



山水画：《送真相》

真相材料送上门，大法救度有缘人，
看后知道大法好，亲朋好友可别忘了，
一人得救救众人，乡亲邻里都沾光，
广传真相积众德，天地人合子孙祥。



获取
翻墙
软件

电脑版: <https://j.mp/fgp88>

安卓 VPN: <https://j.mp/fgv88>

提示: 用国产浏览器可能打不开上面网址, 建议
使用 Edge、Chrome 或苹果 Safari 等浏览器。

金种子

第62期

明慧网: www.minghui.org (欢迎突破网络封锁访问)



目录

CONTENTS

明慧期刊

金种子

第62期

明慧期刊
自费编印
敬请传阅
功德无量



◆ 四季时节

仲夏防疫养生智慧..... 1

◆ 读后感

乱世中看清天道与因果..... 2

◆ 乡里乡亲

一场“大战”在笑声中消散..... 4

百岁老人：我是托大法的福..... 7

改命延寿..... 8

◆ 积善之家

婆媳相处：苦涩过后的甘甜..... 10

从病魔缠身到无病一身轻..... 12

◆ 放眼世界

法轮大法弘扬世界..... 14

瑞典女士：生命中永恒的记忆..... 17

◆ 古老智慧

孔子择婿 梅平择夫..... 20

现世报和子孙报..... 22

◆ 善恶因果

害人终害己 现世报应触目惊心..... 24

村官告密遭神鞭..... 26

◆ 心里有数

经历新冠疫劫 女儿改变了..... 28

高考奇迹..... 29



高考奇迹

■ 文：夏淑静（中国大陆）

外孙女从小学到高中，学习成绩一直是中上。去年高考，从没有考过第一的她，竟然考了全班第一，上了自己心仪的大学。我们都觉得是奇迹！

高考结束后，女儿一家三口和我约好了去外地旅游。久别重逢，外孙女见到我的第一句话就说：“姥姥，我是我们班唯一一个没有入团的，每当老师让我写入团申请的时候，我就说过几天再说吧，这样的话不知说了多少次，直到毕业我也没写。”

外孙女很小的时候，我带她比较多，时常给她唱《法轮大法好》。她十个月大的时候，就会说简单的话了。每当她累了、困了，就会说：“姥姥唱《法轮大法好》。”外孙女两

岁半就去了幼儿园。老师教孩子们唱歌，她就唱《法轮大法好》，老师不让她唱，她说我就会唱这个。

外孙女上小学四年级的时候，老师在课堂上宣传共产党多么好。外孙女举手站起来说：“老师，你说得不对，共产党历次运动害死了多少人，尤其是六四枪杀学生，坦克压、机枪扫，死了多少人。这就叫共产党‘好’？”老师顿时哑口无言。后来老师向她父母告状，我女儿、女婿都明白真相，当然不会为难孩子。

编后语：一个孩子在那种环境下，敢于在课堂上说真话，一直不入团，这份不同流合污的天真无邪，令人感叹！她的高考奇迹，也许是上天对她择善固执的回报吧！

经历新冠疫劫 女儿改变了

■文：玉瑛（中国山东）

武汉新冠疫情爆发后不久，女儿得了重症肺炎“白肺”，出现了严重的呼吸困难，住进医院抢救，一度出现半昏迷状态。我里里外外伺候她，给她做饭，送饭，喂饭，端屎倒尿，她很感动。

女儿问我：“妈，你没打过疫苗，你不怕感染吗？”我说，我修炼法轮大法，有免疫力，还有师父保护，不怕。结果我真的是一点事都没有。

我因坚持修炼法轮功，曾遭受过迫害，那时女儿不理解，做过对不起大法的事情。我希望她道歉、悔过，但我每次问她，她都不承认。

这次我又问她：“我被非法劳教期间，你是不是恨过大法？把师父的法像和挂在墙上

的《论语》给毁了？”女儿承认了，好像知道自己错了。

我严肃地告诉她：“你这是破坏佛法，做了这么大的坏事，能不遭报吗？你必须写个‘严正声明’，向大法师父认错、道歉，诚念‘法轮大法好，真善忍好’，退出邪党的团、队组织，大法师父才能救你。”

女儿说：“我错了，请大法师父救我。”我又详细地给她讲了法轮功真相，女儿都听进去了。女儿住院半个月，病还没有全好，我们就出院了。

回家后，女儿认真写了“严正声明”，做了三退，诚念大法好，还看了一遍《转法轮》。女儿很快痊愈了。

现在女儿非常支持我修大法，支持我讲真相救人，家里又有了欢笑声。



仲夏防疫养生智慧

黄历五月正值仲夏，天气湿热，是疫病易发的时节。为了抵御湿邪与时疫的侵扰，古人发展了一系列防瘟祛毒的方法。这些习俗流传几千年，历久弥新。

仲夏时节迎来“夏至”，北半球白天最长的一天，阳气到达鼎盛。然而物极必反，阴气开始悄然萌动。“夏至”之后，气温升高，雨水增多，湿热交加下，蚊蝇大量繁殖，毒虫活跃，极易引发时疫。古人视黄历五月为“毒月”，并将整个月视为防疫期。许多以端午为代表的五月习俗，正是古人防疫的法宝：

●**悬挂艾菖**：《本草纲目》记载艾草、菖蒲为“纯阳”之物，能克阴毒与湿邪。现代科学证实，艾草、菖蒲含挥发性芳香油，具有驱蚊防虫、杀菌消毒的作用。

●**佩戴香囊**：佩戴装有藿香、白芷、艾叶、薄荷等中药材的香包，用以驱毒避邪。

●**兰汤沐浴**：用艾草、菖蒲、佩兰、金银花等中药煮水沐浴，能清热解毒、抑菌止痒，有效防治痱子与湿疹。

●**清热祛湿**：夏季暑湿交织，合理搭配食用赤小豆、薏米、绿豆、苦瓜、冬瓜等，可健脾祛湿、清热解毒。忌贪食冷饮料及冰镇瓜果，以免损伤脾胃阳气。

●**精神内守**：起居顺应天时，清心少欲，避免情绪大起大落，以此护养精气。

这些传统习俗，蕴含着中华民族“天人合一”的宇宙观，体现了古人顺应时令、未病先防的养生智慧。

《金种子》编辑部



李洪志大师发表 《为什么会有人类》 《为什么要救度众生》 《为什么人类是迷的社会》

■ 李洪志大师发表文章，揭开了人类起源及三界、宇宙之迷，句句天机。

乱世中看清天道与因果

■ 文：黄玉燕（台湾）

台湾青年 Jacky Lee 表示，阅读李洪志大师的文章《为什么会有人类》后，对天道与因果有了深层感悟。他感叹，人生的跌宕起伏有时是无法用言语形容的，“很多事情看似你失去了，但实际上却得到了；有时候觉得自己得到了，无形中却失去了，因为天道与人间的人道是完全不同的。”

Jacky 在接受大纪元采访时提到，他的外婆和妈妈极为慈祥，始终坚信神佛与天道。

外婆在农村生活，靠天吃饭，无论收成好坏都对上天心存感激，受了委屈也从不抱怨。在这个混乱的时代，他的妈妈也和外婆一样，依然坚守着对天道的信仰。

他坦言，以前自己难以理解外婆的坚持。直到后来获取了更多资讯，结识了修炼法轮功的朋友，特别是阅读了李大师的《为什么会有人类》一文后，他才深深体会到外婆的不容易，并由衷敬佩她在乱世中依然能保持善良的品格。

“天安门是最大的摄影棚”



二零零一年大年三十，天安门广场发生的那起离奇的“自焚”案，破绽百出。这里仅举两处。

央视录像中，“自焚”者王进东的面部严重烧坏，衣服烧烂。但他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整（如图）。



有人做过试验：装着汽油的塑料瓶如果点燃，五秒钟瓶

子开始变软，七秒钟收缩变形，十秒钟缩成一个小疙瘩。难道王进东两腿间的塑料瓶是特殊材料做的？

另外，“自焚”火起不到两分钟就灭了，CCTV 却在三个地点拍到了三组特写：王进东、刘春玲、刘思颖。这些特写是事先准备好才能拍到的。因此有演艺界人士戏称，天安门是“最大的摄影棚”。

法轮功创始人李洪志先生在其著作中明确指出：“炼功人不能杀生”，“自杀是有罪的”。只要看一遍《转法轮》就能识破中共的谣言。

国际社会公认，天安门“自焚”是中共嫁祸法轮功的世纪骗局。

村官告密 遭神鞭

【中国大陆来稿】张卫红是湖南湘潭市杨嘉桥镇金桥村的村官，经常在本村的法轮功学员家门口蹲坑、监视并告密。他还带着派出所警察闯入法轮功学员家里翻箱倒柜，无论是墙壁上贴的“法轮大法好”图片、挂饰，还是门上的真相对联都撕走，作为构陷法轮功学员的所谓“证据”。

黄历二零二五年九月，张卫红得了怪病，医院检查不出来，换了几家医院都检查不出来。可他就是极度难受、痛苦。家里人没办法，只好带着他到庙里，请法师看个究竟。

法师告诉他：你是被神鞭鞭了，只能活三天了。二零二五年十月初五，六十四岁的张卫红在痛苦中死去，距离法师说这句话正好三天。

三退保平安

截至 2026 年 6 月 26 日，在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过 4.63 亿。破网登录“三退”网址：<https://santui.tuidang.org>，真心退出，用真名、化名、小名皆可。

“三退”方法

- 1、用翻墙软件登录全球退党网站：santui.tuidang.org
- 2、发电子邮件到三退信箱：santui@tuidang.org
- 3、拨打北美免费服务电话：1-702-873-1734
- 4、找当地法轮功学员，或委托海外亲友帮助“三退”
- 5、暂时找不到途径“三退”的人，可先把三退声明贴在公共场所，但最后还是要传送到全球退党网站。



■ 台湾青年 Jacky Lee。

通过阅读《为什么会有人类》，Jacky Lee 感受到了创世主的爱。他表示，人并不完美，自己也有很多缺点，他非常感谢创世主给人被救度的机会。

Jacky Lee 说，现在很多资讯都在颠倒是非，扭曲了人们的价值观，让人往“唯物主义、金钱至上”道德堕落的方向走，引入无神论和“适者生存”的进化论，宣扬那种“拳头大就是老大”的概念。但这些都符合天道啊！“我相信神不是这样教我们的，宇宙也不是这样运转的。”

《为什么会有人类》中提及“宇宙法则”这一核心概念，Jacky Lee 领悟到，生命出生

在什么样的家庭、面临什么样的人际关系、遇到什么样的家庭成员和朋友，神其实都已经安排好了。一切都在宇宙法则下运行，皆由因果促成。

对于未来的人生得失，Jacky Lee 已经有了更深层的认识。他谈到，能否发财致富、出人头地，能否拥有美满的感情与家庭，乃至人生中的不同机遇，皆是因果福报的体现。虽然个人需要努力把握，但许多事情确实与自身的福报以及神的安排有很大关系。

Jacky Lee 感谢李大师发表了这篇文章，解答了他几十年来对人生的疑惑。

他深信这份精神力量会持续扩大，只要人们敬畏神明、顺应天道并保持善良，就能将美好的爱分享给家人、传承给下一代。Jacky 说：“这份对上天的信仰与善念就像阳光，当光芒足够灿烂耀眼时，邪恶就会在聚光灯下自行消亡。”



明慧网

一场“大战”在笑声中消散

■文：桂华（中国大陆）

北方乡村的豆腐店，原本是早上最热闹、最让味蕾惦记的地方。这一天，却差点爆发了一场“械斗”。

有一天早晨，我老伴王建（化名）去村里一家豆腐店喝豆腐脑，回家一进门就哭了。我吃惊地问他怎么了？他说被豆腐店的胡老板打了。

原来我老伴早上去豆腐店时，碰到村长的妻子在门口等他。对方说：“大哥呀，是你给老板娘作证，说我昨天吃饭没给钱。你这人在村里德高望重的，我平时还挺尊敬你的，你怎么能做这样的事？”

我老伴说：“我没有啊，我昨天根本没见你来吃饭，何谈作证明一说？”

车祸亡、暴死

崔松哲，男，朝鲜族，图们市看守所副所长。二零零一年九月，崔松哲将三名法轮功女学员吊铐了十八九个小时，导致其中一名年长者昏死约一个小时。二零零九年一月三十日，四十岁的崔松哲与妻子开车时，撞在道边一设施上自爆起火，夫妇俩被大火吞噬，烧成两具炭团！

代鹏飞，男，安图县亮兵镇派出所人员，曾开车到各村搜法轮功书籍，造下巨大恶业。二零零零年三月，代鹏飞出车祸当场死亡，同车的派出所所长郑锡铜被撞折四根肋骨。

许光石，男，前延吉市副市长。任职期间，参与编辑制作反法轮功教材、小册子，组织各中、小学校搞诽谤法轮功的征签活动。二零零七年二月二十七日晚，53岁的许光石猝死于自家车库内。



奇石蕴天机

上图是贵州平塘“藏字石”的景区门票，石头上清晰显示“中国共产党亡”六个大字。经多批中国国内顶尖地质专家考察确认，这块重约170吨的巨石是2.7亿年前形成的，大约500年前坠落并裂为两半，上面的字迹没有任何人工雕琢痕迹，完全是自然演化成的。大陆媒体的报道隐瞒了最后一个字“亡”，读者可亲自去看或请人去核实。

六个字中“國”和“產”是繁体字，其余四个字是简体字，连起来是“中共党亡”。简体字是中共建政之后才有的，500年前怎么会有简体字呢？有高人解析，此乃天意。中共建政以来运动不断，造成八千万中国人非正常死亡。善恶有报是天理，“藏字石”昭示了天灭中共的天机。

害人终害己 现世报应触目惊心

■明慧网通讯员中国吉林报导

俗话说，“多行不义必自毙。”“一人作恶，全家遭殃。”这是至理名言。人活一辈子，最不能做的事情就是害人；害人终害己、害自己的全家。

有些公检法人员绑架、构陷、枉判法轮功学员，给自己埋下现世恶报以及将来被追究罪责的祸根。以下摘录吉林省延边地区部分恶报案例，为的是让人知道真相，不要让这样的悲剧重演。

跳楼、上吊、被杀

朴相男，男，原延吉市公安局副局长。在他任职期间，延吉市很多法轮功修炼人被非法抓捕、非法劳教、非法判刑，

遭受酷刑折磨，多人被迫害致死。二零一九年八月十四日一大早，朴相男跳楼自杀。

杜克琴，女，50岁左右，原和龙森林公安局河北派出所所长。二零零八年奥运前夕，杜克琴配合公安局绑架了四名法轮功学员，其中两人被非法劳教两年，一人送精神病院迫害。二零一三年杜克琴患了肺癌，次年八月上吊自杀。

王凤芝，女，47岁，安图县白河林业局场区街道办事处人员。她经常暗中监视法轮功修炼人并告密，致使无辜的修炼人遭受迫害。王凤芝于二零零四年七月中旬被小偷抢包杀死。两个半月后，她的丈夫刘振平患急病暴死。

说话间他俩就一起去找老板娘。我老伴问老板娘：“昨天我都没见过她，你怎么能说瞎话呢？”老板娘一声不吭，她丈夫胡老板在一旁瞪着眼大声喝斥我老伴：“你别说了，快闭上嘴！”

我老伴说：“怎么说瞎话还不让人说吗？”胡老板听了，竟然拿过一个簸箕，狠狠地朝我老伴打了下去。

老板娘知道我老伴四年前因胃癌做过手术，不能生气，就赶快上前把老板拉开了。我老伴是公认的老实人、文明人，从来不惹事生非。豆腐店老板夫妇这一闹，他受不了了，回家后马上和我说了这件事。

我听了气得不行，也随着他说：“简直太欺负人了！”老伴对我说：“你必须去找他们，否则我咽不下这口窝囊气。”

我呢，今年七十六岁了，原本是个公认的“厉害人”，自从一九九六年我学了法轮大

法，遵照真、善、忍的标准做人，才慢慢改变了自己，要求自己做到“打不还手、骂不还口”。所以老伴“咽不下窝囊气”这句话，反而让我一下子冷静下来了。我对老伴说：“我不能去找他们，我要和人打起来，我还算是一个大法弟子吗？那不是给大法抹黑吗？”

老伴一听又哭了起来，说：“你不管我的死活了吗？你要看着我气死吗？”为了不让老伴生气，我决定去豆腐店走一趟。

豆腐店门口有炸油条的，有吃饭的，有看热闹的，大家正在议论刚才打架的事呢。人们看到我来了，都以为我是去打架的，所以我前脚刚进店，外面一大帮人“呼啦”一下都涌了进来。连门口炸油条的都放下买卖跟了进来。大家以为这下可有热闹看了！

我一进门就大声喊老板娘的名字，她答应了一声，拿着豆腐勺子就出来了。我一见她

就说：“听说王建和胡老板开了世界大战了？哈哈哈哈哈！”

我这一笑，看热闹的人也都笑了。老板娘忙说：“今天的事，不关王建和胡某的事，都是因为我说了瞎话。我年龄大了，脑子也不好使了，其实人家村长家的昨天没来吃饭，是我记错了。”

她那边一直在说是自己不对，我这边没说一句埋怨她的话。最后老板娘说：“你告诉王建，我给他赔礼道歉了，让他千万别生气，让他明天早晨还来吃饭吧。”说完她回屋拿了几

个玉米面和白面的两掺馒头，说：“你家王建就爱吃这个馒头，你带几个给他吃吧。”

我平时不轻易要别人的东西，那天为了表示我没生气，就乐呵呵地拿上馒头，老板两口子和看热闹的众人一同把我送了出来。

几天后，我又经过豆腐店，老板马上从屋里拿出一把椅子，非让我坐会儿。我笑着坐了下来，给他全家人做了“三退”（退出中共的党、团、队组织）。是师父的法让我这个“厉害人”变和善了。

法轮功在中国一直是合法的

在中国修炼法轮功和拥有法轮功书籍都是合法的。

第一，中国现行《宪法》明确规定，公民有信仰自由。第二，公安部在公通字[2000]39号、公通字[2005]39号文件中，公布其认定的14种邪教名单，法轮功不在其中。第三，二零一一年中国国务院新闻出版总署令第50号，早已明确废止对法轮功出版物的禁令。

因此，迫害法轮功完全是违法违宪的，参与迫害的人终将承担后果，受到法律的制裁。



损财与遭灾： 官运和福禄提前终结

报应亦体现在运势的崩解，即《太上感应篇》所谓“算减则贫耗，多逢忧患”。（意思是寿算被减除之后，就会变得贫穷家破，经常遭遇忧愁灾难。）可见，作恶不仅财富难保，更会陷入接踵而来的忧虑与灾殃之中。

许多中共官员以为靠着行恶能升官发财，却没想到在仕途顶峰时突然被双规、入狱、夺产。仅举一例。

鲍炳章，原上海徐汇区区委书记，任职期间，残酷迫害法轮功学员，制造了大量的冤案、惨案和家庭悲剧，罪恶累累。二零二六年二月十一日，鲍炳章因受贿、滥用职权罪被判处有期徒刑十四年，受贿犯罪所得财物及孳息予以追缴。

子孙报(余报)

《易经》警示：“积不善之

家，必有余殃。”祖先作恶，后代可能遭遇贫困、短寿、残疾或门户凋零。

有些迫害法轮功学员的行恶者，其本人虽尚未遭报，但其子女却突然遭难，致使门户凋零。仅举一例如下。

王忠俊，海南省定安县610主任。王忠俊曾叫嚷：“你们说报应，报应在哪？我抓了你们（法轮功）不少人，我还是潇潇洒洒、白白胖胖，没看到有报应。”此话说后不到一个月，他的独子在广州因液化气泄漏中毒身亡。

结语

古语有云：“作恶不灭，前世有余德；德尽必灭。”当一个人前生累积的福分被恶行耗尽后，灾祸便会如排山倒海般袭来。每个行恶者的恶报形式虽有不同，但其核心皆在于提醒世人：心存敬畏，回头是岸。

现世报和子孙报

■文：起慧

“恶有恶报”不仅是宗教中的说法，对照自古至今所应验的，确实是一套运行不爽的法则。根据宗教典籍的归纳，常见的恶报形式包括现世报（近报）、子孙报（余报）与冥报（死后报），此处我们主要探讨前两者。

所谓现世报，是指行为人在世时即直接承受其恶行所带来的果报，属于一种“显报”，也就是清晰可见、为人所感知的惩罚。例如身心疾病、财产损耗，或社会地位的丧失等，皆可视为此类报应的表现。

所谓子孙报是指一个人的恶行，其果报并未完全在自身显现，而是“余留”下来，由其后代（子孙）来承受的一种报应形式。下面进一步说明与举例如下。

夺纪夺算： 现世的暴毙与折寿

道家经典《太上感应篇》

指出：“凡人有过，大则夺纪，小则夺算。”意即上天会根据恶行的大小扣除人的寿命，大罪扣“纪”（十二年），小罪扣“算”（一百天）。

许多中共官员因参与迫害正法修炼人，往往在人生的“黄金年龄”突然死亡，正是应了“夺纪夺算”现世报的典型。仅举一例。

李既山，湖北省仙桃市公安局警察，积极参与迫害法轮功学员，还向法轮功学员的家人勒索钱财。

二零零三年上半年，李既山遭遇车祸，身首异处，年仅37岁。

百岁老人：我是托大法的福

■文：玉洁（黑龙江）

本地一位102岁的老婆婆，几次闯过生死关，她自己说：“我是托大法的福，才能活到今天。”

老婆婆95岁那年，不小心滑倒，

把股骨头摔裂了。医院不给手术治疗，说年岁太大，回家养着吧。此后，老婆婆只能坐轮椅，她的小儿子照顾她，小儿媳在异地帮女儿看孩子。

疫情期间，老婆婆“阳”了，不吃不喝，头都抬不起来了；她的小儿子也“阳”了，脸色灰暗，说话费劲。小儿媳赶回来照顾婆婆和丈夫，叮嘱他们诚心念“法轮大法好、真善忍好”，最后母子俩都闯过来了。

他们家族的人都打了疫



苗，但几乎也都“阳”了。而修炼法轮功二十多年的小儿媳，一针疫苗也没打，照顾染疫的家人，也不怕传染。家人们都见证了大法的神奇。

二零二五年秋，老婆婆的二女儿把老人接到自己家里，半个月后，老人的身体每况愈下，处于昏迷状况。小儿媳让婆婆念“法轮大法好、真善忍好”，老人又一次从死亡线上走过来了。

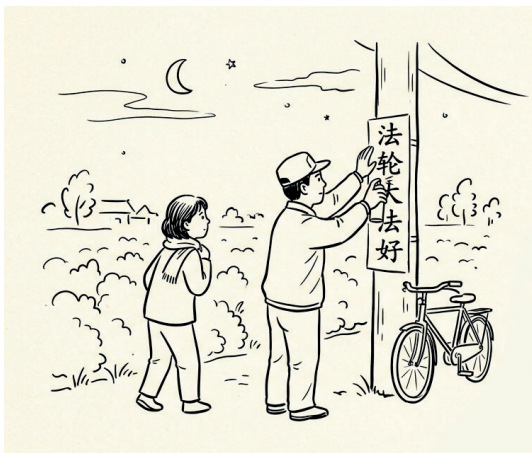
她睁开眼睛看到小儿媳，第一句话就说：“我又沾你的光了。”小儿媳说：“您千万别这么说，是大法师父救了您。”现在百岁婆婆每天念大法好，活得有滋有味的。

改命延寿

【中国大陆来稿】志明的父亲四十岁左右就去世了，算命的人说志明也活不过四十岁。家里人都非常担心他。

志明妻子的姐姐惠樱是一名法轮功学员。二零零二年，正是中共用“天安门自焚”假新闻栽赃、抹黑法轮功最严重的时候。惠樱制作了“法轮大法好”的自喷漆模版，来到乡下妹妹家，准备等天黑后在电线杆上喷真相标语。

志明看只有惠樱一个人去做这件事，便主动提供帮助，他骑车载着惠樱，喷遍了那片乡镇的电线杆。因为志明个子高，对当地情况又熟悉，他让惠樱看哨，他去喷。见到有人来了，他就躲在草丛中；人走了，他又出来接着喷，直到做完为止。到现在二十多年过去



了，有的电线杆上仍然可以看到“法轮大法好”的真相标语。

惠樱说，法轮大法是教人修心向善的佛法，在大法遭受诽谤打压的环境下，志明出于善心帮助法轮功学员讲真相，功德无量，肯定会得大福报。

志明四十岁的时候，两次遇到了生死大难。他是电工，有一天高空作业时，电线杆突然连人歪倒下来，志明把头偏向电线杆倾倒的相反方向，避



■ 明代画家仇英绘制的《孔子圣迹图》局部。（公有领域）

名官员。她的校友李明，出身偏远农村，踏实稳重，身上有一种让人心安的笃定。

交往中，梅玉得知李明和他的母亲都修炼法轮功。李明向梅玉赠送了一本《转法轮》，并解释了外界的种种误解。梅玉认真阅读后，发现书中有着很深的道理。梅玉去了一趟李明的老家，从邻里乡亲的赞誉中，她对李明和他母亲的为人有了更深的了解。

梅玉的父母第一次见到李明，就被这个朴实、正派的小伙子打动了，当官员的父亲还

表示，对真善忍的信仰和坚守是一件好事。梅玉和她的父母能够冲破世俗的偏见，不看标签看人品，这在当今社会是难能可贵的。如今，这两个心地纯洁的年轻人已经步入婚姻殿堂，生活美满如意。

无论是两千五百多年前的孔子，还是今天的梅玉一家，他们都在用事实告诉我们：看人，要看骨子里的善良、担当与坚守，而不是其它外在的东西。回归人品本身，这或许就是古今相通的、最高明的择偶与持家智慧。

孔子择婿 梅平择夫

■ 文：李明礼（中国大陆）

在探讨儿女的终身大事时，现代父母往往看重学历、车和房和家庭背景。然而，被誉为“万世师表”的孔子，为我们示范了一种完全不同的择婿标准。

据《论语》记载，孔子在挑选女婿时，看中了自己的学生公冶长。他评价道：“这个人可以嫁。他虽然被关在监狱里，但这并不是他的罪过。”于是，孔子做出了一个惊人的决定——把女儿嫁给了这个“囚犯”。公冶长到底犯了什么罪？

相传公冶长能听懂鸟语。一次，他听到鸟儿相约“去青溪吃死人肉”，指引一名老妇人找到了失踪儿子的尸首。不料，官府怀疑公冶长是凶手，将其投入大牢。直到有一天，一群麻雀叽叽喳喳，公冶长听

后对狱卒说：“白莲水边有运粮车翻了，粮食洒了一地，麻雀们正招呼一起去吃呢。”官府派人查看，果真如此，公冶长这才洗清冤屈。

公冶长家境贫寒，但勤俭孝顺、聪颖博学。在他身陷囹圄时，孔子把女儿许配给他，因为孔子深知公冶长的人品，坚信这是一桩冤案。而公冶长也没有辜负孔子的信任，潜心治学，成为孔门“七十二贤”中的佼佼者，受到历代朝廷的追封与祭祀。

时间逝去数千年，沧海桑田，但类似的故事依然在发生。这是一个关于都市女孩梅玉（化名）与大山走出来的青年李明（化名）的故事。

梅玉生长在省城，长得明眸皓齿，家境殷实，父亲是一

免了头部危险，只是一条腿被压骨折了。还有一次，志明帮他儿子建房，从房屋上摔下后，摔断了脊椎，但保住了性命。

志明五十岁时，他的连襟曾经把他的八字拿去，找当地一个很有名的算命先生算命。算命先生硬是不给算，说这人已经死了。

志明四十岁左右时两次大难不死，说明他原来的寿命可能真的是四十岁，算命先生的话也佐证了这一点。但由于他做了大善事，命运改变了。

按照中国传统文化，人的寿命是有定数的，但又并非完

全不可改变。有人做了救人这样的大善之事，而且做的时候又心无所求，这个人就会得大福报，包括延寿。反之，有人做了大恶之事，可能会折寿。民间一直有这样的故事流传。

志明现在六十多岁了，仍然活得逍遥自在。



人心生一念 天地尽皆知

法轮大法是高德佛家大法。在大法遭到迫害时，一个人能明辨是非，分清善恶，支持大法，这是最珍贵的善念，他就会得到神佛的佑护。这不是迷信，而是“善恶有报”天理的体现。很多人在疫情期间或危难时刻，通过诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”，平安度过了劫难，就是最好的见证。

婆媳相处： 苦涩过后的甘甜

■ 文：惠兰（吉林）

一天，我正在儿媳开的甜品店帮忙切芒果。儿媳走过来，大声吼道：“你切的这是什么？不是大就是小，叫你帮忙，你净帮倒忙。”我放下切刀，看着气势汹汹的儿媳，内心非常平静。

这时，我突然心生怜悯，感到儿媳很不易、很辛苦，于是很自然地说道：“对不住，给你添麻烦了。”儿媳一下子不凶了，低下头转身走了。

我和丈夫原本在老家过着平静的生活。我修炼法轮大法，平时学法炼功、讲真相，生活有规律。几年前，儿子和我们商量，让我们老两口搬过来和他们一起住，一是帮他们料理



家务、带带孩子（接送孩子上下学），再一个就是抽时间去儿媳开的甜品店帮忙。

起初感到生活一下子变得不平静了，整天忙忙碌碌，而且还费力不讨好。儿媳很强势，有的时候我做什么她都不满意，各种埋怨、挑剔，有时说话很难听。

开始我心里很不平衡，心想：“我是她的婆婆，是来帮



二）、安省布莱顿（Brighton）市长布莱恩·奥斯特兰德（Brian Ostrander）（左三）出席升旗仪式。

法轮大法日、法轮大法周

美国、加拿大很多城市和各级议会纷纷颁发文告，宣布五月十三日为“法轮大法日”或“法轮大法周”。美国宾州府大楼升起国旗，表彰李洪志先生。19名加拿大国会议员亲临法轮功学员活动现场，表达声援和支持。



什么是法轮功？



法轮功，又称法轮大法，是李洪志先生于一九九二年传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性真、善、忍为根本



指导，包含五套缓、慢、圆的功法动作。修炼法轮功不但能祛病健身，还能提高人的道德水平，使人变得诚实、善良、宽容、平和。现在法轮大法已弘传到世界一百多个国家和地区，修炼人数超过一亿。李洪志先生指导弟子修炼的主要著作《转法轮》，已被翻译成英文、法文、西班牙文、韩文等50种语言，在世界各地出版发行。



法轮大法日。

美国参议院《法轮功保护法案》《法轮功与活摘器官受害者保护法案》提案人、德州联邦参议员泰德·克鲁兹 (Ted Cruz) 在给法轮功学员的贺信中写道：“我很荣幸能与你们一起共同庆祝第 27 届世界法轮大法日，这也是法轮大法在德州洪传 30 周年的特殊纪念日。让我们铭记全球数百万法轮大法修炼者在这一功法实践中所经历的种种考验与获得的辉煌成就。”

美国国会大厦三度升旗致敬

应美国三位联邦议员之邀，美国国会大厦三度升起国



旗，向李洪志先生致敬，表彰他为人类健康和福祉作出的贡献。上图为美国特拉华州联邦参议员丽莎·布朗特·罗切斯特 (Lisa Blunt Rochester) 颁发证书，将这面于二零二六年五月十三日飘扬在美国国会大厦上空的美国国旗赠送给李洪志先生。

加拿大 20 个城市举行了官方升旗仪式

加拿大约 20 个城市的政要举行了官方升旗仪式，“法轮大法日”旗帜在城市上空飘扬。

图为国会议员菲利普·劳伦斯 (Philip Lawrence) (左

她忙的，她不知感恩反而还这个态度，即使对待帮工也不能这样呀，真是太没教养了。”

但是一想到自己是修炼人，任何环境都是大法弟子的修炼场，修炼人遇到任何事情都不是偶然的。

以前老伴也曾经给我制造各种麻烦，挑三拣四的，我都能笑呵呵地平静面对；现在老伴整天也笑呵呵的，不再找我麻烦了。想到这，我意识到自己要扩大心的容量了，儿媳是来帮助我提高的。

于是每当儿媳再埋怨、甚至数落我时，我就在心里默默地背师父的法：“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》）。渐渐地，我发现自己那个不平的心越来越淡，直至不起一点波澜。

我从没和儿媳争吵过，每天对她、对儿子和小孙子嘘寒问暖，细心料理家务，洗衣做饭，照顾带好孩子，默默地做着这些平凡的小事，没有过任

何抱怨。

一天晚饭后，儿媳突然走进我的房间，对我说：“妈，我向你道歉，我以前不懂事，说话有伤害到你的地方，请你原谅。我真的很过份，你来店里帮我，我还挑三拣四，经常埋怨你。我也不知道自己当时怎么那么不讲理，还什么难听说什么，说完了自己痛快了，却没考虑你的感受，一次次地伤害你。真的很对不起你。”

儿媳边说边哭，我宽慰她：“孩子，妈妈是修大法的，大法师父要我们处处为别人着想，理解、体谅、包容别人。我想你也有你的难处，也许工作压力大，心情不好，我没放在心上。”

儿媳又说：“我做晚辈的不应该那样对你说话。”我说：“孩子，妈妈还得谢谢你呢，是你帮我提高了心性。”儿媳又哭了，我也禁不住流泪了，那是幸福的泪花。

从病魔缠身到无病一身轻

■ 文：真莲（中国吉林）

我从小体弱多病，听父母说，我小时候好几次差点死了。记得我十三到十六岁时，腹部长了一个十六斤重的大瘤子，苦药一书包一书包地吃，打针打得我走路时拖着腿走。

结婚后，我又患上了肾积水、阑尾炎、胃病、心脏病、妇科病、肩周炎等等，坐月子时还得了风湿病、脑裂，真是病魔缠身，苦不堪言。

那时我母亲的心脏病也很严重，骑自行车时心脏都能偷停。后来有人告诉我母亲：“法轮功可好了！”于是母亲请了一本《转法轮》，看了书之后，她的心脏病竟然好了，真神奇！

有一天，母亲一位朋友的远亲来找我，说她有病需要帮助。我说：“我家里有本书可



好了，我母亲看了，心脏病都好了。”她说：“我不认字啊！”我说：“我给你念。”我就给她念起了《转法轮》，读着读着，我不禁感慨这本书讲的道理太好了！读了二十多页，她说天快黑了，她要回去了。

她走了，我却像得了重感冒，全身每个骨头节都像被刀割一样疼。因为看了《转法轮》，知道了一些理，我就想：“说不定是师父给我净化身体呢。如



■ 世界各地庆祝“5.13 世界法轮大法日”。① 美国纽约法轮功学员在曼哈顿上空放飞巨型“法轮大法好”横幅。② 日本 ③ 韩国 ④ 英国。

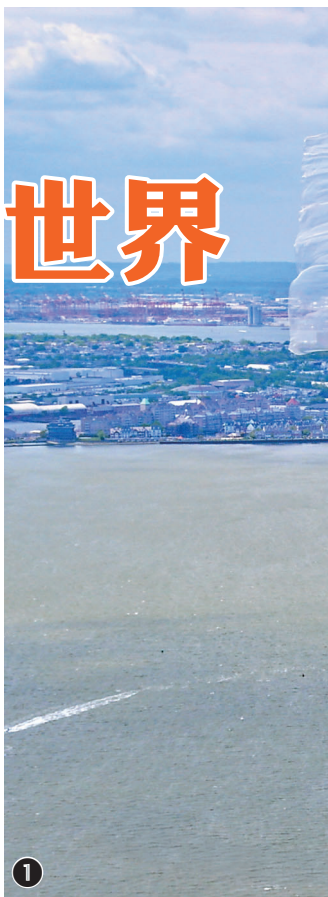


法轮大法弘扬世界

五月十三日是世界法轮大法日。每年的这一天，全世界各族裔法轮功学员都会举办游行集会、集体炼功、文艺表演等庆祝活动，感恩李洪志先生传大法救度众生，并与民众分享真、善、忍的美好；希望更多人了解真相，共同结束中共对法轮功的迫害。

全球政要和各级政府褒奖

二零二六年的这一全球性庆祝活动，得到来自美国、加拿大、英国、德国、瑞典、荷兰、斯洛伐克、爱尔兰、澳大利亚、新西兰、日本、台湾、印尼等国家和地区 900 多名各级政要的积极响应，他们通过颁发褒奖，或亲临活动现场、或发送视频和信件，祝贺世界



果是这样就没事，明天早上我就好了。”第二天早上，那些症状真的消失了，我第一次尝到了净化身体的滋味！那是二零零四年。

修炼不到两年，我所有的病都好了，没再吃过药，体会到了无病一身轻的美妙。村里人看到我的变化，都觉得大法太神奇了。我和全村的人都讲了真相，告诉他们“天安门自焚”是假的。村里很多人都做了“三退”（退出中共党、团、队组织），并珍惜大法真相资料，有的人看完后还收藏起来。

一次，附近四个村都出现了禽流感，我们村被这四个村包围着，只有二里远。村里一个长辈跟我说：“你说咱村是咋回事啊？这几个村的鸡鸭连窝端，都死绝了，咱村却一个鸡鸭都没死。真奇怪啊！”我听了也很吃惊，随后恍然大悟：我们村的人做了“三退”，认同大法好，得福报了！



老少皆练法轮功

8日早上，广东省委党校东校区前，数千名法轮功学员在宽阔的广场上，开展了5000多人的大型晨炼。图中是正在晨炼的学员，年龄最大的93岁（左下），最小的仅两岁（上左）。
据介绍，目前，广东省有近23万人参加法轮功。在晨炼现场，体瘦的林婵英，除了自己的晨炼外，还带着两岁大的孙子一起晨炼。她是一位叫林婵英的女士介绍，她来自广州海珠区南园村。她从小体弱多病，曾患过多种疾病，如高血压、糖尿病、心脏病等。她练了法轮功后，不仅身体好了，还学会了做饭、洗衣服等家务。她孙子也学会了走路，还学会了说话。她孙子现在两岁，身体很健康，还学会了走路、说话等。她孙子现在两岁，身体很健康，还学会了走路、说话等。

法轮功与健康

一九九八年十一月，《羊城晚报》以《老少皆炼法轮功》为题，报道了广州法轮功炼功点五千人的大型晨炼；曾“患高位瘫痪，全身七成部位麻木失灵，大小便失禁”的林婵英，修炼法轮功后彻底康复。报道还配发了一张 93 岁老人和两岁小孩炼功的照片（上图）。

一九九八年，国家体育总局组织北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，对三万多名法轮功学员做了医学调查，调查结果表明法轮功祛病健身有效率高达 97.9%。

瑞典女士： 生命中永恒的记忆

■ 明慧记者何平瑞典报导

克莉思汀娜 (Christina) 早已到古稀之年。她回忆起当年有幸参加法轮功创始人李洪志大师在哥德堡举办的讲法教功班，仍然百感交集。

哥德堡之行

一九九五年四月初，李大师在结束了法国的传法教功后，受邀来到瑞典，并在复活节期间在哥德堡举办了为期七天的讲法教功班。克莉思汀娜和女儿安娜都有幸参加了。

这期间发生了一个小插曲。就在李大师来哥德堡的前一周，克莉思汀娜把腰给扭了。但在女儿的鼓励下，她克服了身体的不便，自己开车一路开到了哥德堡。

师父的慈悲

克莉思汀娜回忆道：“那是一次非常棒的体验。我遇到了一位慈悲伟大的师父，师父拥有我所遇见的最纯净的能量，像水晶一样纯洁透明。师父高大慈祥、和蔼可亲。面对我们提出的问题，师父总是一遍又一遍、不厌其烦地解答，还耐心地教功并帮我们纠正动作。”

克莉思汀娜说：“师父讲的法理是如此洪大，加深了我对宇宙、天、地、人之间相互联系的理解……我在内心找到了更多的平静与祥和，这种祥和正由内向外扩展，而不是像我以前想像的由外向内。我感到很震撼。整个礼拜我和女儿常常惊奇地互相对望，这对我



■ 瑞典女士克莉思汀娜与女儿安娜一起炼法轮功。(明慧网)

们的意义是什么？那就是幸运！我们得到了大法。

“学习班期间，师父打出很多很多光，都是非常非常强的能量，帮我们调整身体，我的注意力始终跟随着师父的指引。学习班结束后，我感到心情愉悦、走路一身轻。端坐在驾驶室里开着车，很轻松地就到家了。来的时候那个令人烦恼的腰疼，也不知道是什么时候消失了。

“我心里很清楚，这是师父帮我从心灵深处清理了身体。我见证了大法的神奇与殊胜，对师父的感恩无以言表。”

找到回家的路

生活中的克莉思汀娜喜欢安静，做事认真、干净利落，她所从事的园艺和养蜂事业在当地小有名气。修炼后，她努力按照大法‘真、善、忍’的原则做人，遇到矛盾就查找自己做得不好的地方。逐渐地，她的身体状况和人际关系都越来越好。

克莉思汀娜说，她的老伴莱夫 (Leif) 是个有主见的人，从不轻易相信什么。“最初我读大法经书时，他只是听听，听着听着，他感觉很受益。于是，他也买了一本《转法轮》读起来，走进了大法修炼。很快，莱夫戒掉了几十年打猎、喝酒的嗜好，身心变化巨大。”

她最后表示，一九九五年复活节期间参加师父讲法教功班的那段幸福时光，已成为她生命中永恒的记忆。每当回忆起那段经历，都激励着她在修炼上更加精进。