

祝你平安

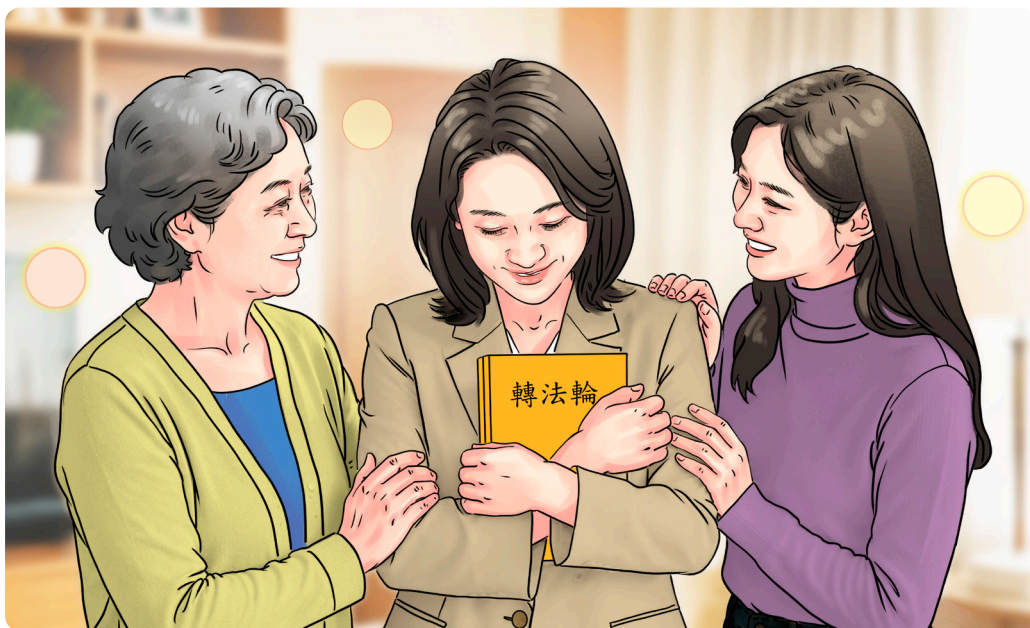
2026年6月19日 第140期

翻墙软件下载
电脑版 <https://j.mp/fgp88>
安卓版 <https://j.mp/fgv88>

缘何打左脸 把右脸也给他



美国硅谷电脑工程师李志伟表示，过去他一直无法理解《圣经》中“别人打你左脸，把右脸也给他”等教导，即使询问牧师也得不到真正明白的答案。而读《转法轮》让他理解到，人遭受痛苦和磨难是在偿还业力，从而明白了人生苦难背后的原因。因此他放下了因离婚而导致的长期以来的不平与压抑，心情变得开朗，身体状况也随之改善。



从不好意思开口 到谦卑地尝试

我婆婆和小姑子都炼法轮功。她们说法轮功祛病健身有奇效，也想让我炼。每次都被我给怼回去了，我觉得那是迷信。

一天，无意间我摸到脖子上一个肿块，把我吓了一跳，赶快去了医院。医生检查后说暂无大碍，但肿块成了我的心病。我还患有颈椎病和腰椎间盘突出，痛苦不堪。

一次，母亲住院，我天天晕晕腾腾的，还得伺候她。我突然想起婆婆和小姑子：这么多年好像没见过她们生过病！也许她们炼功真起作用了？我也得看看她们的书。

可我真回到婆婆家，却张不开嘴。因为以前每次回家，看到她俩闭着眼睛盘坐，我要么“哼”的一声转身离去，要么说不好的话斥责她们愚昧，有时直接甩一句“神经

病”……虽然一直不好意思开口，但态度变了，再见她们盘坐，我会轻轻关上门去别的房间，不打扰她们。

2014年5月，我脖子上的肿块迅速见长。医生让我住院切除肿瘤。走出门诊大楼，站在那里郑重思考了一会儿之后，我把医生开的住院单撕了，决定修炼法轮功。

看完李洪志师父的广州讲法第一讲，当晚睡觉时，我感觉有一双手在我的腰椎部位“叭、叭、叭”拍了三下，我愣了一下，马上领悟到是师父在给我调整身体，心想：“法轮功是挺神奇的，不试试还真不敢相信。”从此，颈椎病和腰椎间盘突出再没犯过。我的身体一天比一天好转，肿块也在不知不觉中消失了。

真信真炼后，不得不说，法轮功太神了！（文/杨帆 插图/明慧网）

飞来横祸人无奈 逢凶化吉有法宝



总有一些人，灾难突降时能逢凶化吉，他们缘何如此幸运？

怀揣真相护身符 大火中逃生

我二姐、二姐夫都近70岁，住在东北。他们都相信大法好，他俩早已在大纪元网站退出了党、团、队组织。2025年俩人去海南过冬，临走时，我让二姐把真相护身符带上，叮嘱他们遇危险时，念护身符上的“法轮大法好，真善忍好”，能逢凶化吉。

一天凌晨三点钟，俩人在熟睡中被“劈里啪啦”的声音震醒了，听到楼下很多人在喊叫。姐夫拉开窗帘一看：大火冲上了他们租住的二楼窗户。他们想从楼道逃出去，刚打开门，浓浓的黑烟喷涌而进，呛得他俩喘不上气来。命在旦夕之际，二姐快速抓起装有护身符的小包，别的什么钱物都没拿，和姐夫顶着滚滚浓烟从二楼楼梯爬出去了。当时楼梯里有俩人往出逃时被烟熏倒了。后来四辆消防车把火扑灭了。

二姐给我打电话，激动地说：“多亏你给我的那个护身符，救了我俩，要不就没命了。”

大法护佑现奇迹

有一天，辽宁省一农妇张婷（化名）的母亲出了车祸，直接

被送医院ICU抢救。医生对张婷说：“你妈妈不行了，脑干出血没救了，赶快准备后事吧！”张婷怎么也不敢相信天天在村里吹喇叭的母亲现在会生命垂危。

张婷结婚11年没怀孕，因诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，而刚刚怀孕了一个月。因此她深信，大法师父能救知道“法轮大法好”的母亲。

她立刻跪在ICU门口，大声并诚心地念着：“‘法轮大法好，真善忍好。’求大法师父救救我妈妈……”她全然不顾周围那么多人围观，一遍一遍地念着，磕着头。她的额头磕起了一个圆圆的、大大的包。

赶来的亲戚不断地拽她起来，毕竟她有身孕，但她全然不顾。一个小时过去了，张婷对大法的虔信得到了大法师父的护佑，奇迹出现了：她母亲竟然有了知觉，起死回生了！医生都感到太不可思议了。

触电的刹那 我想起了师父

2019年深秋的一个上午，我在新开的一个汉堡店拆广告牌。移动脚手架时，脚手架的铁管触碰到了店铺左侧的高压变压器进线桩头。就在那一瞬间，我被万伏高压电击中。整个过程持

续了几秒钟。

我感觉身体像爆炸一样，每个细胞都在膨胀撞击。我发不出声，只能在心里呼喊：“师父救我！法轮大法好！”

当脚手架脱离电线桩头，我整个人栽倒在脚手架中间，失去了知觉。

等我苏醒过来，活动了一下胳膊，能使上劲。同事扶我坐起来，一股焦糊味扑鼻而来。我的右脚被击穿多个洞，皮鞋两侧也被击穿，但我不觉得疼，只是木木的。我站起来，拍掉身上的沙子，对围观的人笑着说：“没事，我是炼法轮功的，有师父保护。”

一位老人牵着孙子走出去几十米，又折回来，坚持说：“快送医院！这人是做了好事，不但没死，也没烧焦！”

回到家，我洗澡时还能闻到焦糊味。中午，区域经理来看望我。他查看了 my 伤情：左手心被烧出几个小圆点，是电流入口；右脚掌两侧被击穿（皮鞋被击穿了20个洞），是电流出口。区域经理向公司领导反映了我的情况。领导坚持要我去医院。我说：“我修法轮大法，有师父保护，不会有事，也不会讹你们。”区域经理见证了大法的神奇。

当今，洪灾、泥石流、地震、海啸、战乱、瘟疫、猝死等各种天灾人祸不断。在这动荡的岁月，请了解大法真相，诚念“法轮大法好”，以得到大法的护佑，平安渡大劫。（文/启航）

昔日抑郁症 今日研究生

我的外孙女倩倩（化名）上高一时学习成绩很好，排班里前十名。后来成绩大起大落，她很苦恼，就玩游戏消愁解闷。后来她迷上了电玩，一发不可收拾——厌学，逃学，整天玩游戏。

对一切都失去了兴趣

女儿、女婿锁上门不让倩倩玩游戏，她就把家里的东西摔得满地都是。她言行无常，刚答应去上学，没走出门就变卦了，把书包一摔，又不去了。在高三这个关键时刻，三天两头不去上学。

她父母、爷爷奶奶怎么劝也不行，老师家访也无济于事。爸爸与她沟通，妈妈哭着求她上学，倩倩都无动于衷，软硬不吃，说：“命运、前途、亲情，一切都不重要，不要了，无所谓了。活着太痛苦了，渴死、饿死算了。”她不吃不喝，关上自己房间的门，拉上窗帘，谁也不搭理，对一切都失去了兴趣。

高考报名一波三折

高考报名那天，父母让她去报名，倩倩不去，说：“不考了，什么都不要了。”我女儿让我劝劝她。我了解情况后，意识到问题的严重，这不是人们说的抑郁症吗？再发展下去是很危险的。

我好说歹说，倩倩开了房门，房间里没有光亮。我拉开窗帘，

她不让。她躺在床上，我拉她坐起来，她全身软绵绵的。我给她做饭，剥水果，喂她吃，她紧闭着嘴不吃，说：“我想饿死、渴死，不活了。”

我说：“大法师父说过‘自杀是有罪的。’你觉得在这边解脱了，可是到那边要受更大的惩罚。因为你违背了天意，要遭天惩。”她愣愣地看着我。我说：“孩子，吃吧，不要自寻烦恼，自己折磨自己。”我边说边喂她，她就吃了。

我问她：“孩子，你这是怎么啦？”她说：“我心里有个和我一样的坏女孩。你不知道我上学的时候这腿有千斤重，迈进学校有多艰难。”我说：“不管有多难，只能往前走。高考报名的机会一年只有这一次，不能失去。考试的结果我们都不在乎，保证不抱怨、指责你。”

时间一分一秒地过去。眼见到傍晚6点钟了，我想

起了求法轮功师父，我求师父救救倩倩，去除她的心魔，去除控制她的一切坏念头。到6:30时，倩倩终于战胜了邪念，迈出了这一步，报上了名。全家人都喜极而泣，悬着的心终于放下了。

师父把她从泥潭中拽了出来

虽然报名了，但她上学还是不积极，到上学的时候赖在床上不起来。我女儿和女婿天天以泪洗面。女儿说：“她已没一点亲情，不管父母死活。”女婿说：“我不抱一点希望了，放弃了，爱咋的就咋的吧，我都快压抑死了。”

我天天去陪着倩倩。我知道她想做好，但心中的那个坏女孩就是干扰她，不让她做好。表现在刚刚说去上学，坏思想就往她脑中打意念，不让她去，所以她瞬间就变。

我知道这不是她要这样的，而是这个坏思想在控制她，不让她做好。我跟倩倩讲（下转4版）





（上接3版）法轮大法是超常的，是能穿透世间现象，看到本质的。长期上瘾电脑游戏，和烟难戒、酒难戒一样，会在大脑中形成一种物质，这种物质是一种活的生命，它会控制人的身体与思想，而且很厉害。大法既然能看透它，就能消灭它。我把师父讲的这段法找出来，给她看。

她认真地看完后，我对她说：“是不是明白了？你心里那个坏女孩不是真正的你，它是假的，和你长得一模一样。你不好的思想念头不是你想出来的，而是它在害你，把这些坏念头往你脑子里打，你就认为是你想的了，所以你千万不要听它的。你要排斥它，不要它。你求师父帮你清除掉这个坏东西吧，师父会帮你的，你一直念‘法轮大法好，真善忍好’，你会好的。”她点点头，明

白了是游戏害了她。

我对女儿、女婿说：“只有求师父，让她学大法才有希望。”他俩说：“那就求师父吧，让她学大法吧。”

我对倩倩说：“孩子，只有大法师父能救你，咱俩一起学大法吧！你父母都同意了。”她眼睛一亮，一下子坐了起来。我们一起学《转法轮》，学累了，就听师父的讲法录音，或听法轮功学员的修炼故事，她很爱听。

我和倩倩学了两天师父的讲法，倩倩就爱说话了，目光也正常了，有了笑容，窗帘也拉开了，也下床吃饭了。后来倩倩就去上学了。我嘱咐她：“一定要天天念‘法轮大法好，真善忍好’，这是救人的法宝。正的东西在你的心里，邪的东西就不敢侵入。”她说：“姥姥，放心吧，大法在我心里已

经扎下了根。我天天无遍数地念‘法轮大法好，真善忍好’，我有自信了。”

一天，我问她：“你心里那个坏女孩还有没有？”她说：“没有了。”是师父把倩倩从泥潭中拽了出来，孩子得救了。

之后，倩倩如期地参加高考，成绩还不错。漫天的乌云散了，全家人的愁容变成了笑脸。

现在，倩倩在自己心仪的大学里读研究生。万分感恩师父的慈悲救度！我们全家人用尽人间的语言也无法表达对师父的感恩之情！（文/尚善 插图/明慧网）

法轮功，又称法轮大法，1992年在长春开传，以“真善忍”为原则，有五套柔和的功法，已弘传世界一百余个国家。



▲ 2026年5月13日,美国纽约法轮功学员在曼哈顿举行盛大游行,庆祝“世界法轮大法日”。
(图片来源/全球退党服务中心)

三次相遇 科研老人退党

两年前,我去超市买菜,遇到一位身穿深蓝色中山装的老人。我与他搭话,才知道他以前是搞科研的,是有50多年党龄的耄耋老人。

一提退党,他立刻说:“共产党最坏了,欺上骗下,坑害老百姓,好话说尽,坏事做绝……”原来,他退休前成功研究出一项科研成果,省委还给他发了专项奖金。但是钱拨到市里被克扣了,只发给他一部分。他说了很多对共产党不满的话。

他喋喋不休地讲,我看也没法讲真相,只好与他告别了。

过一段时间,在另一个超市又碰上他,但他没认出我。我告诉他:“法轮功是修‘真、善、忍’的,教人如何做一个好人,真诚,善良,忍让,时时处处为别人着

想。”我给他讲“三退”(退出党、团、队)的意义,他没表态。我觉得他很善良,以后有机会再讲。

一晃两年,再遇见他时,他已是90岁高龄,但他很精神。我想这么大的年龄,还健在,不就是等着来听真相、求得救的吗?看样子,他又忘记我了。

我说:“今天碰到你,说明你是与佛有缘的人。你就把以前入过的党员从心里退出来吧。因为你入党时,对着党旗发过毒誓,要它为它奋斗终身,把命献给它。贵州‘藏字石’惊现6个大字‘中國共產黨亡’,老天要灭它。老天淘汰的是坏人,你是好人、善良人,你从内心退出来,废除你发的毒誓,神佛就能保你平安。”

这次他听明白了,终于选择了“三退”保平安! (湖北来稿)

警察弟弟的选择

我弟弟是警察,后来当上派出所所长。1999年中共迫害法轮功后,他曾保护过法轮功学员。但渐渐地,在中共持续高压环境中,他开始随波逐流,也参与迫害法轮功学员。

2021年公安系统开始了“倒查三十年”运动,人人过关,弟弟也没能幸免。弟弟没有钱,又没有很强硬的后门,上挤下压,他很痛苦,抑郁了。弟弟给我打电话,说他病了。我就去看他。

弟弟头发白了许多,黑瘦黑瘦的。见到我后,他脸上略微有了笑容。了解情况后,我给他夫妻俩讲大法被迫害的真相。之前,弟媳就已经做了“三退”。我又讲了“三退”的意义。弟弟听明白了,马上表态同意退出党、团、队组织。我告诉他们要诚心诚意地念“法轮大法好,真善忍好!”

一天,弟弟来我家,他听了我的话,给师父磕头,忏悔认错。我告诉他,师父慈悲救度所有的人,不记众生之过,只看人心,都会给他善解和赎罪的机会。

结果弟弟在这次“倒查”风波中平稳地走过了。2023年,弟媳也欣然地走入了法轮大法修炼。(中国大陆来稿)

“你是真心为我好”

我在超市电梯附近碰到一男一女两个同乡，于是，我跟他们聊了一会儿。

当谈到天灾人祸，我跟男同乡讲：“告诉你一个天机，神在救好人，什么是好人呢？心里装着‘真善忍好，法轮大法好’，按照‘真、善、忍’做好人，再把以前加入的党、团、队组织从心里退出来，你就是个好人，就会得到神佛的护佑。”

男同乡说：“我没有入党，只加入了团、队组织，那都是过去的事（不用退了吧）。”

我打个比方：“树砍了，它的根还在，万年化石也是它。你加

入（中共）时向它发毒誓，为它奋斗终身。它就在你前额打上它的兽印，你就是它的一分子。”

“现在天灾就是在收它，你看它把中国糟蹋成啥样了？小官大贪，大官巨贪，吃喝嫖赌样样皆通，还活摘法轮功学员器官，老天不会放过它。现在全面清算开始了。我帮你起个化名，你从心里退出它，就会得到神的护佑。”我告诉他，“你的平安是我最大的心愿。”

他感受到我的真诚，连忙说：



“谢谢你帮我退掉，共产党确实坏，老百姓没有不骂它的。”

接着我又讲“自焚”真相、“藏字石”等。分手时，他紧紧握住我的手，一个劲儿地说，“你是真心为我好，太谢谢你了！”我说：“要谢，就谢我们师父！”

（明慧网）

村支书：“中共现在都烂透了”

第一次遇到村支书，跟他讲中共建政后祸害老百姓的滔天罪行，还没等我讲完，他便阴沉着脸气呼呼地说：“我不听你这些反党言论！”还向我大吼。看此情景，我就离开了。

又一次见他，这次他没有发火，比上次态度好了许多。我就给他分析“天安门自焚”的每一

个细节，他一直点头，说中共就是造假。我看他明白了，就劝他“三退”，他没有答应。他说：“党员会上告诉不准接受法轮功真相。”就匆匆离开了。

第三次遇见这位村支书时，我乐呵呵地跟他打招呼，让他坐下来，我俩一起唠唠家常。接着我就讲“三退”的重要性，大法

的美好和超常的神迹。

村支书这一次像变了一个人一样，表示愿意退出“党团队”。

他还不解地问我：“你们学大法的到处讲真相，劝‘三退’，还时常有危险，到底图什么？”我说：“图众生都能得救。”

讲到这里，他关心地说：“你们一定要注意安全。其实中共的恶毒、邪恶，我最清楚。中共现在都烂透了。”

（明慧网）

“三退”方法：1. 翻墙登录退党网站：tuidang.org 2. 三退信箱：santui@tuidang.org 3. 北美热线电话：1-702-873-1734 若无上述条件，将“三退”声明贴到公开场所或写在人民币上花出去。