



▲ 中国画《莲开》，作者：明子（中国大陆）

获取翻墙软件

电脑版: <https://j.mp/fgp88>

安卓 VPN: <https://j.mp/fgv88>

提示: 用国产浏览器可能打不开上面网址, 建议使用 Edge、Chrome 或苹果 Safari 等浏览器。

天赐洪福

明慧期刊 第152期



明慧期刊 | MINGHUI.ORG



▲ 2026 年 7 月 4 日，美国加州杭廷顿海滩市，法轮功学员参加美国西部最大的的独立日游行。

目录

CONTENTS

卷首一文	1	月宫在何处
读后感	2	韩国网络名人：善良的人会有福
吉星高照	4	全家度过疫情险关
	7	妹妹和妹夫躲过生死劫
绝处逢生	8	胃癌患者重生之路
	11	她头上的黑气不见了
福益世界	14	走过人生风暴 迎来幸福宁静
	17	法轮功弘传世界百余国
明白是福	18	小女孩的求助触动 NBA 球星：他们的故事值得倾听
	21	我的生意经：从利己到利他
平安有道	24	一名大陆司法官员的心里话
	26	4.6 亿多人已三退保平安
街谈巷议	28	亿年奇石蕴天机
	29	用常识看穿天安门伪火



◀ 王进东的衣服被火“烧”破，可他两腿间装有汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新。

用常识看穿天安门伪火

2001 年 1 月 23 日（大年除夕），天安门广场燃起了“自焚”之火，中共谎称是法轮功学员所为，但央视播出的“自焚”录像却漏洞百出，很多人从中看出了造假端倪。

500 度高温坐如钟

有常识的人都知道，汽油着起火来，能达到 500 多度。可王进东全身烧伤却能坐得稳如泰山，谁信呢？

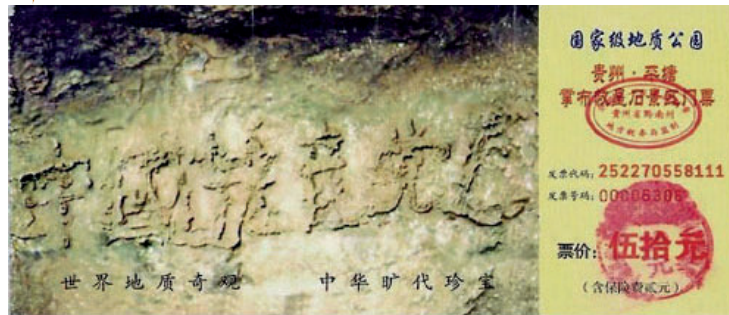
有观众称：做菜时一点热

油溅到胳膊上，都烫得一跳老高。那“自焚”要是真的，王进东早就在天安门广场上又蹦又跳啦。歇着去吧！拍电影给老百姓看啊！

装汽油的塑料瓶烧不坏

CCTV“自焚”录像画面显示，王进东的衣服被大火“烧”破，可他两腿间装有汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易燃烧的头发也完好无损。

有人做过试验：装着汽油的塑料瓶如果点燃，五秒钟瓶子开始变软，七秒钟收缩变形，十秒钟缩成一个小疙瘩。难道王进东两腿间的塑料瓶是特殊材料做的？（文 / 如君）



◀ 贵州平塘县亿年藏字石上，浑然天成、简繁相间的六个大字“中國共產党亡”，是上天在警示世人啊。

亿年奇石蕴天机

贵州平塘“藏字石”上清晰地显示出“中國共產党亡”六个大字。经多批中国国内顶尖地质专家考察确认，这块重约170吨的巨石是2.7亿年前形成的，大约500年前坠落并裂为两半，上面的字迹没有任何人工雕凿痕迹，完全是自然演化成的。

大陆媒体的报道隐瞒了最后一个字“亡”，读者可亲自去看或请人去核实。

六个字中“國”和“產”是

繁体字，其余四个字是简体字，连起来是“中共党亡”。简体字是中共建政之后才有的，500年前怎么会有简体字呢？有高人解析，此乃天意。

中共建政以来运动不断，“土改”、“大跃进”、“反右”、“文革”、“六四”、“迫害法轮功”，造成八千万中国人非正常死亡，超过两次世界大战死亡人数的总和，一半的中国人都受到过中共迫害。特别是最近二十七年来，中共对修心向善的法轮功修炼人的残酷迫害，甚至大量活摘他们的器官牟取暴利，犯下“这个星球从未有过的罪恶”，令天地为之震怒。

善恶有报是天理，“藏字石”昭示了天灭中共的天机。



月宫在何处

“嫦娥奔月”的故事在中国家喻户晓，可是宇航员登上月球后，只看到荒凉的陨石坑和灰土。月宫只是神话传说吗？

如果嫦娥是难以考证的人物，那么“唐玄宗游月宫”，也许就不能简单地说只是古人的想象了。据《唐逸史》《太平广记》等书记载，唐代开元初年的一个中秋夜，唐玄宗在道家高人法术的协助下漫游月宫，并观赏了仙女们伴随仙乐翩翩起舞。精通音律的唐玄宗回宫后，根据记忆写出了著名的《霓裳羽衣曲》。

中国传统文化中有“同时同地存在不同空间”的概念，如“武陵桃源”、“洞天福地”、“壶中天地”等，都描绘了与我们这个世界完全不同的另外空间。

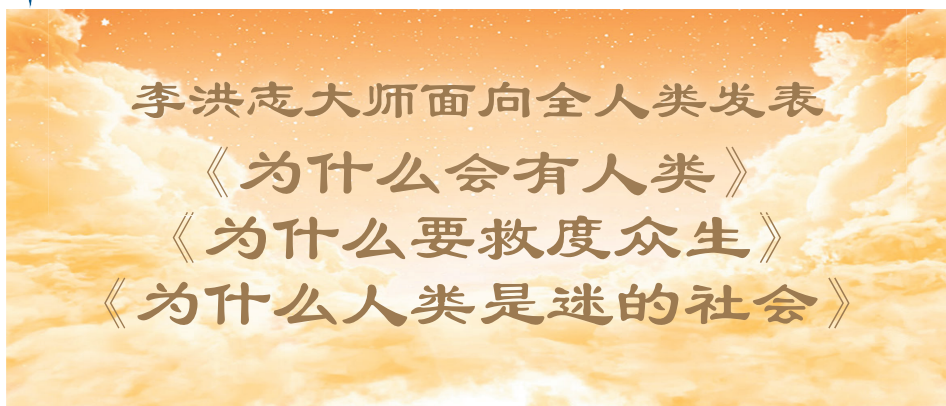
我们是否可以这样理解：古

人所说的“月宫”，并不是指月球表面，而是在月亮所在的位置，存在着一个具有不同时间与空间秩序的“月亮世界”？嫦娥吞下西王母赠予的仙药后，脱离凡间限制，身体变得轻盈，冉冉飞升，进入了“月亮世界”。

如果是这样，宇航员没有看到月宫也就不足为奇了。宇航员可以抵达月球，探测月亮表面，但由于目前科学的局限，仍然无法突破我们这个物质空间。

仲秋之际，遥望明月，神思飞扬。也许，我们今天所理解的空间，只是广袤宇宙中无数空间的一个。月宫是否存在？它又在何处？让我们保持开放的态度，也许有一天，宇宙的奥秘会在我们眼前显现。

《天赐洪福》编辑部



▲ 李洪志大师发表系列文章，揭开了人类的起源及三界、宇宙之迷，句句天机。

韩国网络名人： 善良的人会有福

文 / 李润静（韩国）



▲ 韩国网络名人 Dayner Kim

韩国网络名人、基督教長老 Dayner Kim 对大纪元表示，他读完法轮功创始人李洪志先生的文章《为什么会有人类》后，深受触动：“这使我放下了对人生的无谓欲望”，“我能感受到自己的心情变得平静。”

Kim 在油管（YouTube）上的时政频道，拥有 28 万订阅

者。他说，人们争吵和打斗都是因为贪欲，“无论是否有宗教信仰，读过这篇文章后，都可以重新审视自己的人生，并以此作为化解矛盾的契机。”

《为什么会有人类》一文谈到宇宙“成、住、坏、灭”的规律以及因果法则。文章指出：“其实人生的一切，应得与不应得，都

女，不做马列子孙”，已经成为越来越多中国人的共识。

“三退”才能去掉兽印

每个加入中共组织的人，当他举着拳头发誓“为共产主义献身”时，就被共产邪灵在另外空间打上了“兽印”（见示意图，有功能的人可以看到），他的生命就属于邪灵控制了。

神佛慈悲，在邪党大限到来之前，给人选择的机会！在退党网站上真心声明“三退”，就是向神佛表明，与共产邪灵完全脱离关系，不再是其组织

的一员，神佛就会在另外空间帮他抹去“兽印”。当神佛清算邪党罪恶时，就与这个人无关了。所以，“三退”是给自己保平安。

超龄自动退不算“三退”

神佛看人心。真心退出，用真名、化名、小名都可以。

超龄自动退或到中共组织那边退，不算真正的“三退”，不能抹去“兽印”。

“三退”方法

- ① 用翻墙软件登录全球退党网站：santui.tuidang.org
- ② 发电子邮件到三退信箱：santui@tuidang.org
- ③ 拨打北美免费服务电话：1-702-873-1734
- ④ 找当地法轮功学员，或委托海外亲友帮助“三退”。
- ⑤ 先把三退声明贴在公共场所，再按上述方法，将三退声明传送到全球退党网站。





4.6 亿多人 已三退 保平安

截至 2026 年 8 月 24 日，在海外退党网站声明“三退”（退出中共党、团、队组织）的人数已超过 4.65 亿。

《九评共产党》引发中国人的精神觉醒运动，“要做中华儿

是前一生、前一世做的好与不好所造成的下一生、下一世因果，前一世所积累的福德多少而决定这一世或下一世的福分多少。”

对此，Kim 深有共鸣。读了《为什么会有人类》后，他认识到，“现在的现实是由自己一直以来积累的善恶决定的。如果诚实正直地生活，将来会有好日子。”

Kim 说：“有些人富有，有些人贫穷；有些人幸福，有些人不幸。很多人对这些差距感到不满，因此也产生了矛盾。如果没有不满，犯罪率也会降低，家庭、邻里、国家都会变得更好，世界也会变得更加洁净。”

《为什么会有人类》中写道：“所以人生在世无论你的生活贫富，一定要做好事，不做坏事，保持善良，敬天敬神，乐于助人。这样就会积下福德，来世就会有福报。”

Kim 说：“李先生的文章让我感受到，核心教义是以善

良的心去做好事，自己也会变得幸福。

“作为基督教长老的我，也被感动了。我认为，即使是没有宗教信仰的人，读了这篇文章并受到感动，也可能在瞬间发生巨大的变化。”

Kim 还读过法轮功的主要书籍《转法轮》（已经翻译成 50 种文字在世界各地出版发行）。他说：“我认为法轮功与我们国家几千年来所信仰的传统信仰一脉相承。通过冥想和炼功，任何人都可以轻松接触，而且适合集体修炼。

“全世界有一亿多人追随李洪志先生的教导，我认为这就是原因所在。我认为法轮功在各个方面都是无可挑剔的信仰。”

Kim 最后说：“相信真、善、忍价值观，并善良地活着，得福报的人越多，这个世界就会变得更好。希望法轮功未来也能为改变韩国起到相当大的作用。”



▲ 这幅画是根据明慧网一篇读者来信的内容创作。2020年2月2日，该投稿文章的作者联系其在武汉的一位朋友，得知朋友陪妻子就诊时不幸染疾，症状和武汉肺炎完全一致。但医院没有床位，不给确诊，让他在家自行隔离。作者告诉朋友诚念“法轮大法好，真善忍好”，并嘱咐他不停地念，全家都念，可能会有转机。两天后的2月4日，作者联系该朋友，朋友说：“今早醒来，所有症状消失了，一身轻。”这是发生在武汉封城期间的另一个真实故事。

全家度过疫情险关

文 / 沐兰（中国大陆）

2020年初，芸梅（化名）一家三代回她丈夫的老家武汉过年。当时新冠疫情早已爆发，

但由于当局隐瞒与疫情相关的信息，老百姓都被蒙在鼓里，照常聚餐、走亲访友。1月23日（除夕前一天），因疫情失控，武汉全面封城。

全家回武汉赶上疫情爆发

一天，芸梅的孙女出现染疫的症状——发烧；同时，大人们也有不适，全家都有染疫的

只能出卖良心，否则面临各种非议。

看到同事遭报后醒悟

法轮功修炼者曾几次给我讲真相。直到2024年，我看到身边那些曾经积极参与迫害法轮功修炼者的同事不断以各种形式遭到报应，我开始反思。经过一年的思想斗争，我决定提前结束体制内的工作，找借口离开了。

离开体制后，我重新审视中共迫害法轮功的政策，才明白那些所谓反党、反社会主义的修炼者，并非中共宣传的那样；相反，他们是国家的未来和希望。

我现在每每想起自己当年对法轮功修炼者所做的一切，就深感愧疚。

如今，我虽然失去了在别人眼中看起来“高大上”的工作，却换来了心灵的宁静。这种宁静和踏实，是我在体制内工作时从来没有体会过的。

余生，我会支持法轮功，并尽自己的力量将法轮功的真相告诉身边的人。

泯灭人性的体制

中共体制内是一个泯灭人性的地方。人进入体制时满腔热血，但是经过长时间的洗脑和控制，慢慢地，党性取代了人性。所谓的工作，也就是充当邪党的工具；向邪党表决心、发誓，更是经常发生的事。

体制内官员满口谎言，私生活混乱、身体不好，已成为常态。真心希望邪党体制早日解散。

以上就是我离开体制、退出邪党后的认识。我身边有不少曾经的同事，也是在离开中共体制后，才明白法轮功真相的。

我真心希望更多的人能早日退出邪党，回归传统，这样才能拥有健康的身体和和睦的家庭。在此，谢谢法轮功创始人李老，谢谢他让我找回了自己，明白了做人的真正意义。

一名大陆司法官员的心里话



一名在中共司法系统工作三十多年的官员，曾参与迫害法轮功学员。近年来，他在明白真相后开始感到愧疚，开始反思，开始觉醒。以下是他以第一人称诉说的心里话。

从讲良心到良心被泯灭

我是大陆体制内工作了三十多年的人，这三十多年一直在法律系统工作。刚开始工作时，我感到十分幸福和快乐。那时我们还配枪，办任何事情基本上都能依法办理，领导干预很少，工作也很轻松。

但是，1999 年中共发动对法轮功的迫害后，我们的工作一年比一年困难，压力也越来

越大，各级领导的干预也越来越多，很多案件并不按照法律规定办理。

我从小出生在传统家庭，“做事讲良心”深深扎根在心里。我一直坚守着凭良心做事，但时间一长，就成了同事眼中的另类。慢慢地，领导对我也有了看法。于是，我经常被动地做出一些违背良心的事，比如明知法轮功修炼者是好人，却仍参与对他们的审判。

我的良心一直受到谴责，那种痛苦一开始还很强烈，经过无数次洗脑，也就渐渐无法分清是非了，良心也一点一点被泯灭，在失去良心的路上越走越远。因为那时要想生存，

迹象。当时医院里全是被感染者，他们不敢去医院，担心有交叉感染的风险。

过大年本是一年中最高兴热闹的时候，然而那时的武汉却因疫情肆虐而人心惶惶。芸梅给她八十多岁的母亲打电话，说了全家的情况。老太太情急之下想起了法轮功，让女儿全家诚念“法轮大法好，真善忍好”，求大法师父救他们。

芸梅的母亲不是法轮功学员。她是从邻居那儿了解到法轮功教人向善，按真、善、忍的原则做好人，祛病健身有奇效，以及遭受中共污蔑、迫害的情况；老人站在善良一边，不仅同意让邻居帮她做了“三退”（退出曾经加入的中共党、团、队组织），并且每天诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”。

老人有高血压，每天吃降压药，有一天她量血压，发现血压比正常值还低。她悟到：是自己相信法轮大法好得了福

报，血压正常了。于是，她没有再吃降压药，后来血压一直正常。这使老人更加相信大法。

芸梅听了母亲的话，整个晚上，全家都虔诚地念“法轮大法好，真善忍好”。次日早上，她的孙女出了一身汗，烧退了，其他人也感觉舒服了。一家人见证了法轮大法的神奇。

在封城期间，家里只有大米、酱油，没有其它食物。一家人吃着酱油拌饭，每天念诵“法轮大法好，真善忍好”，度过了疫情劫难！

为何诚念大法好能抗病毒

有些人对诚念“法轮大法好，真善忍好”能帮助抵御病毒，感到不好理解，觉得是不是迷信？我们先从中国传统医学方面来探讨。

《黄帝内经》中有一段话：轩辕黄帝问太医岐伯（被誉为华夏中医的始祖）：“五疫来了，无论大小，都容易染上，且病状

相似，无法通过外部措施治疗，请问如何避免被五疫感染？”

岐伯说：“不相染者，正气存内，邪不可干。”

中医说的正气，可以理解为人体内正向的力量；邪气，则是对人体健康不利的各种因素，例如风、寒、暑、湿、燥、火，以及疫疠之气等。正气充足，就能帮助人体抵御外来的邪气，所以岐伯说：“正气存内，

邪不可干。”

现代科学研究也发现，心怀善念、保持正向思考，能让身体产生更多有益的化学物质，有助于减轻压力、提升免疫力。

法轮大法是佛法，“真、善、忍”是宇宙最高特性，诚念“法轮大法好，真善忍好”，会增强人的正气，从而帮助抵御病毒。这些年这方面的实例数不胜数。

福



了那个城市同行中的翘楚。后来每次见面，他对我都恭敬有加，提起当年事，他说：“那时全靠你，不然我的店早黄了。”

我有个门店出租，附近店租价是五万五，我要五万。有一年夏天，他们门前修路，说是二十天完工，可拖了三个月。他找工头，工头说：“政府给多少钱，我干多少活。”他和附近店的老板去找政府，警察来了一帮，说：“不走，就拘留。”租户毫无办法。

我安慰他：“我给你补两千元，交房租时扣下。”他感动地说：“法轮功师父能培养出你这样的人，我真是服了！”其实，修大法前，我很抠门，别说两千，请人吃顿饭都心疼。大法使我洗心革面。

往事一幕幕在眼前浮现，每件事都是修炼后脱胎换骨的亮点，都是在大法中灵魂升华的彩虹，都是在见证师父和真、善、忍大法的威德。

福



法轮功在中国一直是合法的

迫害法轮功不仅违反国际人权公约，也违反中共自己制定的宪法和法律。

第一，中国现行《宪法》明确规定，公民有信仰自由。

第二，公安部2000年、2005年发布的公通字[2000]39号、公通字[2005]39号文件，公布其认定的14种邪教名单，法轮功不在其中。

第三，2011年，中国国务院新闻出版总署发布的第50号令，早已明确废止了有关法轮功出版物的禁令。

因此，在中国大陆，修炼法轮功和拥有法轮功书籍都是合法的。

大法真相，做了“三退”。

从大法的法理中我明白：人不会因为聪明就多得，不会因为愚笨就少得；神不看人的本事，看德与业多少。

从此，我尊重同行，善待同行，以别人为基点。以前不外露的商业秘密，现在也敞开心扉。这样做生意不但不受损失，还赢得了同行的好感，有的老板还给我介绍新客户。

不纠结得与失

有个客户欠我两万多元，开店时，他好话说尽，店黄了就见不到人。当地同行说，他把钱投股修公路了，修一半，上面让停工，钱打了水漂。我妻子说：“哪怕给一半也行，真没良心。”我劝妻子：“也许哪辈子欠他的，算还账了。”妻子说：“你要不开导我，我得憋出病。”

对于这类事，没修大法时，我还不如妻子。我们下线百余家店，有的客户撤店时抹账，有的

拿旧货顶账，有的耍赖，死账就有多笔，从几千到几万，最多十四万。我不纠结得与失，顺其自然，做生意心里不累了。

感恩的故事

有一个偏远小店，老板进货很少，每次几百元，偶尔还欠账。为了赶班车，他早晨没上班就来了。这样的小户，同行都不愿伺候，可有可无。但我不嫌弃，每次都帮他搬货、装车，他走了，我才回家。

有一天，他妻子来进货，哭着说她丈夫出车祸了，可能要截肢。我说：“你让他念‘法轮大法好，真善忍好’，尽量别截肢，诚心念会出现奇迹的。”她说：“我会告诉他，不知他信不信。”

我又说：“以前欠账先放那，我赊给你货，有钱先治病。”她感动地说：“真没想到，我丈夫交下你这样的好人。”这期间，我一直给他发货，有些新货他没要，我也发过去。没几年，他成

妹妹和妹夫 躲过生死劫

〔中国大陆来稿〕1999年法轮功遭迫害后，我家所有法轮大法书籍都被警察非法抄家抄走了。我又请了一本《转法轮》，让妹妹和妹夫替我保存。妹夫把书包好，放到他家衣柜最上边。几年后，他们把书还给我时，书还和新的一样。

妹夫在工地干搭建手脚架的活。有一年，他干活时不小心从二楼掉下来，摔到地下室。和他一起干活的人都吓坏了。地下室正在打地基，全是大石头，而妹夫却掉在一块孤零零的木板上，正好坐在上面。工友们都说：“简直不可思议。”

有一天，妹妹骑电瓶车上班，过横道的时候，被一辆农用小汽车撞飞出去十多米远。



我赶到医院时，妹妹已经不清醒了。我握着她的手，一边哭一边念：“法轮大法好！真善忍好！”渐渐地，妹妹有意识了，也能说话了，她说她自己也在念呢！刚开始，医生说妹妹的情况特别严重，检查后却说：“没有什么太大的损伤。”变化就这么快！住院一个星期，妹妹就痊愈回家了。

后来处理交通事故的时候，妹妹也没多要钱。她知道她的命是大法师父救回来的，她也得按师父要求的做好人。大法能救命，是实实在在的！

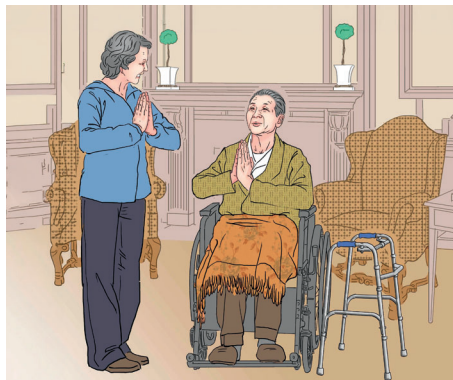
胃癌患者 重生之路

文 / 净山(山东)

2020年,我的胃时不时地返酸水,伴随着隐隐作痛。医生说是胃炎,给我开了一些药。可是,随着时间的推移,我胃痛的次数越来越频繁,后来几乎每天上午就开始痛,人也消瘦下去。

五年后,2025年4月30日,我刚从车上下来,一下子就吐了,胃痛得受不了。儿子带我到市医院检查,结果是胃癌晚期,医生建议到省医院做手术。省医院进一步确诊我已是胃癌晚期,医生告诉我三个方案:一、先动手术再化疗;二、先化疗再动手术;三、放疗。

我一听,不管是哪个方案都会大伤我的元气。我当过兵,



学了一些保健常识,还做过赤脚医生,知道这方面的知识。因此,我拒绝做手术和放疗。

老中医的话点醒了我

亲戚给我介绍了一位有名的老中医,说是给许多名人都看过病。我们出了省医院,直接去找那位老中医。老中医看了片子,了解病情后,一下子就给我开了四千元药。

我问中医:“如果我吃了这些药病好了,那是最好的;要是治不好,还有什么办法?”老中医想了想说:“西医的办法你不用了,中医的办法如果不行,你只能进佛门了。”

我听了心里一动,心想,我



我的生意经: 从利己到利他

文 / 曦贤(中国大陆)



我以前做生意,心里很累,妻子说我像“战斗机”。比如,同行谁家有好货了,我没有,着急;钱汇给厂家,货不到,着急;货到后积压,着急;最怕的是客户欠账,有的客户的店黄了,去要钱时,对方就翻脸,打官司又不值得,气得我干生闷气。

那时,我没有商道的概念。生意好了就高兴,觉得自己聪明,啥产品热销都能看准,赚钱容易;生意不好就烦恼。

修炼法轮大法后,我明白了“不失不得”的道理。师父在《转法轮》中说:“公平交易,把心摆正。”我认定这就是“商道”!从此断掉了假货源。大法解开了我的心结,使我能够想得开、放

得下,对谁都善心相待,我的心也不累了。

下面就分享我做生意的几个故事和一点体会。

断掉假货源

有个老板偷偷批发我代理的正牌商品的假货,对我的产品销售冲击很大。以前遇到这种事,我会举报,让他吃亏。现在我修大法了,没有敌人,于是我请他吃饭。席间,我谈了自己的经商经历。

我说:“当年我卖假货比谁都猛,名声不好,提心吊胆,总怕出事。修大法后,我醒悟了,天道酬正,生意想长久,就得走正道,这是为你好……”他很感动,说:“大哥,你别说了,以后不再冲你货。看我的行动。”在我的影响下,后来没听说他再卖假货。以前他不敢见我,现在常到我店里来。他妻妹结婚时,邀我为特别嘉宾,我给他父母、四个连襟、妻妹等族人,都讲了

他们的家园。”

他对现场的法轮功学员说：“作为一名 NBA 球员，我是你们的盟友。我知道我失去了我的职业生涯，我知道我损失了数千万美元，但是与你们所经历的一切相比，这根本不算什么。

“在成为 NBA 球员、成为运动员之前，我首先是一个人……只要有人遭遇不公，我都应该站出来。

“我希望明年我们不需要再在这里相聚，因为我希望这种迫害和痛苦能够尽快结束！”

世界不应保持沉默

在演讲中，坎特还提到，美国和世界各地还有很多人不知道中共对法轮功的迫害。他希望以后自己能够带来更多的运动员、演员、艺术家以及社会活动人士，为法轮功学员发声。

活动结束后，坎特在社交媒体发布了一段现场视频，记



▲ 2026 年 7 月 23 日，坎特在美国首都华盛顿举行的法轮功学员反迫害集会上发言。（明慧网）

录自己与不同年龄的法轮功学员交谈、互动的画面。他在推文中写道：

27 年！

27 年的迫害。

27 年的酷刑。

27 年家庭破碎。

自中国共产党针对法轮功发动残暴运动以来，已经过去了 27 年。

千千万万的人仅仅因为他们选择了践行真、善、忍的价值观，而遭到监禁、酷刑和迫害。

他们的故事值得被倾听，他们的勇气值得被铭记。

世界不应继续保持沉默。

老伴就是修佛的，炼法轮功。尽管我对法轮功半信半疑，但是我老伴的身体越来越好，我是知道的。

在回家的路上，我对儿子说：“你们也听见老中医说的话了，我回家就跟你妈学法轮功吧。”儿子当即表示赞成。他小时候跟他妈妈学过法轮功，迫害后不敢学了，但是很支持他妈妈修炼。

梦中师父帮净化身体

回家后，我和老伴开始看大法师父的讲法录像，每天看一讲。看完第二讲，当天晚上，我又看了师父的教功录像，跟着学法轮功的五套功法。在炼第一套功法时，我闻到了一阵沁人心脾的清香，浑身非常舒服、美妙。学第五套功法时，我一下子就能双盘上，而且能盘半个小时。老伴说我缘分大，我也觉得自己到了晚年，还能修炼大法，这缘分不小。

次日，我和老伴继续看师父的讲法录像第三讲。看着看着，我迷迷糊糊地睡着了，看见一只白净丰腴而又柔软的大手，在我的胃上上上下下地抚摸着，我感觉很舒服。醒来后，我感觉胃好受多了。我把这件事和老伴一说，老伴感激地说：“那是咱师父亲自给你清理胃啊！师父太慈悲了！”我听了更加坚信大法和师父。

从中医那儿回来，我只吃了三天药，就不能吃了，吃了就吐。第三天吃的药，全部都吐出来了。但是，我能吃饭了，渐渐地，身体有劲了，体重也增加了。我爱吃火烧（因为胃痛将近五年没敢吃硬东西了），一连吃了两个月的火烧，胃都没事。我心里高兴得无法形容！

苦中消病业 闯过生死关

到了八月底，我的胃又开始返酸水了，又开始痛。这一次痛得更厉害，饭也吃不进去，



▲ 1993年北京东方健康博览会上，李洪志大师获博览会最高奖“边缘科学进步奖”和大会的特别金奖，以及“受欢迎的气功师”称号。

身体越来越弱。我没有力气继续炼功，光听师父的讲法录音。但我不害怕，因为我得法了，感觉没有什么遗憾的了。

儿女看到我这个情况，哭着让我去医院。我不去。儿子严肃地对我说：“爸爸，现在摆在你面前的就是两条路：一条是上医院治病，一条是好好学大法，你自己选吧！”

我说：“我一去医院，就回不来了……我已经得法了，我要继续学法炼功，我要下床炼功！”

过了四、五天，我开始呕

吐，胃又开始绞痛，这次吐血了。有三次血从嘴里往外喷，一吐一大滩，黑紫黑紫的，很吓人。连续吐了三天血，每次吐血，胃就像被刀割一样痛。第四天不吐血了，开始吐像痰一样的硬物，把它戳碎，里边全是烂肉一样的东西。连续吐了三天，吐完之后，我感觉全身轻松，胃也不痛了！从此以后，我什么食物都敢吃了，体重增加了十斤多。

我村有七、八个人得了胃癌，上医院治疗，花了很多钱，都没治好，最后都是吐血而死。只有我炼了法轮大法，绝处逢生。街坊邻居、亲朋好友从我的身上见证了大法的神奇和超常！他们主动要看大法真相资料。

以前我的头顶一大片没有头发，光溜溜的，现在七十岁的我，长出了密密麻麻、黑白相间的头发，人显得年轻了。感谢师父的救命之恩！



“她向我介绍了法轮功，也告诉我她家人所遭遇的一切。”

“那是我第一次听说法轮大法、法轮功。深深打动了我的心。”坎特说，从那一天起，他就一直把法轮功学员遭受中共迫害这件事放在心上。他开始主动接触更多的法轮功学员和他们受迫害的家人，希望了解他们的经历。

坎特说，这是他第一次参加法轮功学员反迫害集会。“正是因为那个小女孩，我今天才会站在这里。”

坚守道德比 NBA 更重要

坎特是一位土耳其裔前职业篮球运动员，1992年5月20日出生于瑞士，在土耳其长大，2009年来到美国。他身高2.08米，曾效力过美国五支NBA球队，包括俄克拉荷马城雷霆、纽约尼克斯、波士顿凯尔特人等球队。

2021年10月，坎特因公

开批评中共党魁及关注中国人权问题，其所在的凯尔特人队比赛在中国被停止转播。

2021年年底，埃内斯·坎特 (Enes Kanter) 成为美国公民后，正式改名为埃内斯·坎特·自由 (Enes Kanter Freedom)，并持续为人权问题发声。他多次表达对在美国拥有自由的珍惜。

2022年2月，坎特被交易至休斯顿火箭队，随后被买断，此后未再获得NBA球队签约。

坎特在法轮功反迫害集会上说：“公开反对中共并不是一件容易的事。你会因此失去自己的事业、数百万美元，以及多年来建立的一切。但这件事情远比金钱和商业利益更加重要。坚守自己的道德与原则，比任何合约和代言都更加重要。”

“因为当我们在这个国家舒适地打着篮球时，在世界的另一端，人们正在失去他们的亲人、失去他们的生命、失去



▲ 前 NBA 球星埃内斯·坎特。(英文大纪元)

美国前 NBA 球星埃内斯·坎特(Enes Kanter Freedom)表示,一位小女孩的求助,让他决定公开为遭受迫害的法轮功学员发声,并认为坚守道德与原则远比数百万美元的商业利益和 NBA 合约更重要。

明慧记者李静菲
美国华盛顿 DC 报道

2026 年 7 月 23 日,在美国首都林肯纪念堂前,坎特首次参加法轮功反迫害集会。他对现场两千多名法轮功学员说:“我今天没有准备演讲稿,因为我只想用心说出我的心里话。”接着,他讲述了自己开始关注法

轮功的缘起。

一位小女孩的求助

坎特回忆,大约三年前,一个身高不到一米的小女孩走到他面前,向他求助:“你能帮帮我的家人吗?”

“我当时很困惑,我说:‘你在说什么呢?’”



她头上的黑气不见了

文 / 蕙琚

我是一名教师,三十年前,正值人生盛年的时候,我却病魔缠身,患有心脏病、肾脏病、关节炎、胃病、眩晕症,整天吃药。

1996 年的一天,我正在讲课,突然心脏很疼,而且呼吸困难,好像气管被卡住了一样,非

常难受。我扫视了一下教室,最后一排学生的脸我都看不清了,我知道不好了,刚想转头,一下子跌倒在讲台上。那时我才四十出头。

当晚我给姐姐打电话说了这件事,姐姐担心我的身体,并向我介绍了法轮功。一听说法轮功是“修炼”,我就想学。第二天,我就参加了集体学法。刚一读《转法轮》,我的眼泪就哗哗地流,非常激动。大家都说我是有缘人。我如愿地请到了《转法轮》,从此走上了大法修炼之路。

消病业的经历

几天后，一位同修给我送来了李洪志师父的讲法录像带。我一看录像就浑身发冷，从骨子里往外冒凉气。我知道这是业力在往外排，是好事。

修炼半个月后，一天凌晨四点多，我突然拉肚子，腹泻得很厉害。到了下午四点多，总共腹泻了九次。按照我平时的情况，三次腹泻后，我的手指肚就会瘪下去，心脏也受不了。可是，这次我的嘴唇没有发紫，气色也不难看。我悟到这可能是师父给我净化身体，心里一点也不害怕。

我有两天没有吃饭，只是喝点水。到了第三天，因为小孩要买东西，我骑车带着小孩在街上转了半天。到家后，丈夫盯着我看，说：“你还能骑车上街那么长时间，我还担心你在街上会晕倒呢，看来这功是真的，不信也不行。”

自从那次消病业以后，我的身体一直很健康。

心脏无一点杂音

2001年，我因坚持修炼法轮功被中共非法劳教。一次，狱医给我检查身体，他拿着听诊器给我听诊了很久。

听完后，他说：“你的心脏跳动的声音特别好听，一点杂音都没有，而且心率非常均匀、整齐。你是怎么保养的？”我说：“我是因为心脏病而炼法轮功，因为炼法轮功而被劳教的。”

狱医没有讲话，他跟领队的狱警不知说了什么，领队狱警叫我回来，狱医又听了一遍我的心脏。这一次，他问我：



▲ 1998年10月1日（中共迫害法轮功前），济南近万名法轮大法修炼者在山东省体育中心广场集体炼功场面。



法轮功弘传世界百余国

法轮功又称法轮大法，是李洪志大师于1992年5月13日传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性“真、善、忍”为根本指导，按照宇宙演化原理而修炼。

法轮大法的修炼直指人心，指出真正修炼就得按照真、善、忍的标准，修炼自己的心，叫作修心性；法轮大法还包含五套缓、慢、圆的功法。既修

心性又炼五套功法，使修炼者普遍道德升华，还出现了无数祛病健身的奇迹。

法轮大法超越国家、民族和文化的界限，已弘传全世界一百多个国家和地区，受到各族裔民众的喜爱，修炼人数超过一亿。李洪志先生指导弟子修炼的主要著作《转法轮》，被翻译成50种语言，在世界各地出版发行。

由于对人类健康和福祉做出的重大贡献，李洪志先生和法轮大法获各级政府、议会和政要颁发的褒奖、支持议案和支持信函超过13,000项。福



▲ 陈恂恂在户外炼功。

起来。那一夜,书中的法理像一道道清泉,涤荡着她的苦闷。她看懂了人与人之间的因缘,也明白了人为什么会吃苦。原本紧绷压抑的心胸,感受到前所未有的轻松与释怀。

“我要修!我要好好修。”她在内心发出无比坚定的声音。

告别阿婆体质

恂恂克服各种困难,如愿参加了法轮功九天录像学习班,踏上了大法修炼之路。

恂恂修炼后,最显著的改变是她的身体。曾经被中医形容为“泰山体格、阿婆体质”的

她,多年来手脚冰冷、头晕目眩,然而炼功后不久,便感受到身轻如燕的自在。

有一天,她像往常一样走在学校楼梯上,走着走着,突然惊讶地说:“哇!我怎么上楼这么轻松,轻飘飘的,好像全身没有重量一样。”过去被视为畏途的楼梯,如今拾级而上,竟变得无比较快。

真正的幸福与宁静

恂恂表示,通过不断学习《转法轮》,用真、善、忍的标准要求自己,“我内心的容量被不断扩充,还感觉到身上许多杂质和不好的脾气,都被大法洗涤得干干净净。”

与此同时,满是伤痕的夫妻关系也悄然发生变化。看到恂恂的转变,她丈夫对大法充满敬意,酒也喝得越来越少。

走过人生暴风雨,她以宽容与善意融化了人生的冰山,迎来真正的幸福与宁静。 福

“以前心脏有什么毛病?有心脏病多少年了?年龄多大了?”等等。后来法轮功学员被活摘器官的事被揭露出来,我感到不寒而栗!

张老师的故事

我们练气功的老师中,有一位老师的天目是开的。

在图书馆工作的张老师患有严重的肾脏疾病,其中一侧肾脏已经切除,仅存的一侧也常年发炎。每年到了立秋这一天,她的肾病就会准时复发。此外,她还患有高血压,并曾接受子宫切除手术。我们几个老病号经常在一起讨论气功。

一天,张老师神秘地跟我说:“你中午下班不要回家,到我家吃饭,我有重要的事情跟你说。”

我到张老师家后,她告诉我,那位开天目的老师跟她说:“某老师(指我)肯定炼了什么高级功法,她头上原来是一团黑

气,现在这团黑气没有了,只有一点点黄气了。”

张老师紧接着问我:“你炼的是什么功啊?有没有书啊?”我告诉她,我炼的是法轮功。她当即就让她丈夫到书店去买了一本《转法轮》。吃完饭,就让我教她炼功。

大概半个月后,张老师也出现了消业状况,高烧达四十摄氏度,大家都替她担心。一个星期后,张老师回来上班了,脸色白里透红,还走路生风了!

这件事当时在学校影响很大。短短两三个月内,就有八、九个人相继走进法轮功修炼,我们还成立了炼功点。

到学期结束,校长在教职工大会上说:“如果全校的职工都炼法轮功,我这个校长就好当了。你看,今年的先进都是炼法轮功的。”

我的亲身体会是,《转法轮》每句话都是千真万确的,法轮大法是在乱世中救人的。 福

走过人生风暴 迎来幸福宁静

明慧记者沈容台湾采访报导

台湾国中教师陈恂恂历经感情背叛、婚姻风暴与职场高压，身心俱疲。是法轮大法让她重拾面对人生的力量，让她在半生风雨过后，迎来平静幸福的人生。

感情重创 绝望中惊醒

恂恂出生在一个平凡家庭，父亲做工，母亲是家庭主妇。她是四个孩子里唯一的女孩，喜爱文学与哲学，希望从中寻找生命的答案。

大学期间，她谈了一场恋爱，在还没有分手的情况下，对方却另娶他人。这份痛楚，让她只身跑到偏远乡镇放逐自己，甚至一度动了寻短见的念头。然而，就在此时，一个强



▲ 六十三岁的陈恂恂心中充满感恩。

烈的信息打入她的脑海：“如果死了以后不是解脱，反而比现在更痛苦，那该怎么办？”这个念头像惊雷一般，将她硬生生地拉了回来。

婚姻与职场重压

恂恂大学毕业后，成为了一名国中教师，并结识了后来的丈夫。但她完全没有想到，本以为能为自己遮风挡雨的男人，竟成为婚后最汹涌的风浪。丈夫喜好喝酒，婚后更是变本

加厉，夜不归宿。时间长了，两人发生剧烈冲突。

家庭在撕裂，职场压力也不断升高。学生的叛逆顶撞，让她涌出深深的挫败与无力感。“我每天下班回到家，都累到不成人形，一定要瘫在床上好一阵子，才能恢复一点点体力，再起来做别的事。”

婚姻、工作以及健康都亮起红灯，三方夹击让她感觉自己像个溺水的人，连大口呼吸都十分困难。恂恂难过地说：“我时常站在学校走廊，看着远方发呆、掉眼泪，多希望人生能像一台电脑，只要按下登出键，就能把这一切都抛开。”

真、善、忍叩响心门

为了安放自己，她去过教会、找过道馆，但内心深处的困顿依然紧紧缚住她，使她难以喘息。终于，四十岁那年，恂恂漫天乌云的人生透进了曙光。

“2003年，我在电视上看

到了介绍法轮大法的影片，看到许多人炼功后神采奕奕。更重要的是，我看到了真、善、忍。”恂恂说。

真、善、忍叩响了她的心门。在看见这三个字的那一瞬间，一股无以名状的感动直击心灵。

“当时我觉得好苦，快不能呼吸的感觉，所以看到这三个字，眼泪就毫无预警地掉了下来。我就想，如果能够修真、善、忍，是不是意味着自己可以沉浸在真、善、忍的纯净之中？那该是多么幸福的感受啊！”

恂恂赶紧到书店购买《转法轮》，回家后如饥似渴地读了



▲ 陈恂恂在阅读《转法轮》。