

祝你平安

2026年7月10日 第141期

翻墙软件下载
电脑版 <https://j.mp/fgp88>
安卓版 <https://j.mp/fgv88>

告别失眠 迎来美丽人生



今年69岁的台湾教师廖秋华，曾患自律神经失调、失眠、胃痛与过敏等症状。她常年求医问药，但效果有限。

修炼法轮功后，她的过敏、胃痛及长达5年的失眠等症状逐渐消失。她的气色明显变好，精神状态也显得年轻；心境变得开阔平和，与丈夫、子女更加融洽。

“我这辈子最幸福的一件事情，就是修炼法轮功了。”她感叹。

小脑大面积梗死的堂弟 恢复如初

去年11月的一天，我接到弟妹的电话，说堂弟得脑梗，在医院住了12天，越来越重，小脑大面积梗死并有出血，全身水肿，医生决定做开颅手术。家属则要求保守治疗。

第二天大清早，我到医院，看到病床上的堂弟，头肿得很大，脸都变形了。我握着他的手说：“弟，我来看你”他使劲睁了睁眼睛，眼睛肿得只睁开了一条小缝儿，喉咙发出“呼噜呼噜”的声音，听不清说的是是什么，但能感觉到他有意识。

我握着他的手，对着他耳朵说：“弟，我是大姐，你听我的，现在只有大法能救你，只要你的头脑有一点清醒，就在心里虔诚地求大法师父救你，你听到了吗？”他握了握我的手，我知道他听进去了。我又说：“法轮大法是救人的，救了无数无数的人，只要你真心相信法轮大法好，就会有奇迹发生。”他的手传递过来的信息，让我感觉到了他对大法的相信。堂弟是听过大法真相的，也做过“三退”（退出中共党、团、队组织）。因我家曾是地主成份，爷爷在中共运动中被活活打死，家人都受牵连，我给他讲过中共迫害法轮功真相，讲过善恶有报的天理，所以家族人都明白大法好。

隔了一天，我又去看他，正好他做CT回来。他看见了我，老远就



喊：“姐，我好了。”他真好了，满脸是笑，头部的水肿完全消失，说话清晰有底气，支撑着身体配合家人从推床上挪到自己的病床上。

简直太神奇了，只两天时间就发生了这样的变化，家人都感受到了法轮大法的威力。两天后我又去看他，他在卫生间刷牙，完全好了。他说，几天前，谁看见他都说他废了，是法轮大法救了他。一个月后，堂弟完全康复，走路不用拄拐棍，正常地上班去了。

（文/张帆 插图/明慧网）

多年的月子病好了

现在有些年轻的女性不知道怎么做月子，不注意细节，结果落下了毛病，我就是其中的一个。

月子病的煎熬

婚后我有一个被同龄人羡慕的工作和家庭。后来，我有了一个可爱的女儿。女儿的出生给我的生活带来了快乐，也使我的生活来了个逆转。

在月子里，有一天，来看我和女儿的人一波接一波的，我就坐起来，一直陪着。可是等客人都走后，我累得腰就像折了一样，无力地瘫在了炕上。打那以后，我坐起来就费劲了，腰使不上劲，要用手扳着炕上放的箱子，才能坐起来，后背还得靠着东西，才能坐一小会儿。当时我不知所措，盼望着还能回到从前。万没想到的是，没过几天，我又落下了一个更严重的毛病。

有一天，我睡觉时出了很多虚汗，闷热把我憋醒。为了缓解闷热，我就把手和脚放在了被子外面。在不知不觉中，我又睡着了。在熟睡中，我突然感到手脚就像触了电一样，把我电醒。醒来后，就感到有凉气，从手指尖和脚心往骨头里钻。我赶紧把手脚缩回被里，还是觉得手脚冰凉。打那以后，手脚就再也没热乎过，这下我又落下了产后风的毛病。听老人说月子里落下的病，是好



不了的。身体一直健康的我，无法接受这个现实，我躺在炕上不断地流泪。这样又把眼睛哭坏了，总感到眼前有风，眼睛发干。

那年，我才20多岁，不甘心今后的人生道路就这样度过。在月子里，我就开始吃药，恨不得一下子把身体里那股凉气赶出去，但是吃了药也没啥效果。病不但不见好转，吃药吃得奶水减少，看着嗷嗷待哺的女儿，我整天闷闷不乐，无精打采。

时来运转

我弟弟的同学推荐他学了法轮功。一天，弟弟向我提起法轮功，说法轮功如何好，炼了如何使人年轻，怎么祛病健身，怎么有奇效。我心想既然他说好，那我就去看看，好就学。就这简单的一念，让我的人生有了转折。

我按照弟弟说的地址找到法轮功学员家，屋里坐着满满的一屋人，正在全神贯注地看李洪志师父的讲法录像。当我把九堂课看完，就觉得说得太好了，这是

我从来没听说过的。我打心里说：法轮功太好了，我学晚了。

在炼功过程中，不知不觉我发现我的腰不疼了，手脚也不凉了，即使不坐带靠背的椅子，也不用再用手支撑着身体了，我高兴极了！

更让我想不到的是，有一次，我在家看电视时，不一会儿，又觉得眼睛发干。当时我啥也没想，就习惯地拿起眼药水，往眼睛里滴。这一滴不要紧，眼睛马上就火辣辣地疼了。滴的好好像不是眼药水，而是辣椒水。我当时想：是不是我学法轮功眼睛好了？不用上眼药水了？就这样一想，我的眼睛马上就不火辣辣地疼了。打那以后，我再看电视，眼睛不干巴了。我惊喜极了：我的腰好了！眼睛好了！手脚也不怕凉了！久违了10多年的裙子也能穿了，月子里落下的病全都无声无息地好了，我能像正常人一样地活着了。

（文/晓芳 插图/明慧网）

浏览动态网 开启幸福门

一位护士，翻墙浏览动态网，没想到幸福却悄然而至。

两个念头的较量

2012年以来，我在使用“自由门”翻墙软件浏览动态网(dongtaiwang.com)时，遇到与法轮功有关的标题就跳过去，因为当时脑子里装的都是中共污蔑法轮功的谎言。每当看到网页右下面的“法轮功资料”时，心里总是非常害怕，不敢继续看，就直接关掉电脑。

有一段时间，我买菜找零的纸币上常常印有“法轮大法好，真善忍好”“法轮功弘传世界100多个国家”“三退保平安”等字样。我脑中就有两个念头在较量：一个是受中共邪党宣传的影响，要远离法轮功；另一个是想探寻法

轮功究竟是什么？为什么钱上会写着法轮功是好的呢？

一天，当我再次打开动态网，读完新闻标题后，突然一股神奇的力量推着我的手打开了“法轮功资料”那个标题。我怀着好奇心打开了《转法轮》（法轮大法的主要著作），因对“关于天目的问题”“杀生问题”“吃肉问题”“治病问题”等特别感兴趣，就看了一部分，觉得法轮功师父说得很 有道理。自此，我心里不再害怕“法轮功”这3个字了。

原来央视宣传的都是假的

我陆陆续续看了很多关于法轮功真相的视频。包括中共栽赃陷害法轮功的“天安门自焚”事件的视频分析。央视播放的视频里，小女孩刘思影因为“自焚”

做了气管切开手术，4天后就正常说话了。

我是护士，一看就知道是假的。因为我曾经护理过无数气管切开的危重病人，从来没见过一个气管切开的病人4天会讲话、唱歌的。我恍然大悟：原来央视宣传的都是假的。

拜读《转法轮》 见证神奇

我把《转法轮》看了一遍，又把师父的讲法录音听了一遍后，开始出现《转法轮》里讲的清理身体的反应：我身体突然发冷，流鼻涕，全身的骨头就像裂开一样地疼痛。但是又可以忍受。在床上睡了整整两天两夜，期间还隐隐约约看到了五颜六色的法轮在头顶上转。到了第3天早上5点我起床时，身上的疼痛神奇般地消失了。这让我感受到大法的神奇，大法师父讲的是真的。

走入修炼后，我按照大法“真、善、忍”不断归正着自己，抱怨先生的心没有了，怨恨婆婆的心也没有了。纠缠我差不多10年、看了很多脾胃专家、吃了很多中药都没有治好的小腹部疼痛，也好了，妇科病也不翼而飞。修炼法轮功至今的14年间，我没再吃过一粒药，没打过一次针。

走出谎言的误区，得闻大法，是我的幸运。善良的您，是否依然被中共谎言蒙蔽？期盼您放下偏见，了解大法真相，以得到大法的护佑和赐福。

（文/归航 插图/明慧网）





村里村外的人们得福

我是做美发的，今年49岁。2004年，一身病的我走入法轮大法修炼。被村民认为“要没了”的我，竟然在不到两年里所有的病都好了。村里村外的人们看到我的变化，知道了大法的美好。我就在理发时给他们讲真相。村民明真相后，发生了很多奇迹。

小伙子附体没了

一天下午，一个30多岁的老顾客来剪发。他内向，不爱说话，我就主动说：“我今天到现在还没吃饭呢。”他说：“我都好几天没吃饭了。”

我不解地问：“这大忙季节，你好几天不吃饭，怎么干活呢？”

“唉，我有病了……”他说。原来他招来了附体，花了不少钱，也没治好。

我说我有一个办法。于是我就给他讲大法真相，讲“三退”保平安，然后拿出可以戴在脖子上的真相护身符，告诉他相信法

轮大法好，危急时刻请大法师父救急，大法会保佑他的。

第二天，那个小伙子高兴得就像个孩子，来告诉我：他的病好了。

村书记“三退”得福报

有一个村书记，我刚开始给他讲真相时，他不听。我不放弃，只要他来就讲。渐渐地他明白了真相，退出了中共党组织。

明真相后，他曾两次出车祸都化险为夷。第一次，开车撞在大树上了；第二次，晚上开车，看见路上好像有两个人似的，就躲了一下，车子一下掉到公路边几米深的沟里。结果两次车祸他啥事都没有。

电工触高压电安然无恙

村书记明白真相“三退”后，经常领一帮一帮的兄弟到我店里来理发。我就给他们讲真相，劝“三退”。

其中有一个电工，一次干活时，高压电从他的手一直穿到脚底，一下把他打倒在地，昏了过去。周围的人都认为他完了，结果他苏醒后，没有什么事。一个电工过来查看他的身体，说：“不可思议，高压电谁也活不了啊！”又来一个人检查高压电器，检查后说：“这么高的电压，不可能活呀！”他这才醒悟，是大法师父救了他。

全村家禽不染疫

一次，禽流感起来了。我们村被4个村包围着，离这4个村都只有二三里地。我村有一个婶婶找到我，说：“你说是咋回事啊？周围村的鸡鸭连窝端，都死绝了，咱村却一只鸡鸭都没死。你说奇怪不？！”

当时听了，我也很吃惊，随后我恍然大悟，对婶婶说：“原来（全村人）退出中共党团队，连（村里的）鸡鸭牲畜都不染疫呀！”可见“三退”不仅让人保平安，连家禽家畜都受益了！

（文/真莲 插图/明慧网）

“老病号”成为技术骨干、单位功臣

我是一名退休的女高工，1994年开始修炼法轮大法。

我出生在大饥荒年代，因饥饿导致体弱、抵抗力差。大学期间，我患上了顽固的皮肤病，接着又患上妇科病。我到处寻医问药，也无济于事。

工作后，我每个月都有病假。单位领导只能安排我干一些辅助工作。

“屋漏偏逢连天雨”——丈夫的背叛，击垮了我。我哀叹自己的不幸……



时间一天天过去。我主动查阅相关技术资料，琢磨出了适合试验要求的分离器结构，并画出分离器的草图，请经验丰富的技工师傅按照我的想法烧制玻璃接收分离器，反复试，反复改。就这样，功夫不负有心人，终于烧制出理想的接收分离器。可以试验了。我自己都感到意外，这是大法给予的智慧。

经过3个月倒班试验，获取数套完整数据，写出技术报告，按时上交公司。单位领导悬着的心落了下来，打心里佩服我。该项目获得公司优秀科研成果奖，为单位赢来荣誉与丰厚的奖励，全体员工都受益。

20多年来，我承担完成了10多项新产品研发与工艺改进等课题，获得了多项技术成果与奖励，是单位获得技术成果最多的技术骨干，也是领导心目中的功臣。今生幸遇师父，幸遇大法，才使我这个“老病号”能够为企业发展做出贡献。

（文/思雅 插图/明慧网）

修大法成为幸福人

1994年，法轮大法师父来到我所在的城市，我有幸参加了师父的大法传授班。

当天晚上，我睡了好香甜的一觉，多年的失眠症好了！修炼3个月，妇科病也好了。身体有劲了，走路轻飘飘的；多年的顽固性皮肤病也好了。皮肤白白嫩嫩的，脸色白里透红。

当我身着久违的连衣裙出现在单位同事们面前时，大家都惊叹：“这法轮功太神奇了！”单位从领导到员工几十人开始学炼法轮功了。

工作尽职尽责

修大法后，我开始承担技术项目。我按照修炼人的标准要求自己，服从领导的安排，完成好

每一项承担的任务。

我每天早早来到单位，打扫卫生，制定工作计划，做好准备工作；我尽职尽责，任劳任怨。

我承担的研发项目中，所用的原料大多是有毒有害的，也有剧毒且腐蚀性极强的原料，试验条件有时是高温高压，控制不好就可能爆炸着火。20多年来大小试验有数千次，有些试验很危险，我都能安全操作，没有闪失。

大法开智 解决技术难题

1999年初，公司紧急下达一项节能增效的研发任务，单位领导交给我完成。项目实施之初遇到了难题，购进的试验装置上的物料接收分离器不能满足试验要求。由于这不是我的专业，领导天天来商讨解决方案也无果。

法轮功，又称法轮大法，1992年在长春开传，以“真、善、忍”为原则，有五套柔和的功法，已弘传世界100多个国家，修炼者上亿。《转法轮》已被翻译成50种语言。

退役军官“翻墙”看真相



我是一名退伍军人，修炼法轮功30年。我经常给昔日战友们讲大法真相，大家也纷纷使用翻墙软件浏览海外网站，了解真实资讯。明白真相后，很多人主动与中共切割，在大纪元网站声明“三退”。

北京战友勇气可嘉

我有好几个战友微信群。一天中午，一个北京战友群发了一条信息，“市委书记有问题，被调查了”。晚上我吃饭的时候，把那条信息打开看，发现文件名是“伪装”，是防止网警审查的，而里面的内容是法轮功的真相链接：有《九评共产党》《我们告诉未来》《风雨天地行》《活摘十年调查》《天安门自焚事件真相——伪火》和《翻墙软件》等。视频图像非常清晰，太好了！北京战友也在传真相呢。

北京是中共的政治中心，在邪恶的中心用网络传播法轮大法真相，勇气可嘉！

我把这条信息转发给了更多的信得过的同学和战友。很快一个山东战友写了一幅书法作品，他用手机拍照，发到群里。我知道这是他明白了真相后的点赞。

市教育局办公室主任“翻墙”

我的老搭档转业后，在某市教育局办公室当主任。当兵时，他是连长，我是副连长。

我常到教育局看他，对他讲了本地区法轮功学员被迫害的情况，他很同情。我给他翻墙软件让他突破网络封锁去看真实的信息，也给他法轮功真相资料，他都接受了。一天，我说：“把党、团、队退了吧。”他坚定地说：“退！”我用化名帮他在大纪元退党网站上办理了“三退”。

通过翻墙，他明白了，中共的历史是假的，中共的教科书是假的，法轮功的“真、善、忍”是真理。他说他知道的修炼法轮功的教授、老师、学生都是好人。

司法局长“翻墙”

我和在市司法局当处长的战友住一个小区，见到他，我就讲法轮功被迫害的真相，告诉

他不要参与迫害法轮功，善恶有报是天理，迫害修炼人罪业太大。

当他听到中共活体摘取法轮功学员器官牟取暴利时，很震惊。他说：“这事如果是真的话，共产党真的要完蛋了。”他想看海外网站，我给他一个翻墙软件，让他自己“翻墙”去看。

一次，我给他讲原沈阳市司法局局长韩广生利用商务考察机会，在加拿大声明退出中共组织，并揭露中共恶党丑行，为自己选择美好未来的义举时。他说：“韩广生我认识，我们曾在一起学习过，他很有才。”我经常给他讲真相，启发他的良知善念，让他了解真相，认清中共的邪恶本性。

他明白真相，得了福报，退休的时候是副局级。

（文/中国大陆来稿
插图/明慧网）



“三退”方法: 1. 翻墙登录退党网站: tuidang.org 2. 三退信箱: santui@tuidang.org 3. 北美热线电话: 1-702-873-1734 若无上述条件，将“三退”声明贴到公开场所或写在人民币上花出去。