

祝你平安

2026年5月23日 第138期

翻墙软件下载
电脑版 <https://j.mp/fgp88>
安卓版 <https://j.mp/fgv88>



感恩 百姓明真相得大法护佑
感恩拜谢李大师

救度 走出病苦重获新生
感激师父救命之恩

觉醒 景点听真相
华人恍然大悟

5.13: 跨越国界的精神共鸣

当世界愈来愈喧嚣与对立，今年5月13日，从纽约到澳洲、从台湾到中国大陆，全球58国的人们同为“真、善、忍”发声。人们发现：平和与善良，真的能跨越政治、语言与地理界限，触动人心。

这一天是“世界法轮大法日”，也是法轮功创始人李洪志师父华诞。世界各地的法轮功学员在此前后，通过集体炼功、游行集会、文艺演出及感恩活动，共同庆祝法轮大法自1992年5月13日由李洪志师父长春公开传出34周年。至今，法轮

大法已弘传全球100多个国家和地区，主要著作《转法轮》已被翻译成50多种语言，令无数人身心受益，道德升华。

美国、加拿大、德国、澳大利亚、瑞典等国政要发出贺信、褒奖，或发表演讲，或主持升旗仪式，表彰法轮大法弘扬“真、善、忍”理念，向李大师表达敬意，赞颂“真、善、忍”福泽世界各族裔民众。从乡村百姓到联邦议员，人们正通过不同的方式，探寻如何以“真、善、忍”为指导，回归传统与心灵平静。（明慧网）



▲ 上图左：美国纽约曼哈顿法轮功学员举行盛大游行。上图右：英国法轮功学员举办庆祝活动中的舞狮表演；下图左：加拿大市长主持“世界法轮大法日”升旗仪式。下图右：日本法轮功学员在庆祝活动的游行中。（图/明慧网）



▲ 庆祝世界法轮大法日，大陆民众透过明慧网给大法师父恭祝华诞。（图/明慧网）

百姓明真相得大法护佑 感恩拜谢李大师

中国大陆越来越多的百姓明白法轮大法好，得到大法赐予福祉。在“世界法轮大法日”到来之际，他们感恩李洪志大师的救命之恩！恭祝李大师生日快乐！

诚念大法好 平安渡危难

辽宁省葫芦岛市一生意人因为打疫苗出现严重后遗症，脖子长结节，前胸长脂肪瘤，十分痛苦。当他听明白了法轮功学员的劝告，开始诚念“法轮大法好”后，他说：“果然受到了大法师父的慈悲护佑！不长时间，身体奇迹般地康复了，结节和脂肪瘤都消失了，是大法师父和法轮大法给我带来了幸福和平安！”

四川省一明真相的青年说：“我今年38岁，一次我在高空作业时，不小心摔了下来，我马上在心里喊‘法轮大法好！’当我仰面落下时，感觉是落在海绵上，其实是落在在一块钉子尖朝上的木

板上，送往医院检查时，我的身体完好无损……我会牢牢记住‘法轮大法好！真善忍好！’谢谢师父的救命之恩！”

山东莱西市一对大法弟子夫妻说：“几年前，家中老人喘得厉害，听师父讲法，十几天恢复正常。有一次老人脖子鼓起一个大包，听师父讲法，三周消失。还有一次不小心摔倒，腿打上了石膏，家里人都担心：这么大岁数的老人还能恢复吗？结果老人天天念‘法轮大法好，真善忍好’，拆石膏后，就能走路了。如今老人101岁，生活自理，身体健康。”

支持大法 遇难呈祥

四川彭州一法轮功学员说：“我家尚未修炼的儿子明白真相，也支持我修炼。他曾遭遇5次重大车祸，每次都平安渡过危险。孙女一岁多得了一种医院说没有见过的病，在医院急诊室抢救，

医生说小娃娃没救了，医生就走了。小孙女父母哭成一团，我拉着孙女的手：快喊师父救你！20分钟后，孙女活过来了。感恩师父救了一岁多孙女儿的命。”

四川彭州一世人说：“我支持母亲修炼法轮功。2026年2月3日晚上我一个人在家，8点后，我的肚子开始疼痛，一直持续了16个小时。期间，我在心中不断地诚念‘法轮大法好，真善忍好’。我得的这个病是胰腺炎，好多人都是疼痛几个小时后就没命了。我的亲人都说，我的命太大了，我说是法轮大法师父救了我的命。”

明真相 世人得福报

山东诸城石桥子镇一村民说：“我明白大法真相。2016年腊月十五日那天中午下班后，我骑着电动三轮车着急往家赶，拐弯时因车速快，三轮车一下就翻倒了。我爬起来，揉了揉膝盖也不疼，活动了活动，浑身没有不适的感觉。我一下子明白了为什么法轮功学员让我常念‘法轮大法好，真善忍好’。”（明慧网）

走出病苦重获新生 感激师父救命之恩



又一年5月13日“世界法轮大法日”暨法轮功创始人李洪志师父华诞，世界各地的法轮功学员纷纷举办庆祝活动，表达对师父的感恩，分享“真、善、忍”的美好。



得大法顽疾消 车祸有惊无险

胡成泉是新加坡一名成功的商人。他年少时就罹患癫痫，想去台湾读大学，却因病放弃。

1996年5月，胡先生到北京找气功师治病。那个气功师说：“现在有个功叫法轮功，很好的。我太太得了重病，炼功后就好了。”胡先生感到很惊奇，气功师竟然推荐他炼法轮功。于是，他在北京找到炼功点。他说：“炼功后不久（癫痫病）就好了，一直到现在30年了都没有再发作。”

胡先生还分享了一个奇迹。一次，他驾车，后座载着太太和妻姐。在一处有斜坡的路段，车子突然失控，撞向右侧沟渠里的一棵大树，翻覆后停住了。整个车顶下陷，整部车报废，车里三

人却毫发无损。

胡先生说：“没有师父，可能那次车祸就丢命了，师父救了我们三条命，真的感激不尽！弟子恭祝师父生日快乐！”



修大法显神迹 渡生死关

添富是台湾花莲地区的法轮功学员。

2003年的一天，他走进一家商店，墙上一幅庄严神圣的“法轮图”吸引了他。一位先生向他介绍法轮功。

当天，他就将法轮功的主要著作《转法轮》请回家。晚上，仅仅读了几页，一股和暖的热流通透全身。他想，这绝非普通的书，从此添富走上了神奇又美好的修炼之路。

添富回忆，2016年4月的一个凌晨，我在睡梦中经历了心跳与呼吸骤停的生死关。醒来时，看见太太守在床边，声音颤抖地催促我换衣服就医。我奇怪地问：“我身体感觉挺好的，怎么突然要叫救护车呢？”直到太太指着湿

透的床铺，我才意识到刚才在无知觉中已走过了一场生死大关。

至今10年过去，我的身体一直很好。感恩大法，感恩师父！



走入大法修炼 骨肉瘤癌症愈

翁先生在台湾从事理财顾问工作。2020年发现右腿长了肿瘤，当时他34岁。开始时没太注意，后来越长越大，直到开刀，才得知是恶性肿瘤。

手术后，医生说：“即使接受放疗，未来仍有复发的可能，甚至膝盖也会提早退化，需要更换人工关节。”在经历手术与放疗后，他开始思考人生。

翁先生的父母都是法轮功学员，他下决心要修炼法轮功。

开始炼功时，他的右腿非常疼痛，痛到全身冒汗，但他仍坚持。期间，他找工作时，履历表上有一栏询问“是否罹患癌症”。

他说：“我那时候就在想，我已经好了，还要写吗？因为担心公司会因此不录用。”但后来他想到修炼人要讲“真”。“我们不能骗人。”没想到，隔天炼功时，突然感觉右腿轻松许多。

那次经历让他深刻体会到，精神的提升对物质的改变，现在他已完全恢复了健康。（明慧网）

庆祝法轮大法日 学员感恩师尊



为庆祝“5·13”法轮大法弘传世界34周年，世界各地的法轮功学员举办庆祝活动，演示五套功法，向民众介绍法轮大法的美好以及中共迫害法轮功的真相，分享他们在修炼中找到了返本归真的人生真谛。



一张传单引领我走入修炼

雅克（Jaques）是一名法国教师，新冠疫情期间去看牙医，在诊所他发现了法轮功真相传单。10年来，他经常路过法轮功炼功点，对传单不屑一顾。

然而这一次，他像触了电一样，心灵被照亮。他毫不犹豫地访问了falundafa.org网站，看到当地炼功点正是舒蒙山公园。于是第二天一早，他就去了公园。他受到法轮功学员的热情欢迎，并教他炼功动作。不到一周，他惊讶地发现腿部的持续疼痛完全消失了，背部也不再疼痛。接下来，他的身体变得越来越轻盈，出现了一种全新的感觉。他兴奋得一夜未眠，但没感到疲倦，嘴

角始终挂着微笑。一种深沉的能量，每天都在充盈着他。他每天炼功，打坐时间也不断加长。他明白了“真、善、忍”是宇宙的真理，按照这个标准去做才能净化自己，不断升华。在一次交通意外中，他本应该被车辆撞到，却奇迹般地毫发无伤。随着时间的推移，他明白这些事件并非偶然，而是得到了师父的保护。



中土情深 缘归大法

哈杜（Radu）是供应链管理员，很喜欢中国历史和武术。2013年，他如愿以偿地看到了神韵演出，也知道了法轮大法。

2014年上半年，他感到身体不适，全身无力，呼吸不畅，心脏和肺部也很痛。医生检查后说没有问题，但他还是觉得不舒服。他尝试了瑜伽等方法，都没效果。于是他决定去中国城的法轮功炼功点。他做完了五套功法，法轮功学员向他介绍《法轮功》和《转法轮》，他马上请了这两本书回家。他一觉睡了4个小时，

醒来时，他用手按了按自己的身体，惊讶地感觉到好舒服，已经好几年没有这样的感觉了！他心想，这个功法的力量是很强的。于是，他开始修炼法轮功，身体也越来越好，愈合了他以前的低血小板症。他在大法书中找到了人生问题的解答，譬如，生活的目的是什么？为什么我在这个地球上？他感谢师父，让他能够成为一名法轮大法修炼者。



道不尽对大法师父的感恩

来自瑞典的索菲娅（Sofia）是一家瑞典媒体的平面设计师，也是两个孩子的妈妈。索菲娅善良美丽，身体健康，家庭幸福和睦，工作顺利，她说这一切都源自于修炼了法轮大法。“我从青少年时期患上了慢性肠道疾病，严重地影响了我的生活，修炼后我的病症不药而愈。更重要的是通过阅读《转法轮》，我明白了人活着的目的，不是为了追名逐利，彻底明白了人生的真谛。”她说，“我庆幸自己得到了法轮大法‘真、善、忍’的指引，贯穿在我的工作及家庭生活之中，让我学会了遇事要先反省自己，多考虑他人，要先人后己。”

（明慧记者）



▲ 5月9日，澳洲墨尔本法轮功学员在“5·13世界法轮大法日”庆典期间表演腰鼓。右图艾米（Amy）在腰鼓表演队伍中。（图/明慧网）

没有人看出我已73岁了

5月9日，在澳大利亚墨尔本举行的“5·13世界法轮大法日”庆典活动中，无论是长达近一个半小时的市区游行，还是随后在数小时集会期间的多次演出，一位大姐在腰鼓队的表演中总是神采奕奕，笑意盈盈，炯炯有神的眼睛中透出友善和亲切。

无论是队形的变换还是节奏的掌控，她都能和队友们默契配合。加之腰鼓队金黄明艳的服饰、铿锵有力的鼓声，每每使他们的表演成为庆典活动的亮点，不断吸引民众驻足观看。

一次表演结束了，她开心地说：“我不累，很多人都说看不出我已经73岁了。背上腰鼓，就感到自己又是年轻人了。大家都发挥得很好，为了展现传统的中国文化，展现大法弟子风采，每次表演大家都要发挥出自己最

好的状态和能量。”

她叫艾米（Amy），表演中敏捷的身形，平日里红润的面庞，实在无法和十多年前的她画上等号——因遭受多种病痛折磨和家庭变故的双重打击，万念俱灰的她打算轻生。

“修炼前的那段日子，就像一场噩梦。我长期受五六种疾病的折磨，包括美尼尔氏综合症、慢性肝炎、妇科病、颈椎病、结肠炎等，不知这种日子何时才是尽头，活得太艰难了。”她回忆道。虽然澳洲的医疗条件非常好，但现代医学对陷入沉疴的艾米来说已经无力回天了。

“屋漏偏逢连夜雨，2012年我的家庭又发生了重大变故。我感觉天都要塌下来了。真是雪上加霜，万念俱灰，觉着人活着都没有意义，一度产生了轻生的念

头。就在走投无路时，我幸运地走入了法轮大法中修炼，宛如获得了新生，多年折磨我的疾病奇迹般地痊愈了。”艾米的语气中难掩欣喜和幸福。

“在修炼过程中，我严格按照师父说的去做，用‘真、善、忍’指导我修炼。通过不断地学法，炼功，我明白了人来到人世间的目的，越活越年轻，每天都有使不完的劲儿。我的精神状态很好，就像年轻人一样。”

的确，当天，她能和年轻20岁的同伴们一起坚持一个半小时的游行，而且游行的大道有很长的一段是上坡路。多年来，艾米和腰鼓队的同修们在墨尔本和周边城市的很多社区节庆中精彩亮相，把法轮大法的美好和祝福传递给各族裔的澳洲人。

她说：“千言万语道不尽对师父的感恩之情，是师父给了我第二次生命。”

（明慧墨尔本记者）

景点听真相 华人恍然大悟

新西兰法轮功学员金贻今年82岁。自1999年中共迫害法轮功以来，她与当地学员每天坚持在奥克兰中国领事馆前和平讲真相。20多年来，让很多人了解了真相。一位中国领馆工作人员看到法轮功学员长期在外面，无论严寒酷暑都平和地站立，炼功，深受感动。他每次进出领事馆，总有一位年长的学员微笑着向他问候：“你好，早上好。”那份平和与善意，令他终生难忘。最终，他鼓起勇气离开领事馆，并在新西兰申请庇护。

在海外，有很多法轮功学员和金贻一样，常年坚持不懈地讲真相。今年5月9日，在丹麦哥本哈根市中心，一群法轮功学员在“世界法轮大法日”庆典中，舒缓地展示着五套功法，吸引了中西方许多人驻足观看。人群中一位40岁左右的中国男子，翻阅着手中的资料，指着“天安门自焚骗局”的图片，不解地询问。法轮功学员耐心地为她解答：“1999年，修炼法轮功的人数超过了中共党员的数量，中共开始镇压法轮功。法轮功学员被绑架，



▲ 丹麦法轮功学员在给西人女孩讲真相。(图/明慧网)

遭酷刑，有些被迫害致死。为了封堵真相，也是为了煽动仇恨，中共发动宣传机器，炮制了‘天安门自焚’这样一个特殊的事件，用惨烈的画面刺激了人心的善良，震蒙了许多同胞。”

学员与他交谈了很久，从“自焚”谎言的漏洞逐一剖析。他听后眉头舒展，恍然大悟道：“原来真相是这样！可我们小老百姓该怎么自保呢？”学员真诚地建议他“三退”（退出中共党、团、队组织），从内心与邪恶切割。男子点头认同：“我明白了。好在我从小上的是国际学校，什么都没入过。”

同一天，德国法轮功学员在柏林波茨坦广场举办“世界法轮大法日”庆祝活动。有两位20多

岁的大陆留学生和法轮功学员交谈了一个多小时。他们很惊讶为什么这么多西方人也炼法轮功，想知道法轮功到底是什么。学员从科学的角度，为他们一一解答。并告诉他们，《转法轮》能让人明白人活着的道理和意义是什么，神佛是怎么回事等许许多多人类不解之谜。

他们接着问，活摘法轮功学员器官又是怎么回事？学员告诉他们，活摘证据资料有来源于中共公开发表的医学论文，也有第三方的调查结果。交谈中，他们都表示，学员讲得很有道理。他们对中共的残暴感到非常震惊，最后，两位留学生表示受益匪浅，回去后要好好看看《转法轮》。

（明慧网）

“三退”方法: 1. 翻墙登录退党网站: tuidang.org 2. 三退信箱: santui@tuidang.org 3. 北美热线电话: 1-702-873-1734 若无上述条件，将“三退”声明贴到公共场所或写在人民币上花出去。