

祝你平安

2026年5月8日 第137期

翻墙软件下载
电脑版 <https://j.mp/fgp88>
安卓版 <https://j.mp/fgv88>



阴霾中 撒下阳光

埃尔纳兹 (Elnaz) 生活在土耳其。读大学时，她感到抑郁，以至于放弃了学业，休学后整天待在房间里哀怨。

2013年，埃尔纳兹偶得《转法轮》。读完整本书后，她体验到巨大的变化——不再感到抑郁，靠止痛药缓解的慢性疼痛也消失了。她说：“读了《转法轮》，我不再感到抑郁……我第一次明白了是自己的问题，要为自己的人生负责。我找到了希望。”

新生 医院束手无策
大法妙手回春

惜缘 千寻百转得大法
大法不收钱

三退 巴黎重逢：一名中国留学生
5年间的心理转变

难以置信的奇迹

哥哥今年62岁，在深圳开了近20年的出租车。哥哥受中共媒体的欺骗，对法轮功有偏见。有一次我给他讲法轮功真相，他居然勃然大怒，对我说：“你再讲，我就到派出所举报你！”

2024年4月，一天，我哥哥突然腰痛，痛得直不起腰来，走路都得弯着腰。这样下去，出租车肯定开不成了。生活的重担还压在他身上，家庭也会陷入困境。

我给哥哥打电话对他说：“哥，听说你腰痛得很厉害，医院治不好，人的办法不行，你就试试神的方法吧！你今天开始念‘法轮大法好，真善忍好’，晚上睡前诚心念，要认真念，不间断地念100遍。越是有反应，你越要念，要不停地念。念的时候如果打哈欠，一定要坚持念完100遍。”

哥哥真的念了100遍，神奇的事发生了。

第二天早上起床，哥哥在我们有30多个人的老乡、同事群里，讲了发生在他身上的奇迹。他讲得特别激动，特别形象！

他说：“昨晚睡着后，一个人跟



我说话：‘你腰痛啊？我帮你治好。’早上起床，腰还是痛得直不起来。上厕所，很艰难地蹲下去，又很艰难地站起来。当我站起来时，突然一个东西从我后背脊椎骨处，经过后腰椎，再到大腿、小腿，最后从脚底一下子跑出去了。我的腰立刻就直起来了，不痛了，好了！”

哥哥最后还说：“如果不是亲身经历的，怎么也不会相信有这么神奇的事！”

现在哥哥每天开出租车跑近300公里，腰再也不痛了。他再也不信中共宣传的那一套了。

(文/宇明 插图/明慧网)

医院束手无策 大法妙手回春



孩子身患绝症，父母伤心欲绝；婚后多年不孕，医院束手无策。但他们缘结法轮大法后，奇迹就发生了……

患“格林-巴列综合症”的儿子 绝处逢生

2003年9月份的一天，我16岁的儿子早晨醒来跟我说：“妈，我没劲，你把我扶起来。”第二天孩子的手也抬不起来了。

我和丈夫带着孩子先后去了吉林市附属医院、吉林市中心医院、吉林市化工医院、长春医大等医院就诊，经专家确诊是罕见的“格林-巴列综合症”。专家说：“这种病就是肌肉萎缩，我知道北京有一例，跟这孩子一样，都没有药能治。”听了专家的话，我的眼泪再也控制不住了，心里说不出是啥滋味！

过了几天，神经内科主治医师跟我们说：“世界有一种药，是给小白鼠做实验的药，你用不用？”我说：“用。”

几个月过去了，儿子病情依然不见好转，而且还出现了肌肉萎缩、咽不下东西等症状。医生便劝我们：“你们还是别治了，没有用的。”

晚上我做了个清晰的梦，梦里有个声音说：“五套功法能治你

心病”。我悟道：是法轮大法师父让我儿子炼法轮功五套功法。儿子有救了！

孩子不能动，我把他扶起来，用被子垫在背后靠在床板上，身体两边用枕头顶住，让孩子散盘腿。我炼功，他坐着听炼功音乐。

过了几天，孩子说：“妈，我感到从头顶到脚底一股热流通透全身，可舒服了。”我高兴地对儿子说：“师父管你了。”

炼功两个月，孩子把胳膊放在桌子上能自己吃饭了，我们就出院了。孩子继续听师父的讲法录音，炼功，逐渐恢复了健康。

儿子今年36岁了，在某商家开大货车。结婚后，生了双胞胎，已经12岁了。感恩师父赐给我们一个幸福的家。

一岁得绝症 大法赋新生

我现在是位身体特棒的24岁青年，可谁曾想到，我1岁时曾被北京大医院查出患了先天性心脏病、脑积水。

当时因我太小，根本没办法动手术，吃药也好不了，医生建议回家准备后事吧。

从得知我生病治不好的噩耗开始，我妈妈就整天以泪洗面，心如死灰，东西也吃不进去，一直守着小小的我。

修炼法轮功的大娘来到我家，和我妈妈说了大法的神奇，问她要不要修炼法轮功。我妈妈在绝境中看到了希望，毫不犹豫地說：“我要学！现在就学！”

妈妈整日在我的床边播放大法师父的讲法录音和炼功音乐。我一直在昏迷，但几天后，我竟醒了，喂吃的喝的都能下咽了。我父母非常激动，不知道该怎么表达对师父的感恩，只是一个劲儿地跪在师父的法像前叩头。

儿媳13年不孕 大法赐福娃

我儿媳结婚13年，一直没怀孕。儿媳的姨父是中医，说她不易受孕。十几年的盼望、渴求和努力都在痛苦与绝望中失败。

儿子和儿媳明白大法真相，每逢过年回家，他们总是买来鲜花和水果献给师父。我们一起给师父拜年叩头。

2023年6月份，儿子和儿媳回乡下老宅来住。我给他们讲了许多多年不孕不育因修大法而有孩子的实例。

儿媳开始学《转法轮》，并开始抄书。一本宝书《转法轮》抄完了，儿媳怀孕了。她多次去城里检查，医生说很正常，很好。2024年5月13日，儿媳妇产下一可爱的宝宝，我们全家感恩大法师父。

愿被病症逼到绝路上的朋友，看一看《转法轮》，给自己的人生重新敞开希望的大门。

（文/曙光 插图/明慧网）



▲ 1999年3月27日，近万名法轮功学员在武汉市汉阳区汉水公园炼功排字。（图/明慧网）

千寻百转得大法 大法不收钱

上世纪90年代初，我在北京的一所高校上学。那时我的个人生活散漫，抽烟，喝酒，每天抽一盒香烟。

为治愈心脏间歇 多方求索

不知不觉中，我的身体出现了问题。中学时患的关节疼痛，越来越频繁发作，每次发作时要吃布洛芬止疼。

1992年春天，一天，我跑步回宿舍，到了宿舍门口时，我出现了心脏间歇——当时，我失去了所有的知觉。等我从寂静中清醒过来，双手都是冷汗。

第二天，我去医院做了检查，

确诊是房性早搏。大夫给开了药，并且嘱咐我少做剧烈运动。服药后，心脏早搏仍频繁发作，只是没有出现心脏间歇。出于对病的恐惧，我停止了跑步，减少了饮酒量，但每天仍然抽烟。

随机发生的房性早搏让我感到难受。渐渐地，忧虑、恐惧充满了我的生命，我第一次感受到，虽然我很年轻，但是死亡其实离我近在咫尺。这使我不得不思考人生的终极问题：我的生命从何而来？哪里又是我最终的归宿？

我读了佛经，看了《道德经》和《圣经》，但都没有让我找到人生的答案。

为了把自己的身体弄好，我一边吃着西药，同时进行针灸治疗，另外也到处寻找其他方法。我先是学了太极拳，后来又看了佛教天台宗的书籍，照猫画虎地学练了起来。再后来，我又学了当时流行的一些不好的气功。这样折腾下来，不仅原来的病没有治愈，反而又出现了其他问题。

一张入场券 叩开希望之门

1992年年底，一个针灸大夫给了我一张“东方健康博览会”的入场券，让我去看看有没有好的功法学一学。就是这一张小小的入场券，为我叩开了希望之门。

那天，我走进东方健康博览会会场，看到了法轮功，法轮功的场地比其他气功师的场地要大出一倍。我读了法轮功简介，看了教功图。但当时（下转第4版）

(上接第3版)没对法轮功做更深的了解,拿了一张法轮功简介,就离开了。

辗转寻觅,到了1993年2月,我又想起了法轮功,便按着简介上的电话,给北京辅导站打了电话。电话中站长告诉我当天晚上7点,在北京某厂礼堂有法轮功学习班,我可以去参加。就这样,我有幸参加了北京市法轮功第七期学习班,走入了大法修炼。

第一天听师父讲法,我就什么都明白了。过去我想求解的许多问题——人从哪里来?人生目的是什么?人为什么会有病?以及许许多多有关对宇宙、人生的迷惑,师父的讲法给我全部解开了。一种来自生命本源的喜悦充满了全身,仿佛每一个细胞都在兴奋地舞蹈歌唱。

在听师父讲法的过程中,我发现自己人生中曾经奉行的为人



▲ 1993年12月11日至12月20日李洪志先生再次率弟子以博览会组委会成员身份参加北京1993年东方健康博览会,获博览会最高奖“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”及“受群众欢迎气功师”称号。(图/明慧网)

处事的准则,与法轮功“真、善、忍”的要求,有天壤之别。从此,我严格按照师父要求弟子做好人中的好人的标准要求自己,从最小的方面开始改变自己。

学炼法轮功前,我是一个烟瘾酒瘾很重的人。烟瘾发作时,如遇到手里没香烟,就会在宿舍的床底下找我自己或别人丢弃的烟头。修炼法轮功后,原来的烟瘾酒瘾和由疾病引起的恐惧、失眠、抑郁等症状都没了;过去疼痛难忍的关节不再疼痛了,心脏间歇等身体问题也都消失得无影无踪了。我就像一个溺水的人,被一张温暖的大手捞起。

同学们看到我的变化都感到非常吃惊,他们发现一个全新的和过去相比判若两人的我。

1993年7月,我大学毕业,被分配到了沿海地区一家事业单位工作。

大法不收钱

一天早晨,我在炼功时,突然心中有个愿望:我炼功后身心巨变,我要弘扬法轮功,让更多的人从中受益!可是,该怎么实现这个愿望呢?当时心里非常纠结,在公园里炼功吧?但没有集体炼功需要的炼功音乐带。想来想去,唯一能使用的资源就是我的工资,想拿出部分工资用于传播法轮功。1994年5月,我就给当时法轮大法研究会写了信,表达了自己的愿望,同时从邮局寄了两千块钱。一周左右,我收到了回信和寄回来的两千元钱。回信只有一页,在信中,研究会负责人告诉我:大法不收钱!并嘱咐我要多修心性,多炼功。

这些故事发生在30多年前,我把这段亲身经历写出来,感谢伟大的师父的慈悲救度!同时也告诉人们:大法修炼不收钱。

(文/出凡 插图/明慧网)

弟弟的厂子保住了

2007年，我去云南办事，恰巧华姐要去云南，我就与她同行。华姐说：“到那里，可以在我弟弟的厂里吃住。”我表示感谢。

到了华姐弟弟的厂里，休息了一会儿，厨房的师傅叫我们下楼吃饭。到楼下饭厅一看，两口热气腾腾的大锅，一口炖的鸡，一口烧的鱼。

我对华姐说：“这么好的伙食，真是给弟弟添麻烦了！”旁边一个女孩说：“工人平时的伙食都很好。”我很感慨：“像你们厂长这样待人的，现今很少了！”

这时，一位面带笑容，说话非常和气的男子来了。华姐介绍这是她弟弟。闲聊得知，弟弟是从最底层做到今天，对工人非常照顾。弟弟明白法轮功真相，也很支持华姐修炼大法。一次，华姐被绑架，他当时正在广州开订货会。听说姐姐被抓，他直接给“610”的人打电话：“我回来，要是看到我姐有个三长两短，我跟你们没完！”后把华姐接回家。

接下来两天，我去办事，第三天我们准备返程。中午吃饭时，

我看见弟弟满面愁容的样子。我关心地问：“老弟，今天

怎么不开心？”弟弟说，片区公安通知他下午两点半到派出所，要他把刚建好投产半年的新厂拆了，借口违规建厂，影响市容。

我问他：“你当时建厂的手续完善吗？”他说：“一样不差。”我说：“那你就别怕，今天你见了他们，就按照我说的去做。”

我接着说：“你去见他们时，路上在心里诚心地敬念‘法轮大法好，真善忍好’，大法师父会帮你的。如果他们狮子大开口，千万不能答应。吃顿饭、买包烟是可以。你可以说：我在这建厂，带动当地的经济发展。当时建厂时不违规，现在咋就违规啦？先不说我的经济损失，我为政府解决了这么多人的工作生活，光工人就百十号人，再加上他们的妻儿父母。如果我把厂拆了，等于把这些人推向社会……这样的做法你们于心何忍呢？”

弟弟去了，没到五点就回来了，高兴得像个小孩，进门就说：“大姐，我把你说的话照着说了，他们不要求我拆厂了，厂子保住了！真是谢谢你！”

我说：“你谢我们师父吧！”他连声说：“是，是！谢谢大法师父！”

这位好心的厂长幸运地躲过了中共官员的打劫，是他明白大法真相、善待他人的结果。

(文/惜缘)

警察走后 来电表感谢

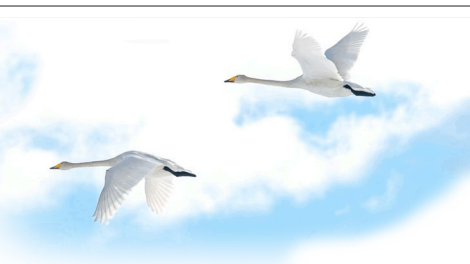
2022年一天，两个警察来到我家，因我母亲一直修炼法轮功。我把他们让进屋里，并沏上了好茶。我让他们把执法记录仪关掉，之后，问他们：“法轮功是什么，你们知道吗？”他俩都摇了摇头。

我从“天安门自焚”骗局给他们讲起，再讲到母亲修炼法轮功后身心的巨大变化，整个过程他们都静静地听，不住点头。带头的那位警察说：“我是部队转业过来当警察的，我的腿经常疼痛，法轮功能管我吗？”我说，只要真心相信，就会有神奇发生。

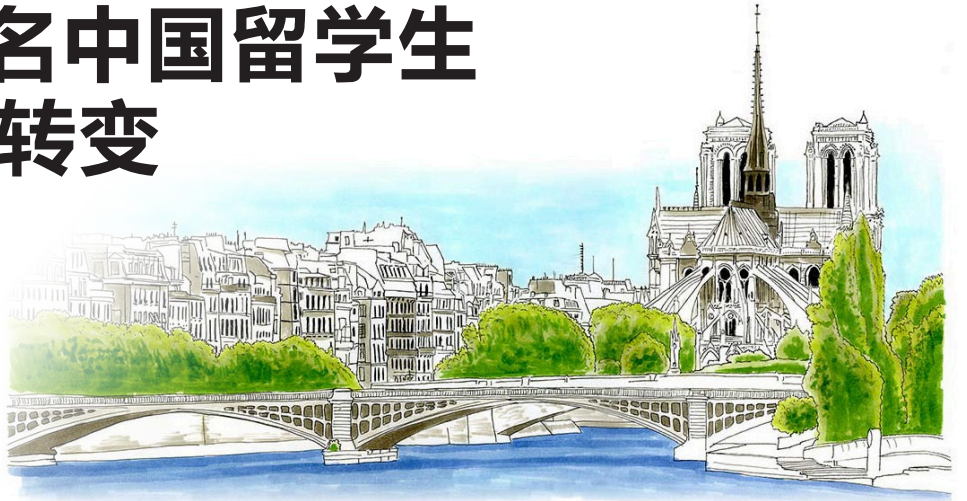
我问他们：“都入过党团队吗？”带头警察入过党，另一个入过团，当场他们把党团队退了，我让他俩记住“法轮大法好，真善忍好”。他俩非常高兴地走了。

半个月后，带头的那位警察给我打来电话，说，“大哥，太谢谢你了，我的腿好多了，你告诉我的‘法轮大法好，真善忍好’，我天天都在念，这事我以后就不管了。”

(文/晓峰)



巴黎重逢：一名中国留学生5年间的心理转变



2026年元旦刚过，在拥有“巴黎第二百货公司”称号的春天商城的街角，我在给中国游客讲真相。一位30岁左右、中国人面孔的年轻人迎面走来，我上前正要给他讲真相，不料年轻人却主动说：“我就是为这事来向您道歉的！”我一愣。

于是，年轻人向我讲述了事情的经过：

初遇：误解与丢掉报纸

5年前，我从中国来法国留学。有一天我路过春天商城，看到你们挂着“世界需要真善忍”的横幅，还有展板。上前一看原来是法轮功。在我念小学和初中时，学校老师给我们灌输的都是负面的东西，所以我不想看。

这时，您递给我一份真相报纸，我没好气地塞回到你手上，可是没塞好，报纸掉地上了。打那以后，只要我从那走，基本上能看到您，可我都是绕着走过去。

一次，我又走到这儿，阿姨又向我打招呼：“年轻人你好，是从中国来的吧？来留学的还是来旅游的？”我心想，又是你，就

随口说：“有事吗？”您说：“是的，想跟你聊几句。”

当时，我对法轮功有反感，就说了句：“无聊，没意思！”然后甩手走了。

这两次我对阿姨的态度不好，却没有半点歉意、自责。

不当马列子孙

去年夏天，又和阿姨打个照面。阿姨问：“是从中国来的吗？”这次我很礼貌地答：“是的，我来留学，都毕业了，已在这工作了。”

阿姨问我，在国内听没听说“三退保平安”？我说没听到。

那天阿姨告诉我：共产主义是马克思搞出来的，马克思是德国撒旦邪教徒，我们是中华儿女、炎黄子孙，应该为自己奋斗，为祖国奋斗。我们不是马列子孙，你为它奋斗就是它的一分子，天灭中共时就会一同遭殃，所以要退出来。

这些真相让我震惊，很激动——原来如此！从没听说过！我同意退出少先队和共青团。

看《九评》觉醒

当时，阿姨还送我一本《九评共产党》。我回去看了两遍，由此我知道原来我们背叛了自己的老祖宗，认西来幽灵和马克思这个撒旦教徒为崇拜者了。中共就是邪教组织，它杀害了大批中国的精英，毁灭了中国的传统文化，特别是我亲眼目睹、亲身经历的3年新冠病毒大疫情，这场灾难是中共造成的。

阿姨，我很庆幸自己能出国留学，这是正确的选择，因为在中国听不到真相，中共宣传的一切都是假的，都是谎言。

最后他对我说：“我全明白了，法轮功是在苦中修，难中救人。法轮功太了不起了！”

（文/一名旅法三退义工）

“三退”方法：1. 翻墙登录退党网站：tuidang.org 2. 三退信箱：santui@tuidang.org 3. 北美热线电话：1-702-873-1734 若无上述条件，将“三退”声明贴到公共场所或写在人民币上花出去。