

明慧期刊 | MINGHUI.ORG

真相

—— 第162期 ——

曼哈顿的五月
两千人的游行与一个关于信念的故事



Contents

真相 | FALUN GONG NEWS & FACTS

聚焦 03

曼哈顿游行中的年轻面孔：他们为何感恩法轮大法？
《欧洲时报》：5·13这一天象征着感恩与坚守

广角 12

30多起威胁事件后 加拿大谴责中共跨国镇压
当中共代理人被控 加州华裔市长认罪

世道 16

双腿截肢、94岁高龄，仍难逃牢狱之灾
谁夺走了一位退休高级工程师的幸福晚年？

观点 22

在任派出所所长接连猝逝：是丧乐，更是警钟

人物 25

一次偶然翻阅，改变了他的一生

生活 29

从被宣传误解到走入修炼的心路历程
华人观大法日游行：“真、善、忍”引领未来



2026年5月13日，近两千名法轮功学员在纽约市曼哈顿举行“5·13世界法轮大法日”盛大游行活动

曼哈顿游行中的年轻面孔： 他们为何感恩法轮大法？

文 | 明慧纽约记者站报导

2026年5月13日，阳光明媚、微风轻拂，世界之都曼哈顿洋溢着节庆气氛。大纽约地区部分法轮功学员近2000人举行盛大游行，庆祝第27届“5·13世界法轮大法日”，并恭祝法轮功

创始人李洪志大师华诞。

当天，许多来自不同族裔的年轻法轮功学员也来参加游行。他们在接受采访时，讲述了自己修炼之后的变化，并表达了对李老师的真诚感恩。



▲ 李亮亮是当天游行中天国乐团的行进指挥之一

天国乐团行进指挥： 发自内心感恩李老师

李亮亮来自德国，在法兰克福长大，目前在纽约一家企业担任产品经理。每次游行，她都会走在队伍最前方，因为她是天国乐团的行进指挥之一。

她表示，在乐团行进过程中，常常能感受到一种祥和、

纯正而积极的能量。

亮亮从小便随母亲一起修炼法轮大法。她说：“我觉得大法中蕴含着很多智慧。我很小的时候，就已经从修炼中明白了一些道理，而很多同龄人可能到了成年以后，经历多年心理治疗，才慢慢意识到这些。”

她举例说，修炼让她学会在遇到问题时向内找自己的不足，明白真正能够改变的人只有自己，而不是一味要求别人改变。

亮亮特别提到，大法教导她凡事先为别人着想。面对矛盾和挑战时，她会提醒自己用法理衡量言行：“我会试着站在别人的角度思考，

放下自我，才能真正以真诚的同理心面对他人的痛苦。”

即使在生活与工作中遇到负面事情，她也会提醒自己保持善良。她表示，大法法理让她内心始终保持一种笃定与平和：“修炼教会我把注意力从自己身上移开，更加活在当下。”

华裔软件工程师： 修大法后 人生变得轻松

华裔青年廖西文在美国马里兰州长大，目前是一家金融科技公司的资深软件工程师。

他表示，父母在他出生前就开始修炼法轮大法，但直到大学时期，他才真正体会到



▲ 当天参加游行的法轮功学员 华裔青年廖西文

大法的珍贵。

廖西文回忆，大学期间，自己一直努力追求学业和事业上的成功，却始终感到迷失与焦虑。

“得到高薪工作后，那种满足感很快又消失；取得一个成绩后，又得继续追求更高目标。”

他开始思考：为什么现



代人的物质条件比历史上任何时候都更好，却依然普遍感到焦虑和忧郁？人生真正的意义是什么？为什么人会经历苦难？

而他发现，从小接触的法轮大法，其实早已给出了这些问题的答案。

他说，《转法轮》教导人们把真、善、忍放在首位。“我意识到，事情不仅仅只有结果，过程同样重要。我是否以善意、诚实与尊重的态度去做事？是否能够包容他人？”

“当我真正开始实践这些法理，而不是只想着自己能得到什么时，我发现人生轻松了很多，因为我的视角和处世方式改变了。”

廖西文希望更多人能够了解法轮大法，并从中受益。他表示，《转法轮》中讲述了李老师对人生、人体与宇宙的理解，也教导人如何获得身心健康，“而这一切，都是为了



▲ 来自捷克布拉格的西人法轮功学员帕维尔·波鲁比亚克

让人真正受益，这也是我最感激李老师的。”

捷克青年学员：大法让我拥有内心的平静与希望

来自布拉格的西人学员帕维尔·波鲁比亚克目前正在纽约访问，当天也参加了游行。

2013年，他第一次在网络上接触到法轮大法的信息。

“我第一次阅读《转法轮》时，就觉得这是一本非常特别、非常好的书；后来反复阅读，又不断有新的理解与体悟。”

他说，过去自己曾长期



▲ 2026年5月13日，大纽约地区部分法轮功学员汇集在纽约曼哈顿举办盛大游行，庆祝法轮大法弘传世界34周年暨第27届世界法轮大法日，以及恭贺法轮功创始人李洪志大师华诞

感到迷茫，也接触过一些神秘学内容，但始终觉得空洞。

“有些东西强调通过付费课程、吸收能量来改变自己，好像花钱就可以买到‘变好’，这让我一直觉得不合理。”

“而接触法轮大法后，我觉得非常好。它不是依靠外在的东西，而是通过提升内在品德，让自己真正变好。”

波鲁比亚克表示，修炼后自己最大的变化，是变得更加积极，也更有勇气面对人生中的困难与挫折。

“法轮大法帮助我用正

确、平和的角度看待困难与挑战，让我内心充满希望，也学会了对人生保持耐心。”

他认为，当今社会不断推动年轻人竞争，并习惯用成就衡量一个人的价值，“而大法帮助我保持内心平静，不再轻易被外界情绪带动。只要保持冷静、继续前行，最终总能找到解决问题的方法。”

他最后表示，希望更多人能够了解：“法轮大法是在帮助人回归真正的自己，让人重新认识到，我们原本就拥有的善良。”



《欧洲时报》：5·13 这一天 象征着感恩与坚守

文 | 明慧记者王英编译报道

《欧洲时报》于2026年5月14日刊文指出，5月13日“世界法轮大法日”，不仅是全球法轮功学员庆祝大法弘传的重要日子，也再次引发国

际社会对中国信仰自由与人权状况的关注。文章认为，世界法轮大法日持续受到国际社会关注，本身就说明：迫害并不能消灭信仰。

文章介绍，今年5月13日前后，世界各地法轮功学员通过集体炼功、游行集会、文艺演出及感恩活动，共同庆祝法轮大法自1992年5月13日由李洪志先生在中国长春公开传出34周年。

庆典之中 更显坚守

文章指出，对于修炼者而言，5月13日首先是一个关于信仰、修炼与感恩的日子。法轮大法以“真、善、忍”为原则。根据法轮大法网站资料，目前法轮大法已弘传至全球一百多个国家和地区，主要著作被翻译成五十多种语言。

但与此同时，这份节日的喜悦，也始终伴随着中国大陆持续存在的人权与信仰压制阴影。

文章回顾，1999年，中共开始全面迫害法轮功，并长期将这一信仰群体视为对政权的威胁。也因此，世界法轮大

法日在不同社会环境下，呈现出鲜明反差：在许多民主国家，学员能够公开集会、自由炼功；而在中国大陆，许多修炼者却只能低调、甚至秘密地纪念这一日子。

英国政府内政部有关法轮功的国家政策文件指出，中国法轮功学员可能面临骚扰、逮捕、拘留、长期监禁，以及被强迫放弃信仰等风险。报告同时提到，在封闭的社会与宗教环境下，外界很难准确获知法轮功修炼人数。

文章还援引国际人权组织自由之家2025年关于中国的人权评估报告称，包括法轮功学员、藏传佛教徒、穆斯林群体，以及基督教家庭教会成员，都在中共不断加强的宗教控制政策下遭受残酷迫害。

《欧洲时报》认为，世界法轮大法日因此具有双重意义：它既是修炼者庆祝精神信仰的节日，也逐渐成为检



◀ 庆祝5月13日世界法轮大法日，5月8日法轮功学员在纽约上空放飞一幅巨型黄底红字的“法轮大法好”横幅

验“信仰自由是否能够不带恐惧地存在”的象征。

文章指出，在自由社会中，法轮功学员可以在公园公开炼功、和平集会游行、讲述自己的信仰；而在中国，根据法轮功相关报告及国际人权文件，修炼这一功法至今仍可能面临严重风险。这样的强烈反差，使5月13日逐渐成为全球范围内“在压力与打压之下依然坚持存在”的象征。

文章进一步提出，这不仅是法轮功一个群体所面对的问题，也涉及更广泛的国际议题：当一个国家将独立的精神信仰组织视为政治威胁时，

国际社会应如何回应？

活摘器官指控引发国际持续关注

在谈到中共活摘器官问题时，文章表示，这是法轮功事件中最严重、也最令人担忧的问题之一。尽管中共长期否认相关指控，但国际社会对此的关注从未停止。

2021年，联合国人权专家曾公开表示，他们对包括法轮功学员在内的宗教及少数族裔被拘押人员遭强制体检、未经同意被摘取器官的报告“深感震惊”。

2022年，欧洲议会通过决议，谴责中国持续存在的



◀ 2026年5月13日，大纽约地区部分法轮功学员汇集在纽约曼哈顿举办盛大游行，庆祝法轮大法洪传世界34周年

强摘器官问题，并呼吁欧盟成员国采取措施，避免卷入不道德的器官移植行为。

为什么5·13如此重要

文章最后指出，5月13日不仅是一个宗教纪念日，更提醒人们：一个信仰群体能够延续，依靠的是记忆、实践与公开见证。

对于法轮功学员而言，这一天象征着感恩与坚守；而对于国际人权观察者来说，它则凸显出：当政府限制精神信仰、结社与言论自由时，人类良知是何等脆弱。

文章写道，世界法轮大法日持续受到国际社会关注，

说明迫害无法真正消灭信仰。它或许能够在一个地方压制公开表达，却也会在世界其它地方激发更大的关注、团结与支持。

正因如此，这一纪念日的重要性，已经超越法轮功群体本身。它所彰显的，是一项普世原则：人们应当有权在不受胁迫的情况下，自由地信仰、修炼、集会与表达。

文章最后强调，真正的信仰自由，并不只是保障“被允许”的群体；即使面对那些不受欢迎、被误解，或被视为政治敏感的群体，一个自由社会也应允许他们和平、公开地实践自己的信仰。■



2026 年 3 月 29 日，多伦多四季剧院在演出前收到炸弹威胁，神韵演出被迫取消，主持人 Daniel 在剧院外向观众解释

30 多起威胁事件后 加拿大谴责中共跨国镇压

文 | 明慧记者英梓综合报道

针对中共近年来不断升级的跨国镇压行为，加拿大政府近日公开表态谴责。加拿大全球事务部（GAC）在声明中强调：“加拿大绝不容忍外国干涉或跨国镇压行为。”目前，加拿大皇家骑警（RCMP）已就相关事件展开调查。

据加拿大法轮大法学会

协调人戴工羽介绍，自 2024 年以来，针对神韵艺术团及支持法轮功人士的虚假炸弹威胁、暴力恐吓等事件已超过 30 起，其中甚至包括针对加拿大总理及国会山的爆炸威胁。

GAC 在声明中指出，所谓“跨国镇压”，是指外国政

府或其代理人通过威胁、骚扰、恐吓等方式，打压身处海外的异议与信仰团体，而包括法轮功学员在内的多个群体，都是此类行为的目标。声明强调，加拿大将持续捍卫人民自由、和平表达的权利，并在国际社会推动维护这些普世价值。

今年 3 月底，多伦多四季艺术中心因收到来自中国账号发出的炸弹威胁邮件，一度取消数场神韵演出。其后，在主办方积极协调下，剧院决定于 6 月底重新安排演出。

同一账号随后又向温哥华神韵演出剧院发送威胁邮件。不过，温哥华警方在调查后确认威胁缺乏可信性，演出最终照常举行。

此外，2026 年 4 月初，中共驻温哥华领事馆官员还曾要求温哥华市政剧院部门取消神韵演出，引发外界对中共干预加拿大文化活动与言论自由的进一步关注。

加拿大法轮大法协会发言人乔尔·奇普卡呼吁加拿大政府公开谴责中共的跨国镇压行为，并将参与干预行动的中国领馆官员驱逐出境。

5 月 5 日，在加拿大国会山举行的“世界法轮大法日”庆祝活动中，19 位加拿大会议员到场声援。多位议员在发言中公开反对中共对加拿大社会、文化与信仰自由的干预，并呼吁政府采取更明确措施，维护加拿大的主权与公民权利。■



5 月 5 日世界法轮大法日前夕，加拿大国会山上部分加东法轮功学员共同庆祝法轮大法洪传 34 周年

图为华府美国司法部（DOJ）标牌，摄于2023年3月28日（大纪元）



当中共代理人被控 加州华裔市长认罪

文 | 明慧记者王英编译报道

美国司法部于2026年5月11日宣布，南加州阿卡迪亚市华裔市长王爱琳（Eileen Wang）被联邦检方指控充当中共非法代理人，目前已同意认罪。

根据美国司法部公布的信息，58岁的王爱琳被控“在美国境内作为外国政府非法代理人活动”一项联邦重罪，最高可面临10年监禁。

此前，与王爱琳关系密

切的孙耀宁，已于今年2月因在洛杉矶地区非法充当中共政府代理人而被判处48个月联邦监禁。检方指出，其活动包括攻击法轮功、配合中共开展反对“台独”相关行动，并试图介入地方选举事务等。

美国司法部、联邦调查局（FBI）及联邦检察官均表示，此案再次反映出，中共持续试图通过代理人影响美国民主制度和地方政治。

FBI反情报部门官员强调，任何秘密代表外国政府、试图影响美国民主进程的人，无论身份为何，都将受到调查并依法追责。

美国联邦检察官助理比尔·埃塞利表示，王爱琳已承认，至少在2020年至2022年期间，曾在中共指示下，与他人配合在美国境内从事亲共宣传活动，以推动中共利益。

调查还显示，2021年

11月，王爱琳曾与陈军联系。根据法庭文件，陈军被指为中共情报系统中的高级人物，曾多次参加中共高层活动，并与习近平会面。

陈军已于2024年在纽约南区联邦法院承认充当中国非法代理人及贿赂公职人员等罪名，并被判刑20个月。

检方文件还指出，孙耀宁曾向中国高层官员汇报其在美国开展的活动，其中包括打压法轮功相关人士，以及反对台湾独立支持者。

此案也再次引发外界对于中共跨国渗透、政治干预及跨国镇压问题的广泛关注。■



▲ 美国南加州华裔市长王爱琳



双腿截肢、94岁高龄， 仍难逃牢狱之灾

4月份再曝 46名法轮功学员遭非法判刑

文 | 明慧网通讯员中国大陆报道

黑龙江九旬老人 再次被劫持入狱

黑龙江省鸡西市鸡东县94岁的徐树君，于2026年4月20日被国保人员绑架，并被劫持至鸡西监狱。

徐树君与妻子王传云曾因悬挂法轮功真相条幅，于

2017年被非法判刑3年。为躲避持续不断的迫害，两位老人长期流离失所。

2025年8月，王传云在长期惊吓与骚扰中离世。此后，当地警察仍不断上门骚扰徐树君，直至再次将这位年逾九旬的老人投入监牢。

吉林一级残疾老人 张爱民被秘密判刑

据从吉林省女子监狱返回的法轮功学员透露，吉林市一级残疾、双腿截肢的张爱民老人，因坚持修炼法轮功并向民众讲述真相，被中共当局秘密判刑，目前被关押在吉林省女子监狱第十监区继续遭受迫害。至于具体刑期，外界至今无从得知。

现年64岁的张爱民，原是中国铁道部沈阳铁路局吉林分局吉林西车务段伤残女工，属一级残疾、高位截瘫，双腿截肢。

修炼法轮功前，她长期患有心脏病、乙肝、胰腺炎、偏头痛、腰痛、颈椎病、肩周炎等多种疾病，身心备受折磨。1997年6月14日，正当她陷入绝望、甚至一度产生轻生念头时，有幸听闻法轮大法师父的讲法录音。

修炼不到3个月，困扰

她多年的疾病竟全部消失。

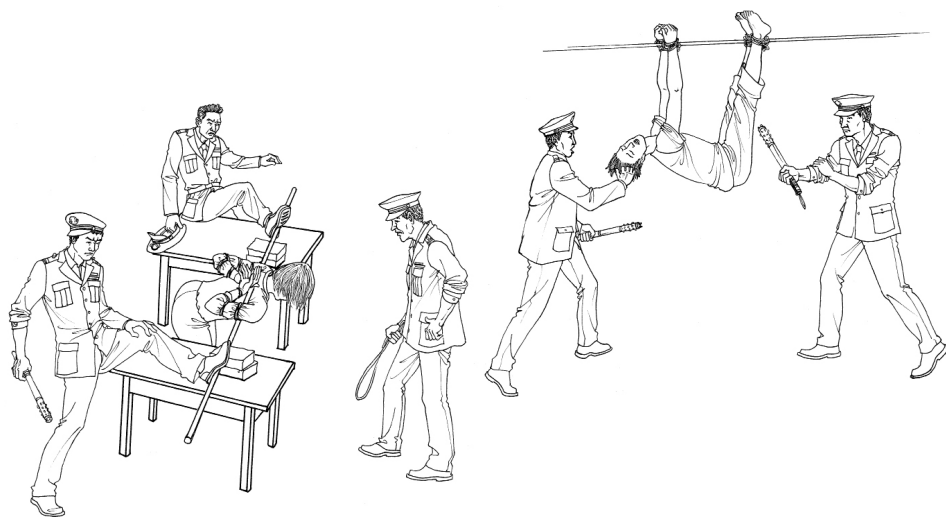
在中共持续27年的迫害中，张爱民曾2次进京上访，为法轮功鸣冤，期间遭抓捕、关押，并被勒索钱财。如今，独居生活的她，再次被中共警察秘密关入监狱继续迫害。

曾遭7年冤狱迫害 古稀老妇再被枉判

黑龙江省哈尔滨市依兰县72岁的陈继环，在被非法关押于哈尔滨市看守所5个月后，于2026年3月11日遭依兰县人民法院非法判刑3年10个月，并被勒索罚款5万元。

此前，陈继环因为不愿意放弃真、善、忍的信仰，曾被非法劳教3年、冤判4年，累计遭受长达7年的牢狱迫害。

陈继环幼年父母双亡，由兄长抚养长大。修炼前，她患有心脏病、腰腿病，左



▲ 中共酷刑示意图

腿膝关节炎手术后行动困难，无法从事重体力劳动，生活一度难以自理。1998年春，44岁的她开始修炼法轮大法后，身体逐渐恢复健康，农村里的各种劳作都能胜任。

1999年7月中共开始迫害法轮功后，陈继环因坚持信仰，多次遭非法关押。除被长期关押于看守所外，她还于2002年被非法劳教3年，2010年再遭非法判刑4年，在万家劳教所及黑龙江省女子监狱中遭受多种酷

刑折磨。

从双腿截肢的残疾老人，到94岁的高龄长者，这些普通民众，仅因坚守“真、善、忍”的信仰，便长期遭受监禁与迫害。高龄、病残与人生苦难，并未换来最基本的人道对待。

这不仅是一份关于迫害的记录，更是在不断追问：当善良与信仰被打压，当老人和残疾人也难逃牢狱之灾，一个社会的良知与底线，究竟还剩下多少？■



谁夺走了一位退休高级工程师的幸福晚年？

文 | 朱静如

陈家庆，中国电子科技集团第29研究所退休高级工程师。他曾在国际期刊发表论文30余篇，屡获专业奖项，并被授予“世界华人杰出创新人物”等荣誉。作为长期从事国防与民用电子科研的技术骨干，这位为中国科技发展作出贡献的老人，原本

应安享平静而有尊严的晚年。然而，等待他的，却是长期打压、经济断绝与身心摧残。最终，陈家庆在贫病交加中含冤离世，终年68岁。

科研骨干与德才兼备的工程师夫妻

陈家庆1982年毕业于哈



▲ 陈家庆

尔滨工业大学，长期工作在电子科研一线。他曾获得“国际企业管理师（高级）”资质、“世界华人杰出创新人物”金奖，以及“十年世界时代杰出创新人物特殊贡献奖章”等荣誉。

1998年，陈家庆开始修炼法轮功，身心受益良多。他的妻子刘桂英，同样是该单位高级工程师。长期困扰她的偏头痛，在修炼后明显改善。刘桂英工作认真负责，热心助人、不计回报，1999年4月曾被成都市金牛区评为“百佳市民”。

这对原本受人尊敬、堪

称社会典范的知识分子夫妻，却在随后持续至今的迫害中，逐渐陷入困境。

因“思想罪”遭绑架判刑 家庭被迫离散

退休后的陈家庆，致力于考察中国名胜古迹，并研究、传播传统文化。然而，2023年6月，他在新疆旅游入住酒店期间，仅因手机中存有与法轮功相关的内容，便遭警方突然抓捕，随后被非法判刑1年。

仅凭手机中的内容便遭定罪，折射出在当今中国，公民最基本的通讯隐私、信息获取权与信仰自由，已遭到严重侵蚀。

事实上，这并非陈家庆一家第一次遭受迫害。早在2015年，夫妻二人便曾在家中遭非法搜查和绑架。刘桂英因坚持信仰，被非法判刑3年，并遭单位开除。在四川成都女子监狱服刑期间，她遭受残酷

虐待，退休金也被非法取消。

2023年陈家庆再次被捕后，刘桂英被迫流离失所，至今下落不明。

退休金被停发 晚年陷入绝境

2024年6月，陈家庆结束冤狱返回家中。然而，等待他的不是正常生活，而是进一步的经济打压——他工作数十年依法应得的退休养老金，被有关部门非法停发。

一位曾经衣食无忧、贡献卓著的高级工程师，晚年却不得不依靠亲友接济度日，生活陷入困顿。对于一位奉献一生的知识分子而言，这种从经济到人格尊严的双重摧压，带来的精神痛苦，往往远超过肉体折磨。

长期处于高压、贫困与忧虑中的陈家庆，最终于2025年底突发脑溢血含冤离世。

警示与追问

陈家庆夫妇的遭遇，再次呈现出中共长期迫害政策中“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”的现实。

而更令人不安的是，这样的遭遇，落在了一位国家科研骨干、一位曾为社会与国家贡献多年的人身上。

当一位高级工程师仅因个人信仰，就可能失去自由、工作与养老金；当一个人奋斗一生所得的基本养老保障，可以被随意剥夺；当法律无法保护最基本的人身与财产权利时，人们不得不追问：一个社会赖以维系的法律、公义与安全感，究竟还剩下多少？





在任派出所所长接连猝逝： 是丧乐，更是警钟

文 | 听涛

生命的可贵，在于人拥有了了解真相、作出选择的机会。然而，近年来，一个令人惋惜的现象不断出现：一些本应守护百姓平安、维护社会治安的基层派出所所长、副所长，正值年富力强之时，却接连猝然离世。

当哀乐在一个个家庭中

响起时，人们不禁要问：这仅仅是工作劳累或命运偶然所致吗？还是冥冥之中，上天对那些迷失良知者敲响的沉重警钟？

谎言的代价与真相的呼唤

20多年来，在持续不断的政治运动中，法轮功群体始

终处于被中共打压的中心。对于很多公检法司人员来说，他们执行的是上级的指令，履行的是所谓的“职责”。然而，法律的根本应当是维护正义，人的底线也应当是坚守良知。

法轮功学员以“真、善、忍”为原则，努力按照善良与诚实的标准做人。即使面对抓捕、判刑，甚至残酷迫害，他们依然坚持以和平、理性的方式向人们讲述事实真相，希望更多人能够不被谎言误导。他们这样做，是出于善意的提醒。因为在中国传统文化中，自古就有“善恶有报”的说法。参与伤害善良民众的人，到头来受到伤害的，很多时候也可能是他们自己和家人。

惨烈的现世警示： 8个凋零的生命

本文所列举的8个案例，绝非偶然的巧合，而是因果法则在现实中的沉重投影。

1. 家破人亡的悲剧：原黑龙江省牡丹江市海林市第二派出所所长杨林，在长期参与迫害法轮功学员后，其家庭接连遭遇巨大变故：妻子患癌后自杀，本人随后也在家中自缢。年迈母亲独自面对这一切，令人唏嘘。

2. 猝然离世的惊恐：安陆市的王远辉、建三江的滕佩祝、武汉的纪汉、天津的张明，这些处于50岁左右壮年的所长们，或因癌症，或因猝死，相继倒在岗位或家中。他们生前曾被中共授予“先进”和“功勋”等称号，当生命走到尽头，这些虚名无法替代平安和心安，留给家人的只有无尽的哀痛。

3. 无知狂妄的代价：最令人震惊的是张家口市下花园区的郎杰。据报道，当法轮功学员善意劝说时，他曾宣称“不怕遭恶报”，甚至言辞轻蔑。他被授予“先进”

和“功勋”等称号后突发疾病，从发病到死亡不足48小时。年仅33岁，留下2个幼小的女儿。这种“现世报”的迅猛，是对所有参与迫害者最严厉的警告。

4. 迷途中的毁灭：巴林左旗的王志伟在“禁酒令”期间脑死亡，看似是意外，实则是其多年参与迫害所积累罪业的爆发；大庆市的姜云生，从国保到派出所，一直处在迫害第一线，最终在提拔不久后突发心梗。

回归善良 才能真正平安

长期以来，中共无神论与斗争哲学的灌输，从根本上切断了人对神佛的敬畏，使人在无知中无所顾忌地行恶。然而，纵观历史，人们始终相信：善有善报，恶有恶报。

无论是否相信因果，现实中不难发现，当一个人长

期伤害无辜、违背良知时，受到伤害的往往不仅是别人，也可能是自己和家人。

生命属于每一个人。面对利益、权力和现实压力时，每个人都在作出自己的选择，而这些选择，也在悄悄影响着未来的人生。法轮功学员冒着风险向人们讲述真相，并非为了获取什么，而是希望更多人了解事实，在善与恶、真与假之间作出选择，为自己和家人赢得光明的未来。

一个个悲剧的发生，也许正是在提醒后来者：无论身处什么岗位，都应坚守良知，珍惜善念，尊重生命。

当一个人愿意静下心来了解真相、明辨是非时，就是在为自己和家人积累福分与希望。愿这些沉重的教训不再重演，愿更多人回归善良与正直，守住内心的光明，赢得真正的平安。■



一次偶然翻阅， 改变了他的一生

文 | 明慧记者沈容采访报导

人一生中，总会在某个时刻，开始追问：生命的意义究竟是什么？

然而，即便意识到这一点，答案却往往遥不可及，前方仍是一条漫长而孤独的探索之路。祥富也曾在这样的追寻中徘徊多年。

1967年出生的曾祥富，自幼性格谨慎，行事规矩。长大后，他在杂志社工作过，也开过补习班，人生平稳而有序。然而，大学时期，他心中却始终涌动着一一种难以言说的驱动力，不断催促他去寻找某个答案。

为了厘清内心的困惑，他从中央大学数学系转入中文系，希望能从人文与哲学的角度，找到生命的方向。

书店中的偶遇

2001年1月的一天，33岁的祥富走进一家书店。

在琳琅满目的书架间，他的目光被一本金黄色封面的书吸引——《转法轮》。他拿起来翻阅了几页，又放回原处，继续寻找其他书籍。然而，结果却出人意料：原本打算购买的书一本未取，反而再次拿起了那本刚刚放回去的《转法轮》。



▲ 法轮大法书籍《转法轮》

回到家后，他只用了3天时间，就读完了整本《转法轮》。

他用“震动”来形容当时的感受——那是一种震撼与激动交织的体验。他说：“过去读过许多艰深的书，但深奥不代表触动人心。而《转法轮》不同，书中所谈的内容透彻明晰。许多是我曾思考却未真正理解的问题，也有我从未想过，却至关重要的内容。”

从体验到体悟

读完《转法轮》后，祥富开始持续阅读其他法轮功书籍。不知不觉中，他的身体出现了明显变化。

他曾长期受严重痔疮困扰，原计划年后动手术。但某一天突然想起此事时，才发现症状竟已大幅缓解，无需手术了。

与此同时，打坐中的体验也让他印象深刻。



▲ 祥富在炼功后，身心发生很大的变化

“我常感觉到一股细微却有力的能量，像风一样一阵阵掠过，仿佛在清理身体周围的某种物质。”他描述道，“还有一次，我感觉许多气泡不断升起，每个气泡里像包裹着一个尚未成形的念头，还没发展就被带走，这些泡泡越来越少，然后消失不见，最后渐渐归于平静。”

这些体验，不仅发生在身体层面，也延伸至情绪变化。他说：“以前遇到一些不愉快的事，会在心里停留很久。但后来发现，隔天那些厌恶与不满竟然消失得无影无踪。我体

会到书中所讲的‘精神与物质是一性的’。”

冲突中的转变

真正的考验，出现在工作环境中。

有一次，他被同事歪曲言论，导致老板对他产生误解。对一向重视名声的他而言，这种委屈与压力几乎难以承受。同事的目光与非议，在他心中不断放大，每一天上班都像是在煎熬中度过，然而，他没有选择逃避，而是坚持留下，并每天阅读《转法轮》。

逐渐地，他不再纠结外

界评价，而是更多反思内心。一个月后，他心境明显转变，“那种压抑与痛苦逐渐消失，取而代之的是内心的轻松与愉快。”同事们也感到变化，问他是不是遇到了什么好事。

外在环境并未改变，但他的内心却已截然不同。他感慨：“如果不是修炼法轮大法，我自己早就离职了，根本撑不过这一个月。”

更重要的是，他开始学会向内反观自己。之后再遇到类似矛盾时，祥富更能平静面对，并检视自己的言行。

看见一个更广阔的世界

随着修炼的深入，祥富对“神”的理解也发生了根本转变。

他说：“当‘神’不再只是一个概念，而是真实存在时，你对宇宙、对善恶的判断都会彻底改变。‘三尺头上有神明’这句话，对我而言有了完全不

同的重量。”

性格严谨的他，向来不轻信许多事情，但自从拿起《转法轮》的那一天起，这本书便从未离手。他说：“读得越多，越感到自身的不足，也越体会到其中的深不可测。”

“很多人读了上百遍、上千遍仍在继续。为什么？因为那里面有探究不完的真理。随着自己的提高，会不断升华，这正是大法的奥妙所在！”

人从哪里来？ 又将走向何方？

这些问题困扰着无数人一生，却未必能得到答案。而祥富，在长久的追寻与思考之后，终于在《转法轮》中找到了一个愿意用一生去实践的方向。或许，答案未必在远方，而是在某个不经意翻开的瞬间——当你真正开始阅读、思考，并愿意改变自己的时候。■

从被宣传误解到 走入修炼的心路历程

文 | 加拿大法轮功学员

回顾自己与法轮功结缘的经历，最早可以追溯到小学四年级。那时，家家户户都有订报纸的习惯。有一天，我独自在家，在报箱里看到一张没有任何标识的VCD碟片，出于好奇便拿回家播放。碟片内容涉及“天安门自焚”事件。由于当时年纪尚小，我只是看过，并不真正理解其中含义，也谈不上有什么深刻认识，之后也并未多想。

在当时的社会环境中，中共媒体对法轮功的负面宣传铺天盖地。在这种长期、单一的信息灌输下，人们普遍对法轮功抱有反感情绪，我也未能例外。现在回过头来看，那种情绪并非源于独立判断，而是

在特定舆论环境中被塑造出来的结果。信仰本应是个人自由，而当时的我并不具备分辨的能力。

在中国成长的过程中，“爱国”等同于“爱党”的观念被不断强化。爱国主义教育贯穿于语文、历史、政治等各类课程中，强调服从与统一思想，却很少引导学生进行独立思考。我在这样的教育环境中长大，也曾真诚地相信书本和媒体所传达的一切，认为国家无比强大，外部世界充满敌意。这种认知并非我个人的选择，而是中共长期灌输的结果。

毕业后，我出国留学。在海外生活期间，我第一次在街头看到法轮功学员的和平

游行。这与我以往所接受的认知形成了强烈反差——在国内被描绘为“非法”“危险”的群体，竟然可以在海外公开、平静地表达诉求。

后来，在机缘巧合下，我结识了一位法轮功修炼者。起初，我内心仍然存有排斥，这种排斥更多源于过去长期接受的宣传，而非真正了解。在他的耐心讲解下，我逐渐发现，法轮功与我过去所听到的说法完全不同。随后我开始接触和学习法轮功。那段时间，学业压力较大，内心焦虑而沉重，但在学习和修炼的过程中，我意外地感受到一种久违的平静，心理压力也得到明显缓解。这是我第一次从亲身体验中，对法轮功产生全新的认识。

后来，我来到加拿大生活。初到多伦多时，通过同修介绍，认识了一位老学员D姐。由于个人原因，我的修炼一度断断续续，D姐耐心地带

我从头开始系统学法，并在生活中给予我很多善意的提醒和建议。她像一位姐姐一样关心我，让我感到温暖，也让我逐渐体会到修炼中向内找、提高心性的意义。通过她，我也结识了更多同修，大家在修炼中互相鼓励，彼此扶持。

回顾整个过程，我深切体会到，出国前后对世界的认知变化，并非一蹴而就，而是在不断对比、思考和亲身接触中逐渐形成的。过去我所坚信的一些观念，在接触更真实的信息和历史后，被一一打破。那种心理冲击很大的，也促使我重新审视自己过去的认知基础。

作为曾在单一信息环境中成长的人，我深知改变固有观念并不容易。正因如此，我更加珍惜今天能够理性看待历史、独立思考的机会。修炼法轮大法的过程，不仅让我身心受益，也让我在面对复杂现实时，学会保持清醒与善念。■



华人观大法日游行：“真、善、忍”引领未来

文 | 明慧记者沈容采访报导

前中国大陆工程师Chris Ma于2026年5月13日“世界法轮大法日”当天，在纽约曼哈顿观看由两千多名法轮功学员参加的盛大游行。他表示，作为一名参与构建AI模型的工程师，深知科技既具有巨大的创造力，也可能带来巨大的破坏力，因此必须建立在正确的价值观之上。

而“真、善、忍”正是至关重要的基石，并将成为未来引领世界的重要价值。



▲ 在美国留学7年的前中国AI工程师 Chris Ma



2026年5月13日, 美国纽约法轮功学员在曼哈顿上空放飞巨型“法轮大法好”横幅, 庆祝世界法轮大法日, 并以此独特的方式向世界传递真、善、忍的美好与祝福。



翻墙找到明慧网

获取翻墙软件自由门

电脑版 : <https://j.mp/fgp88>

安卓VPN : <https://j.mp/fgv88>

赶紧三退保平安

| <https://www.tuidang.org/>

提示 : 用国产浏览器可能打不开上面网址, 建议使用 IE、Edge、Chrome、Safari 或火狐等浏览器。