

明慧期刊 | MINGHUI.ORG

真相

—— 第163期 ——

国际商界精英
分享人生转折



Contents

真相 | FALUN GONG NEWS & FACTS

聚焦 03

美国联邦参议员希夫联署《法轮功与活摘器官受害者保护法案》
王毅访加拿大 法轮功学员在国会举办新闻发布会
美法轮功学员中使馆前集会 要求释放被绑架家人

广角 10

纽约游行现场 华人称法轮功队伍令人振奋
墨西哥城居民体验法轮功功法
墨尔本健康节上 有缘人寻获希望

世道 17

锦州七旬老人刘万胜出狱昏迷八天后离世

观点 20

古今冤案制造者的共同结局

人物 24

看尽名利场 终得桃花源

生活 29

华沙古城前中国游客再三致谢



美国联邦参议员希夫 联署《法轮功与活摘器官 受害者保护法案》

文 | 明慧记者王英编译报道

2026年6月17日，美国参议院外交关系委员会审议通过《法轮功与活摘器官受害者保护法案》（简称《法轮功保护法案》）。该法案旨在追究和制裁参与活摘器官行为的相关责任人，下一步将提交参议院全院审议表决。

根据法案内容，美国政府将建立一份制裁名单，列出被认定明知故犯并直接参与、协助，或以其他方式推

动中国境内活摘器官行为的个人。被列入名单者将面临多项制裁措施，包括禁止与美国个人或机构进行交易、冻结其在美国境内的资产，以及禁止入境美国。相关人员已持有的签证将被撤销，并失去获得美国移民福利的资格。

该法案于今年3月由德克萨斯州共和党参议员特德·克鲁兹和俄勒冈州民主

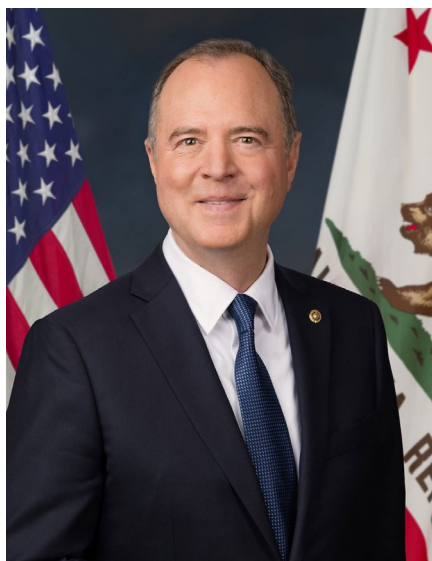
党参议员杰夫·默克利共同提出。随后，加利福尼亚州民主党参议员亚当·希夫以及印第安纳州共和党参议员托德·杨先后联署、共同表态支持该法案。

托德·杨长期关注中国人权问题。2025年7月，他曾录制视频声援法轮功学员，并表示，“几十年来，中共一直使用恐惧和胁迫手段压制中国人民的权利，针对少数民族和宗教少数群体，包括法轮功学员在内的信仰群体遭受了难以想象的虐待，被拘留、噤声，被剥夺了基本的人类尊严，而这一切都是在高压法律的幌子下进行的，这些法律将信仰和文化定性为极端主义或恐怖主义。我们明确一点，中共正在极力抹杀文化、压制宗教、压制言论自由。”

托德·杨还表示，“今天，我与你们站在一起，你们的

勇气、你们的声音以及你们的和平抗暴意义非凡。感谢你们允许我分享这些话语，也感谢你们坚持不懈地捍卫真理、自由和尊严。”

法案同时要求美国政府就活摘器官问题展开调查，包括涉及法轮功学员等群体的案例，并公开谴责“非法、胁迫性、未经当事人同意或缺乏透明度的器官获取与移植行为”。■



▲ 美国加州民主党籍联邦参议员
亚当·希夫



2026年5月28日上午，法轮大法学会代表在国会内召开新闻发布会

王毅访加拿大 法轮功学员在国会举行新闻发布会

文 | 明慧记者英梓加拿大渥太华报道

2026年5月28日，中共外交部长王毅抵达加拿大首都渥太华，并于次日分别会见加拿大总理卡尼和外交部长阿南德。

5月28日，加拿大法轮大法学会、加拿大人权律师大卫·麦塔斯，以及受迫害法轮功学员家属丛新苗和何

立志在加拿大国会举行新闻发布会，呼吁外交部长阿南德在会见王毅时提出三项关键诉求：制止中共在加拿大实施跨国镇压；停止对法轮功持续近27年的迫害；释放目前因信仰被关押、且与加拿大公民有亲属关系的9名法轮功学员。

受迫害学员家属呼吁释放国内亲人

“我的母亲因为在中国修炼法轮功被判刑4年。她现在已经81岁，被非法关押了3年4个月。我呼吁加拿大政府帮助制止中共对法轮功的迫害，同时呼吁释放我的母亲，以及所有在中国被关押的法轮功学员。”来自蒙特利尔的法轮功学员丛新苗在新闻发布会上表示。

她在接受采访时介绍，自中共开始迫害法轮功后，母亲丛兰英因向政府与民众讲述自己修炼后身心受益的经历，多次遭到骚扰、绑架和非法关押。2022年，丛兰英因在公园炼功被非法拘押30余天，取保候审期间又遭抄家。2023年，她再次被秘密判处有期徒刑4年，并处罚金2万元。目前，刚刚度过81岁生日的丛兰英仍被关押在山东省济南女子监

狱，家中只有弟弟能够每月探视一次。

多伦多居民何立志的弟弟何立忠是甘肃省民勤县法轮功学员。因手机中存有法轮功真相视频，他被判刑7年。何立志在新闻发布会上表示：“近3年来，我们家属的探视申请全部被拒。我们完全不知道他的健康或安全情况。这种‘无声’本身就是一种折磨。我的父母都已80多岁，这种残酷的现实正在摧毁他们。”

何立志本人也曾因坚持信仰被关押3年半，其间一度生命垂危。

法轮大法学会代表：抵制跨国镇压 结束迫害

加拿大法轮大法学会发言人乔尔·奇普卡在发言中表示，加拿大正面临来自中共日益加剧的跨国镇压和外国干预。奇普卡说：“在加拿

大已记录超过20起此类威胁，全球则超过270起，从针对剧院与国会山的炸弹威胁，到攻击加拿大政治人物的事件都有。这些威胁的内容高度一致：要求取消神韵、让法轮功噤声。这些都不是孤立事件，而是中共主导的全球协调的跨国镇压行动。”

他表示，中共之所以针对神韵，是因为神韵致力于展现共产主义出现之前的中华五千年传统文化，同时揭

露法轮功学员长期遭受迫害的现状，包括大规模监禁、酷刑、强迫劳动以及活摘器官等问题。

自5月28日起，加拿大法轮功学员分别在国会山、中国驻加拿大使馆等地点举行集会活动，抗议持续近27年的迫害以及跨国镇压行为，并呼吁加拿大政府采取更有力、更具体的措施，制止中共在海外不断升级的干扰和跨国镇压活动。■



▲ 中共外交部长王毅访问渥太华期间，法轮功团体在国会山、外交部等地抗议中共迫害和跨国镇压



童淑英的姐姐呼吁美国政府和各界正义人士关注中共对法轮功的迫害

美法轮功学员中使馆前集会 要求释放被绑架家人

文 | 明慧华盛顿 DC 记者站报道

2026年5月30日至31日，美国华盛顿特区和纽约部分法轮功学员在中国驻美大使馆前举行集会，要求中共释放被非法抓捕和关押的亲人。

据明慧网报道，2026年4月15日下午，湖北省武汉市长江新区公安分局出动

大批警察，抓捕了当地约17名法轮功学员，并对他们实行政拘留。5月1日，在15天行政拘留期满后，警方又将法轮功学员童淑英、王友梅和吴桂红转送至武汉市第一看守所，改为刑事拘留，但未向家属出示任何相关法律文书，也拒绝安排家属会

见。家属聘请的律师同样被拒绝阅卷，看守所方面也未告知具体办案单位及相关情况。

童淑英的姐姐、现居美国的法轮功学员童淑珍在集会上介绍，自1999年中共开始迫害法轮功以来，她和妹妹“长期被监控，多次被抄家、抓捕和关押”。“妹妹在劳教所曾被长时间吊铐在窗户上，手铐卡进肉里”，童淑珍说，如今妹妹再次被关押，她十分担心其身体和安全状况。她呼吁美国政府及国际社会关注法轮功学员的人权处境，为仍在中国遭受迫害的无辜民众发声。

在美国从事会计工作的周瑰也在集会上要求，立即释放母亲王友梅以及所有被关押的法轮功学员。周瑰介绍，母亲王友梅于1999年初开始修炼法轮功，长期困扰她的妇科疾病彻底康复，家庭关系也更加和睦。然而，

自1999年迫害开始后，王友梅已先后5次遭到抓捕。一次在洗脑班期间，她被迫害得精神恍惚，随后又被关押在武汉市看守所长达30天。“坚持信仰做好人没有错，法轮功学员不应被迫在信仰与生命之间做选择。”周瑰说。

原中国人权律师李双德表示，对王友梅、童淑英等人的抓捕、延期关押，以及拒绝家属会见和律师阅卷等做法，均缺乏法律依据。他说：“法轮功学员正常的学法、炼功、交流，或者讲真相，都是属于公民的合法权利。《中华人民共和国宪法》第三十六条规定，中国公民享有宗教信仰自由。”

目前，追查迫害法轮功国际组织已发出追查令，宣布对参与抓捕王友梅、童淑英等约17名武汉法轮功学员案件的相关责任单位和责任人展开调查与追责。■



法轮功学员参加游行向军人致敬。图为腰鼓队表演

纽约游行现场 华人称法轮功队伍令人振奋

文 | 明慧记者采菊纽约报道

2026年5月25日是全美阵亡将士纪念日（又称国殇日）。当天举行的纪念游行是全美规模最大的游行之一，至今已有近百年历史。今年共有近百支队伍参加，向为国捐躯的将士和退伍军人表达崇高敬意。法轮大法队伍再度参加游行。

当天，多位联邦、州、市及地方民选官员参加了活动。政要在致辞中向退伍军人及为国家献出生命的英雄表达了敬意。

社区领袖玛莎说：“这是我第25年参加这个游行，我惊喜地发现有上百名法轮功学员也加入了纪念的队伍，他



们和退伍军人一样倡导和平。”

法轮大法的多语种横幅让西人民众感到惊喜。一名西人男子看到希腊文的真、善、忍横幅后，兴奋地站到队伍旁边合照。

华人王治军趁着孩子放假带孩子来看游行，他表示：“法轮功的腰鼓队和舞蹈队很有特色、很有活力，积极、祥和、热情，给当地居民留

下了深刻印象。”

中国民主党国际联盟主席界立建和朋友魏立斌、杨磊以及中国民主人权联盟的赵西玲、李中平一起来看游行，他们表示观看游行让他们感受到美国的民主自由和美国人民的爱国精神。而法轮功学员的参与，让他们感到“作为中国人的骄傲”。他们由衷敬佩法轮功学员。■



▲ 西人男子认出了希腊文的真、善、忍横幅，高兴在这条横幅前合影



▲ 华人王治军带孩子观看游行，感受美国的爱国主义，并对法轮功队伍表达喜爱



墨西哥城居民体验法轮功功法

文 | 墨西哥讯

夸乌特莫克区位于墨西哥首都墨西哥城的市中心，汇聚了众多历史古迹、政府机构和商业文化设施，被广泛认为是该市的历史、政治、经济和文化中心。

2026年5月23日，应当地区政府官员邀请，墨西哥法轮大法学员在该区举办

了一场公开活动，向当地民众介绍这一身心修炼功法。

社会发展总监、前联邦众议员维罗妮卡·华雷斯·皮尼亚在区广场欢迎法轮功学员的到来。她赞扬法轮大法的原则以及学员们与居民的热情互动，并感谢他们主办有益社区的活动，让不同年



▲ 图上：法轮功学员的腰鼓表演
图下：墨西哥法轮功学员介绍法轮大法的活动

龄的居民都能受益。

法轮功学员向应政府邀请前来参加活动的居民展示了法轮大法五套功法。学员们还分享了如何按照法轮大法主要著作《转法轮》的教导，实践真善忍原则，以及在家庭和日常生活中促进和谐、改善人际关系。



▲ 图上：法轮功学员与参加者合影
图下：该区人类发展局局长华金·梅伦德斯（右）拍照

学员们还表演了腰鼓和传统中国舞龙。

该区居民感谢学员们向他们介绍法轮大法，不少居民还分享了学炼功法后的感受，并表示希望进一步了解法轮大法，以及当地炼功点的具体地址与活动时间，以便日后能就近参加学炼。■



墨尔本健康节上 有缘人寻获希望

文 | 明慧网墨尔本记者站报道

2026年6月5日至8日，澳大利亚墨尔本会展中心举办年度身心灵健康节。展会汇集逾百家参展机构与品牌，涵盖健康食品、自然疗法、冥想课程与身心疗愈等多个领域，吸

引大量民众参与体验。

法轮功学员再次在现场设立展位，展示舒缓柔和的五套功法，并向参观者介绍功法特点及炼功点信息。蓝色背景与学员的金黄色炼功服形成鲜



▲ 市民玛丽（Marie，右）欣喜找到心灵慰藉和生命的意义

明对比，使展位格外醒目。不少观众在现场驻足观看，并跟随学习功法动作，也有人了解相关书籍与炼功点信息。许多参观者表示，在繁忙的展会环境中，这一展位呈现出一种安静、平和的氛围。

“世界需要真善忍”

墨尔本市民玛丽表示，几天前自己的好友提到法轮大法，但直到在法轮大法的展位和学员交谈，才明白好友当时向自己推荐的正是自己想要找的功法。“我路过这里，然后就被吸引过来。”

她说，“真善忍的理念非常美好。”玛丽接着说，“我认为世界需要真善忍，更多的人应该参与进来。我想也许我就是那个应该传播这个理念的人。”她随后了解了附近炼功点的信息，并惊喜地发现自己住家附近就有一个炼功点，表示准备开始学炼。

美容师特蕾西与朋友几乎每年都会参加该健康展。她表示，自己最初是因为展位上的“忍”字而停下脚步。“我当时在想，什么是‘忍’？我以前从未认真思考过这个词。”她说。在学员讲解后，她表示



▲ 年轻人文森特（Vincent）也打算学炼法轮功

自己受到触动。“这个理念很容易让人产生共鸣，也让我愿意进一步了解法轮功。”她说，“功法动作很流畅自然，非常吸引人。”她还表示，在得知这一功法在中国受到长期打压后感到遗憾，并对修炼者表达理解与同情。

体验功法与阅读《转法轮》

退休人士约瑟夫在现场购买了《转法轮》，并表示希望进一步了解法轮大法的背景与修炼方式。“我认为这对身心健康会有很大帮助，也想去附近的炼功点看看。”他说。

年轻参观者文森特则在体验后表示，法轮功功法给他留下深刻印象。“这像是一种帮助自我提升的生活方式，能量很平和。”他认为，当今社会人们更需要真、善、忍这样的价值观，并表示这一理念对社会具有积极意义。

结语

在熙熙攘攘的健康展现场，法轮功展位呈现出一种安静而平和的氛围。一些参观者在体验功法后表示感受到身心放松，也有人开始思考并进一步了解这一修炼方式。■



锦州七旬老人刘万胜 出狱昏迷八天后离世

文 | 明慧之窗讯

2026年4月22日，辽宁省锦州市法轮功学员刘万胜结束6年冤狱，从锦州监狱回到家中。返家8天后，于4月29日晚离世，终年71岁。

返家后持续昏迷 身上有伤口

据家属介绍，刘万胜回家后一直处于昏迷状态，身体无法活动，也始终没有开口说话。其间仅有极少数时

刻，家人感觉他似乎能够听懂亲人的呼唤。家人还发现，他的双脚脚踝和双手手腕上方均留有尚未愈合的伤口，面积约2.5平方厘米。其中右手腕伤口呈鲜红色，并伴有渗出物。

刘万胜和妻子周华于上世纪90年代开始修炼法轮功。周华曾患胃癌，1995年开始修炼后，身体逐渐恢复健康；刘万胜原本患有心律不齐，1996年走入修炼后，身体也彻底康复，家庭重又变得温馨、幸福。

修炼法轮功后，刘万胜

努力按照真、善、忍的原则做好人。例如，他曾经因为生意纠纷欠下一家公司约2万3千元贷款，多年未偿还。修炼后，他主动找到对方，将欠款全部还清。

夫妇先后被关押 家庭遭受重创

1999年迫害发生后，刘万胜和家人的生活发生巨大变化。据报道，刘万胜曾5次遭到抓捕和关押。2004年，他与妻子周华先后失去人身自由，家中经营的电子商店因此停业。他们的儿子也受

到严重打击，长期出现抑郁症状，需要依赖药物治疗，并逐渐失去工作能力。

2004年6月，周华在探视丈夫期间被抓捕，后被送往马三家劳教所劳动教养3年。她在关押期间曾遭受双手吊挂折磨长达24小时，并多次遭暴力灌食及被抽耳光，直到生命垂危，才获准回家。

2020年，刘万胜再次被判刑6年。此后，周华健康持续恶化；刘万胜的养老金也被停发，家庭经济状况进一步恶化。2024年，周华含冤离世。

监禁期间遭受多种虐待

据明慧网报道，在最后一次6年刑期中，刘万胜曾遭受多种虐待和强制措施。他曾被双手反铐于背后，遭受俗称“背剑”的折磨；被强制长时间坐小板凳；长期佩戴头盔和耳机，反复收听



▲ 刘万胜遗照（明慧网）

污蔑法轮功的音频，并因拒绝配合而遭击打头部。此外，他还曾被固定在床铺四角，身体无法活动。绝食抗议期间，又被强制灌食高浓度盐玉米粥。

刘万胜与妻子周华在2年内相继离世，家中仅剩长期患病的儿子独自生活。71岁的刘万胜熬过6年牢狱生活，返家仅8天便离开人世。其在狱中的身体状况、医疗情况以及出狱后的健康状态，引发外界关注。■



▲ 中共酷刑示意图



文 | 起慧

翻开中国历史，人们不难发现一个反复出现的现象：许多依靠制造冤案、打压无辜者而获得权力的人，最终往往难以善终。从秦朝赵高、唐代来俊臣，到现代政治运动中的一些执法者，时代虽然不同，结局却常常惊人地相似。这种现象究竟只是巧合，还是隐藏着某种值得深思的规律？

古代酷吏与权力的危险逻辑

中国历史上不乏因制造冤案而臭名昭著的人物。秦朝宦官赵高以操控司法、陷害忠良闻名，最终在权力斗争中失败，被诛灭三族；唐代酷吏来俊臣发明酷刑、罗织罪名，一度深受武则天重用，却在政治局势变化后被处决；明代权宦魏忠贤借助特务系统打

击异己，崇祯帝即位后遭到清算，死后遗体被戮尸示众。

历史学者指出，这些案例反映出一个共同特点：在高度集权的政治环境中，依靠制造冤案维持权力的人，往往也是最容易在权力更迭时被迅速抛弃的人。他们原本是权力机器的执行者，但当政治风向改变时，也可能成为新的牺牲品。

现代政治运动中的相似轨迹

进入现代社会后，这种现象并未消失。1949年后，中国经历了多次政治运动，司法与执法系统在其中发挥了重要作用。例如文化大革命期间，北京市公安局局长刘传新参与处理大量政治案件。文革结束后，他被隔离审查，精神崩溃，在公审前自杀身亡。

研究中国政治运动的学者认为，这类案例呈现出一种反复出现的循环：在政治

高压时期积极执行政策的人，往往会在政策调整或方向逆转后成为被追责的对象。这种结局不仅影响个人，也常常给家庭带来长期的精神负担和社会代价。

法轮功迫害中的相关案例

1999年中共开始打压法轮功后，大量法轮功学员被抓捕、关押和判刑。长期以来，国际人权组织、法律界人士以及法轮功学员持续指控部分公检法系统人员参与制造冤案、刑讯逼供和违法判决。

近年来，一些曾参与相关政策执行的高层官员相继落马。例如，曾任司法部部长、中央六一零办公室主任的傅政华于2022年被判处死刑缓期执行；曾任公安部副部长、中央610办公室主任的李东生，担任中央电视台（CCTV）副台长期间，导演了中共抹黑诬陷法轮功的重头戏“天安门自

焚”假新闻，以此加剧了对法轮功的全国性迫害。2016年初，他因受贿罪被判刑15年；曾任司法部部长、分管公检法山东省委副书记的吴爱英，任职期间制造了大量法轮功冤案，2017年10月被连降三级、开除出党；曾任司法部部长、辽宁省省长的唐一军则因涉嫌严重违纪违法被调查并遭起诉。

此外，据不完全统计，一些参与迫害法轮功的地方官员也先后出现被调查、罹患重病、意外死亡等情况，引发外界持续关注。

中国传统文化中的善恶观

在中国传统文化中，关于行为与后果关系的思考由来已久。道教经典《太上感应篇》提出“祸福无门，惟人自召”的观念，认为人的善恶行为会带来相应后果。书中还讲到“作恶者减算”，即作恶之人不仅

会折损福报，还可能遭遇疾病、灾祸和贫困。

佛教《法句经》中也有类似表述：“无论虚空及海中，或入山间之洞窟，欲求逃脱恶业者，世间实无有是处。”意思是说，一个人的行为终究会带来相应结果，没有人能够真正逃避自己所种下的因。

因此，“善有善报、恶有恶报”的观念长期影响着中国人的价值判断，也成为许多人理解历史兴衰和人生际遇的重要参照。

为何冤案制造者最终常成为风险承担者？

对于这一现象，也有学者从政治制度层面作出分析。他们认为，这不仅仅是传统文化所说的因果报应，也与制度环境密切相关。在高度集权的体制下，政策执行往往依赖层层服从。当政治方向发生变化时，过去积极执



宋代马麟三官出巡图（局部）描绘天官、地官、水官三界定期出巡，负责“考察善恶、判定祸福”的盛大场面（国立故宫博物院）

行政策的人，很可能成为责任追究的对象。由于缺乏独立司法机制，在一些政治案件中，执法行为往往更多依赖行政和政治指令，而非法律原则。当权力格局发生变化时，曾经的“功臣”也可能迅速成为被清算的人。

从这个角度看，冤案制造者之所以频繁出现悲剧结局，并非完全偶然，而是制

度风险与个人选择共同作用的结果。

结语

无论是帝制时代的酷吏，还是现代政治运动中的执法者，历史都反复呈现出相似的轨迹：在缺乏有效制衡的环境中，滥用权力伤害无辜者的人，往往也是最终承担风险的人。■



看尽名利场 终得桃花源

文 | 明慧记者李佳采访报道

20多岁时，她就事业有成、收入优渥：高薪职位、频繁出国、名牌服饰、社交派对，样样不缺。然而，在异国饭店的一些深夜里，她却常常突然惊醒，望着陌生的天花板发愣。“我是谁？”“我到

底在追求什么？”那些看似成功的岁月，并没有带给她真正的快乐。

苏辛迪，50岁，台湾苗栗人。她曾旅居北非，从事国际贸易工作，也担任过珠宝设计师和国际商业活动策

展人，足迹遍及多个国家。履历光鲜亮丽的背后，却是一段从童年延续至成年、不断寻找人生答案的历程。

童年创伤 在心里埋下阴影

辛迪至今仍记得童年时期遭受欺负和霸凌的经历。那段时间持续了7、8年，也在她心里留下难以愈合的伤口。“为什么要这样害我，为什么要这样对我？那种恨，是解不开的。”她说，那种委屈和怨恨长期埋藏在心里，很多年都无法释怀。

从小学2、3年级开始，她便经常做噩梦，常常在睡梦中惊叫着醒来。这些经历让她逐渐对人失去信任，也在心里筑起一道无形的高墙。

年少得志 却越来越空虚

后来，辛迪考入大学，取得国际贸易学位，毕业后赴英国深造，随后前往北非

从事贸易工作，也曾在深圳发展事业。由于能力突出，她很快获得老板赏识，进入公司不久便独当一面，并迅速晋升为经理。

然而，财富的增加并没有带来真正的满足。“我开始买东西，上万元的套装一套一套地买，可以在1个小时之内刷掉5万多元，可是我每刷一笔，快乐大概只有5分钟，然后就再去买……”在外人眼中，她要什么有什么：高薪、地位、光鲜的社交与旅行，一切似乎都很完美。但她心里却越来越空虚。

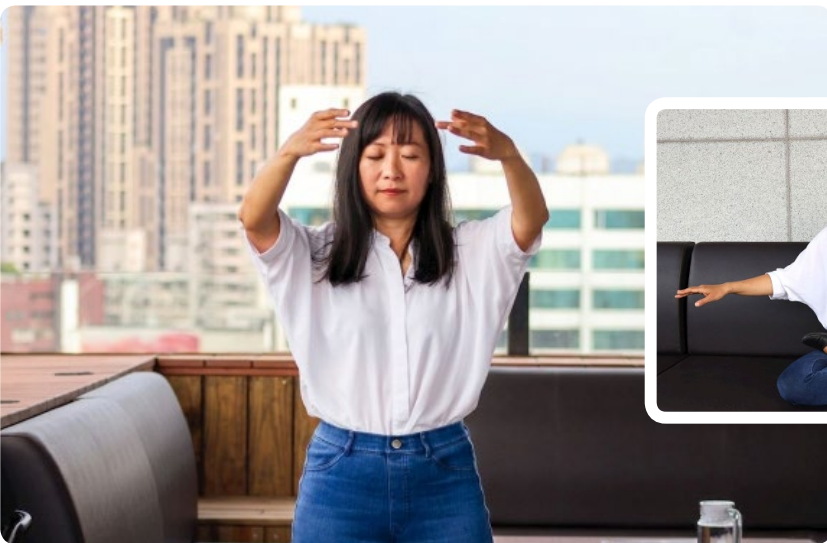
有时出差过于频繁，她在酒店醒来，会愣上几秒钟：“我现在在哪个城市？”甚至喝酒后，会忽然失神：“我是谁？我叫什么名字？”这些问题不断浮现，却始终找不到答案。越是热闹，她越觉得孤独；越是拥有，内心越是空虚。

看尽名利场 找不到一方净土

事业成功之后，辛迪开始看见商业世界的另一面。由于晋升速度太快，她逐渐成为同事嫉妒和排挤的对象。高层之间的权力斗争、利益交换、采购贪腐等现象，让她越来越疲惫。

她意识到，自己不想继续陷在这样的环境里。在确认经济条件无虞后，她毅然辞去工作。她原以为离开商场后，终于能够找到一块较为单纯的天地。于是，她开始学习珠宝设计，并在多个比赛中崭露头角。

然而现实再次让她失望，设计界同样存在内幕与角力。她发现赛事竟然早已有内定优胜名单。有两次比赛，评审私下告诉她原本应由她获得第一名，但最终结果却因内部运作而被改变。无论是商界还是设计界，她似乎都



◀ 辛迪在炼功

看到了类似的人性弱点。“我一直想找一个干净一点的地方，可是找来找去，都找不到。”她开始对这个世界感到失望。

一段视频 改变了人生方向

一次偶然的机会，辛迪在网络上看到一位教授的视频。视频结束时，那位教授盘腿打坐，结着佛家手印。那一瞬间，她愣住了。“这是佛手啊！”后来她得知，对方修炼的是法轮功，便立即开

阅读《转法轮》的时候，好像一层一层被消灭。”当许多困惑终于得到解答时，她忍不住流下了眼泪。她开始明白，人生中的苦难与际遇，也许并非偶然。许多过去无法放下的事情，渐渐变得能够释然。

打开心门 重新相信别人

童年的经历让辛迪长期与人保持距离。她习惯保护自己，不愿轻易向人敞开心扉。修炼后，她开始尝试从不同角度理解别人。她慢慢理解，每个人都有自己的成长过程。有些人的不好，也许来自他们经历过的环境。“也许他也在学习，他可能正从错误中学习。”慢慢地，她学会放下戒备，也愿意真诚地对待身边的人。让她意外的是，当自己改变之后，周围也出现越来越多真诚善良的朋友。

始寻找当地炼功点，并参加九天学法炼功班。

刚开始阅读《转法轮》时，她花了整整一个月才读完第一遍。“从来没有一本书让我读得这么慢，每读一点就会睡着。”然而随着不断阅读，她渐渐发现“书中每一句话好像都直接讲到生命最深处，都是别人无法讲透的真理。”

更重要的是，那些困扰她多年的怨恨开始发生了变化。“那个恨、那个怨，在她

放下财产之争 一家人重新和乐

除了人际关系，家庭关系也发生了改变。过去，她曾因为财产分配问题与父亲僵持多年。父亲决定将财产分给其他兄弟姐妹时，她一直难以接受。修炼后，她逐渐放下执著。“从大法中我体会到，是你的就是你的，不是你的，争也争不到。”她开始理解长辈的不容易，也不再执著得失。“我放下以后，反而觉得心自由了。”

与此同时，她也意识到，自己过去只做到了“孝”，却没有做到“顺”。以前父亲谈到政治或社会议题时，她总喜欢争辩。如今，她学会耐心倾听，让父亲把心里的话说出来。后来父亲感慨地说：“法轮功真好，把我女儿教好了。”

心中的桃花源

如今的辛迪依然活跃于



▲《转法轮》

国际商业和珠宝设计领域。不同的是，她不再像过去那样迷失和焦虑。她形容，真善忍就像夜空中的北极星。“即使天黑了，也知道该往哪个方向走。”

她也体会到，人就像宝石一样，需要经过不断打磨，才能绽放光彩。年轻时，她走过许多国家，也见过许多繁华。她一直以为，自己需要在现实世界里寻找一块远离纷争的净土。直到后来她才发现，真正的桃花源并不在地图上的某个角落，而是在人的内心。

当一个人愿意按照真、善、忍去要求自己时，无论身处何地，心中都能拥有一片安宁而广阔的天地。■



华沙古城前 中国游客再三致谢

文 | 明慧波兰记者站报道

2026年5月10日，波兰和乌克兰部分法轮功学员在华沙古城举行活动，庆祝世界法轮大法日。当天阳光明媚，一扫此前连续数周的阴雨天气。活动现场吸引了许多游客驻足观看，不少来自大陆的游客也停下来阅读展板、观看法轮功学员炼功，并与学员交流。

中国女孩： 希望家人远离共产党

来自宁夏、辽宁和浙江的3位中国女孩在真相展板前驻足许久，不时低声讨论展板上的内容。她们表示，自己看到的信息与过去从媒体接触到的宣传内容完全不一样，希望能够进一步了解情况。

法轮功学员耐心地向她



▲ 法轮功真相展板前站满了过路市民和游客

们讲述了中共活摘法轮功学员器官的罪行,以及有关“天安门自焚”、“四·二五上访”,也就是中共诬陷法轮功学员“围攻中南海”等事件的真相,并回答了她们提出的其他问题。当她们明白退出中共团队(三退)保平安的真正意义时,仿佛如梦初醒,都对法轮功学员再三致谢,说:“总算搞清楚了,我们会上网了解更多真相,会让家中亲人都远离共产党”。

大陆游客：共产党迟早会垮台 没有好下场

活动期间,几位来自中国大陆的男士站在展板前,不停地用手机拍摄现场画面,还不时把镜头对准正在炼功的法轮功学员。其中一位男子笑着招呼同伴说:“快录下来,现在国内很多人都不知道法轮功是什么样的。你录下来,起码证明你真的出国了。”这句话引得周围的中国游客都笑了起来。



▲ 民众纷纷签名支持法轮功反迫害



▲ 民众在向法轮功学员了解真相

交流过程中,法轮功学员问他们:“为什么在国外可以自由炼功,而在中国却不行?”一位游客低声说:“我们不谈政治。”话音刚落,另一位正在录像的男子接过话说:“不问政治的人碰到政治问你怎么办?人家法轮功就是有理,你看共产党什么时候讲过理,弄个天安门自焚,栽赃陷害法轮功,这个政治要不要讲?我看共产党迟早

会垮台,没有好下场。”那人顿时哑口无言。

法轮功学员向他们进一步介绍了“三退”的含义以及法轮功学员长期坚持和平反迫害的情况。

几位游客认真听完后纷纷表示感谢。其中那位最初表示“不谈政治”的游客,临走时也主动向法轮功学员连声道谢并表示受益匪浅。■



2026年6月6日，在美国麻萨诸塞州温彻斯特镇节上，一位华裔居民在法轮大法展位前驻足，与法轮功学员交谈并了解法轮大法相关信息。



翻墙找到明慧网

获取翻墙软件自由门

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

赶紧三退保平安

：<https://www.tuidang.org/>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用 IE、Edge、Chrome、Safari 或火狐等浏览器。