号，用来加强海外渗透、更全面地向海外宣传中共政权的专制言论。■



▲ 这些虚假新闻网站抄袭设计元素，冒充美国主流媒体（大纪元）



## 爱尔兰国庆大游行 法轮功受欢迎

文 | 明慧网爱尔兰记者报道

爱尔兰一年一度的盛事——圣帕特里克节游行，于2026年3月17日在高威古城举行。节庆当天清晨细雨纷飞，空气中带着微微寒意，但观众热情不减。

作为传统天主教国家，圣帕特里克节同时也是爱尔兰

的国庆日。该节日起源于公元五世纪，当时圣帕特里克将天主教传入爱尔兰。为纪念他带来的信仰，人们在其忌日3月17日举行弥撒与祈祷。随着爱尔兰独立，这一宗教节日逐渐演变为全民参与的文化庆典。

20年光阴转瞬即逝，水原站真相点在风雨中默默坚守，在快节奏的现代社会中，展现了一种超越世俗利益的价值观。

### 从第一块展板开始

回想起真相点设立之初，老学员们记忆犹新。他们仅凭着“让更多人知道真相”的单纯愿望，在车站广场支起了第一块展板。

全女士，这位参与了近20年的志愿者回忆道：“最开始，有人会投来异样的眼光，甚至产生误解。唯有坦诚相待，才能消除对方的疑虑与戒备。”因此，在面对面讲真相时，法轮功学员们往往先主动告知自己的姓名，继而讲述自己修炼后身心的改变，以及为什么要做“三退”（退党、退团和退队）。如此一来，一半以上的人都用真名做了三退。



◀ 法轮功学员仅凭着“让更多人知道真相”的单纯愿望，在车站广场支起第一块展板





## 京畿道水原站前的二十载风雨

文 | 韩国法轮功学员

韩国京畿道水原站，作为连接首尔与南部的交通枢纽，这里的日均客流量数以万计。每逢周末，这里的出入口总会出现一群法轮功学员的身影。

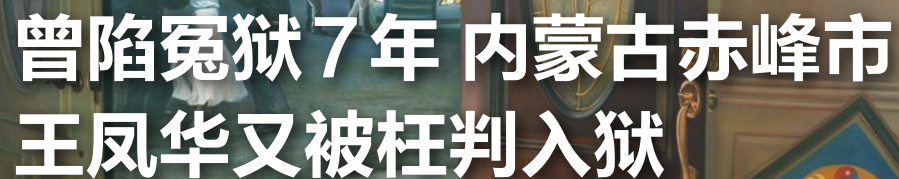
从2006年3月最初的几名志愿者到如今的常态化坚持，无论是酷暑，还是寒冬，这里的志愿者们从未间断。据初步估算，这里发放的真相资料累积已达数十万份，受众涵盖了当地市民及往来于此的各国游客。



▲ 爱尔兰法轮大法学会参加高威古城国庆节大游行

3月17日上午9点多，艾尔广场、高威主教教堂等游行沿线已聚集了人群，不少游客头戴绿色高帽、身穿印有三叶草图案的绿色服饰等候游行开始。据当地媒体估计，现场观众超过3万人。

当天，爱尔兰法轮功学员应邀参加了游行，为观众传递真、善、忍的美好理念。沿途掌声与欢呼声不断，民众热情挥手致意。不少中国大陆游客在看到队伍时惊喜地轻声说道：“法轮大法！”



## 曾陷冤狱7年 内蒙古赤峰市 王凤华又被枉判入狱

文 | 明慧网爱尔兰记者报道

内蒙古赤峰市王凤华女士，因发放法轮功真相资料，2025年6月20日被赤峰市公安局警察绑架。同年12月她被非法判刑2年。近日获悉，王凤华已被劫入内蒙古女子监狱关押迫害。这是她第二次被枉判入狱。

王凤华，56岁，家住赤峰市元宝山区元宝山镇八家村。她与丈夫都修炼法轮大法。丈夫王艳平在28岁时患上“手麻病”，白天还能勉强干活，到了晚上疼痛难忍，彻夜难眠，药物和治疗均无效，痛苦之下甚至一度产生轻生念头。当时孩子只有4

岁。就在他绝望之际，有人向他介绍了法轮功，使他重燃希望。修炼后，他的“手麻病”痊愈，精神状态明显改善，也改掉了许多不良习惯。夫妻二人因此对法轮大法心怀感恩。

1999年7月以来，中共对法轮功开始全方位打压，并通过电视、报纸、广播等媒体，编造各种谎言诽谤、抹黑法轮功，很多民众据此形成了对法轮功的负面认识。王凤华觉得，人们应该有权利了解事实真相，所以她向周围的人们介绍自己和家人的亲身经历与认识，希

怨恨。她也意识到一个让自己矛盾的事实：自己可以善待陌生人，却难以宽容最亲近的家人。然而，通过阅读《转法轮》，她开始明白，人在一生中所遭遇的痛苦往往源于前世积下的业债。在这种领悟的指导下，文森特医生最终放下了长期积累的情绪，对父母生出更多理解与包容。

2022年，她经历了一件足以让任何人陷入崩溃的事件：她的房东突然大幅提高租金，并限令她们一家在一个月内搬走。

当时她的孩子只有8个月大。在工作与育儿的双重压力下，要在短时间内找到新住所几乎是不可能完成的任务。房东心意已决，因为已有另一家人排队等着支付更高的租金。

面对这样的情况，她没有像过去那样焦虑或愤怒，而是想起了她从《转法轮》

中领悟到的一点：修炼人一生中发生的任何事情都不是偶然的。她选择保持冷静，心中没有生出任何怨恨。

随后，事情出现了神奇的转机：他们很快找到新的住所，安顿好孩子的托育安排，她也在更近的地点找到了工作，他们还在当地找到了同修和炼功点。

在搬离前，他们还将房屋打扫干净、粉刷墙面，并帮助新住户完成网络与生活安排的交接。

她回忆道：“我们冷静且配合的态度深深打动了房东。”由于没有怨恨，她将一次压力巨大的驱逐，化作了一次善行的见证。

文森特医生对《转法轮》为她带来的改变深表感激。她不再只是为生活奔波，而是以一种前所未有的使命感与清晰感，在人生旅途中笃定前行。■



深层的内心安静，也帮助我从不同角度看待问题，找到自身的不足。”

作为一名实习医生，她早已习惯医院中高强度且琐碎的工作：情绪激动的患者、不配合的同事，以及被不断推来的额外任务——这些都极易让人产生压力甚至不满。

她坦言，自己有时也会感到不公平，但很快会提醒自己，照顾病人是职责所在。面对这些情况，她不再选择抱怨或对抗，而是将其视为反思自身的契机。无论环境如何，她都努力保持冷静与善意。

即使在状态不佳的日子，她也会通过学习《转法轮》，进行自我反思与调整。

她表示，正是法轮大法，让她在医院繁忙而嘈杂的环境中，依然能够找到内心的安宁与平静，并学会从容应对各种压力。

## 文森特医生：与过去和解 走向从容

在印度南部的班加罗尔，玛丽亚·文森特医生已经从事牙科工作9年了。

她成长于一个有宗教信仰的家庭，但在成长过程中，她始终在寻找一种更能真正指引自己的价值观。这份内在的追寻，使她在婚后通过丈夫的介绍，接触到了法轮大法。

她开始每天阅读《转法轮》，并逐渐发现，这本书帮助她重新理解了许多长期困扰她的问题，使她能够以不同的视角看待自身经历。

她对过去的经历十分坦诚。通过法轮大法的理念，她开始学习如何“看淡得失”，更重要的是，学会了“如何放下”。

其中最难放下的是与父母的关系。多年来，她一直对父母严格的教育方式心存

望人们能了解法轮功真相。

2025年6月20日晚，王凤华在发放法轮功真相资料时，被不明真相者恶意举报，随后遭元宝山分局国保大队与云杉路派出所警察抓捕，并被非法关押在元宝山看守所。7月1日，赤峰市元宝山区检察院对她非法批捕。

近日确认，2026年3月25日，王凤华已被劫入内蒙古女子监狱（又称内蒙古自治区第一女子监狱、亦称呼和浩特市女子监狱）继续遭受迫害。

早在2012年，王凤华就曾因向当地村民讲述法轮功真相而被枉判7年，曾在内蒙古女子监狱遭受过严重迫害。

内蒙古女子监狱“攻坚组”长期采用毒打、罚站、



熬鹰、坐小板凳、关小号、皮鞋踩脸、电棍电击、冬天泼冷水、室外冷冻、灌药等手段，强迫法轮功学员放弃信仰。

据明慧网初步统计，2025年赤峰地区共有20名法轮功学员被绑架，至少6人被非法判刑。其中，赤峰市新城学员崔毅立女士被枉判1年8个月；巴林左旗学员李玉芬女士被非法判6年。

然而，从中国现行法律层面来看，并无任何明确法律条文将修炼法轮功或传播相关信息认定为违法；与此同时，《宪法》明确保障公民的信仰自由和言论表达权利。

但是1999年7月以来，类似王凤华这样的案例却持续发生。法律与现实之间的反差如此明显，个中原因，值得深思。■



## 从压力到从容：两位印度医生的生命转折

文 | 印度法轮功学员

作为世界上人口最多的国家之一，印度的医疗体系长期承受着巨大压力。全国仅有约210万名医生，却需要服务超过14亿人口，平均每位医生对应约666人。2025年的一项研究显示，约80%的印度医生表示长期处于身心疲惫的状态。

在这样的高压环境中，本文讲述两位印度医生如何在繁忙与紧张之中找到内心的宁静，并以更加从容的心态面对生活中的各种挑战。

### 卡瓦德医生：压力之中的慈悲与平和

在拉塔·曼格什卡医院，

如果你与南迪尼·卡瓦德医生交谈，很难将她的沉稳与医院的紧张氛围联系在一起。她所散发出的宁静，与周围的忙碌喧嚣形成鲜明对比。

对卡瓦德医生来说，这种内心的平和始于2018年——那一年，她阅读了一本对她意义非凡的书。

早在学生时代，她就对人类知识的前沿领域充满兴趣，包括一些超出常规认知的现象。了解到女儿的兴趣后，她的母亲送给她一本《转

法轮》——这是法轮大法修炼的主要著作，由李洪志先生所著，阐述了修炼理念与对人生的理解。

最初出于好奇阅读的她，逐渐被书中的内涵所吸引。她发现，这些理念正在潜移默化地影响着她的日常生活，并最终成为她的道德参照。正如她所说，这是她“人生的转折点”。

她分享道：“每当我感到无所适从时，我都会翻开《转法轮》。阅读能让我获得一种



▲ 南迪尼·卡瓦德医生